

-

«

»

:

:

«20» 2023 .

«24» 2023 .

( )

- 44.03.04

( )

( ):

: 1, 2, 3

: 2, 3, 4, 5, 6

:

:

, 2023

，  
：  
，

«30» 2023 .

44.03.04 « ( )» « », 22

2018 . 124, « », 09

2018 . 454 ( 27  
2018 ., 51709 ).

4 «30»

2023 .

( , “ ; ” )

«30» 2023 .

6 «13» 2023 .

( , . . . . . ) «13» 2023 .

44.03.04

( ), ( ):

. . . . . ,

«13» 2023 .

# Оглавление

.....	5
<b>1.</b> .....	<b>5</b>
<b>2.</b> .....	<b>5</b>
..... !	
<b>3.</b> - .....	<b>8</b>
<b>4.</b> .....	<b>8</b>
4.1. ....	8
4.2. ....	9
4.3. / / / .....	12
4.4. / / .....	12
4.5. ....	25
4.5.1. ....	25
4.5.2. ( ) / / - .....	25
<b>5.</b> .....	<b>25</b>
<b>6.</b> - .....	<b>26</b>
6.1. ( 9) .....	27
6.2. - « » ( - .....	28
6.3. « ») .....	28
<b>7.</b> , , .....	<b>29</b>
<b>8.</b> - .....	<b>33</b>
<b>9.</b> .....	<b>34</b>
9.1. ....	34
9.2. ....	35
.....	37

«  
( )  
44.03.04  
( ): .  
1. . .04.02  
( ),

-7.

,  
,  
,  
-  
,  
,  
.  
:  
.

**1.**

«  
( )  
44.03.04  
( ): .  
2-6  
1. . .04.02  
( ),

336  
- 336

« » -

4 ( 2007 . N 329-  
»).

2.

1)

2)

3)

4)

5)

1

	( )	
-7	-1 -7	: ; ;
	-2 -7	: ( ) ;

		;
		;
		:
		,
		,
		;
		;
		.

3.

-

2

	·	·						
			1	2	3	4	5	6
		336		72	56	72	64	72
		336		72	56	72	64	72
:								
( )								
( )		336		72	56	72	64	72
( )								
( )								
:								
( )								
:								

4.

4.1.

3

					( )
			/	/	
1	72		72		
.1					
1.1	14		14		
1.2	14		14		
1.3	14		14		
1.4	14		14		







1.

2.

1.

2.

« »

30 60 , 100 ;  
3000 ;

( - );

3 10 ;

5  
50 ;

5

10

" " , 10 ;

4.3.

4

/		/	<sup>1</sup>	-
1.	1. . 1		12	72
		1.		4

/		/	1	-
	<b>1.1.</b>			
		<b>2.</b>	12	4
		<b>3.</b>	12	2
		<b>4.</b>	12	2
		<b>5.</b>	12	2
		<b>6.</b>	12	2
	<b>1.2.</b>	<b>7.</b>	13	2
		<b>8.</b>	13	2
		<b>9.</b>	13	2
		<b>10.</b>	13	2
		<b>11.</b>	13	2
		<b>12.</b>	13	2
		<b>13.</b>		14

/		/	1	-
	<b>1.3.</b>			
		<b>14.</b>	14	2
		<b>15.</b>	14	2
		<b>16.</b>	14	2
		<b>17.</b>	14	4
		<b>18.</b>	14	2
		<b>1.4</b>	<b>19.</b>	15
	<b>20.</b>		15	2
	<b>21.</b>		15	2
	<b>22.</b>		15	2
	<b>23.</b>		15	2
	<b>24.</b>		15	2
	<b>1.5.</b>	<b>25.</b>	16	4
		<b>26.</b>	16	2
		<b>27.</b>	16	2
		<b>28.</b>		2

/		/	1	-
			16	
		29.	16	4
		30.	16	2
		31.	16	2
		32.	16	2
<b>2.</b>		<b>2.</b>	<b>2</b>	<b>56</b>
	<b>2.1</b>	33.	12	2
		34.	12	2
		35.	12	2
		36.	12	2
		37.	12	2
	<b>2.2.</b>	38.	13	2
		39.	13	2
		40.	13	2
		41.	13	2
		42.		2

/		/	1	-
		30 .	13	
		43.	13	2
		44.	13	2
	2.3.	45.	14	2
		46.	14	2
		47.	14	2
		48.		
		49. 50.	14	2
		51.	14	2
		2.4	52.	15
	53.		15	2
	54.			
	55.		15	2

/		/	1	-
		56.	15	2
		57.	15	2
		58.	15	2
	2.5.	59.	16	2
		60.	16	2
		61.	16	2
		62.	16	2
		63.	16	2
		64.	16	2
		65.	16	2
		66.	16	2
3.		3.	3	72
	3.1	67.	12	2
		68.	12	4
		69.	12	2
		70.	12	2
		71.	12	2



/		/	1	-
		72. ( , ) .	12	4
	3.2.	73. . , .	13	2
		74. , , , ,	13	4
		75. .	13	2
		76. 30 . .	13	2
		77. , .	13	2
		78. .	13	2
	3.3.	79. .	14	2
		80. , , .	14	4
		81. , ,	14	2
		82. , ,	14	2

/		/	1	-
		83.	14	2
		84.	14	2
	3.4	85.	15	2
		86.	15	2
		87.	15	2
		88.	15	2
		89.	15	2
		90.	15	2
	3.5.	91.	16	2
		92.	16	4
		93.	16	2
		94.	16	2
		95.	16	2
		96.	16	2
		97.	16	2
		98.	16	2
4.		4.	4	64

/		/	1	-
	<b>4.1</b>	99. .	12	4
		100. .	12	2
		101. .	12	2
		102. .	12	2
		103. .	12	4
	<b>4.2.</b>	104. .	13	2
		105. .	13	2
		106. .	13	2
		107. .	13	2
		108. 30 .	13	2
		109. .	13	2
		110. .	13	2

/		/	1	-
	<b>4.3.</b>	111.	14	2
		112.	14	2
		113.	14	2
		114.	14	2
		115.	14	2
		116.	14	2
		117.		
	<b>4.4</b>	118.	15	2
		119.	15	2
		120.	15	2
		121.		
		122.	15	2
		123.	15	2
		124.	15	2
		125.	16	2

/		/	1	-
	<b>4.5.</b>	126. ,	16	2
		127. ,	16	2
		128. ,	16	2
		129. ,	16	2
		130. ,	16	2
		131. ,	16	2
		132. ,	16	2
<b>5.</b>		<b>5. . 5</b>		<b>72</b>
	<b>5.1</b>	133. ,	12	2
		134. ,	12	2
		135. , ,	12	2
		136. , ( , )	12	2
		137. , ,	12	2
		138. ( , ) .	12	4
	<b>5.2.</b>	139. ,	13	2

/		/	1	-
		140. , , , .	13	2
		141. .	13	2
		142. 30 .	13	2
		143. , .	13	2
		144. .	13	4
	5.3.	145. .	14	2
		146. , , .	14	2
		147. , , .	14	2
		148. , , , .	14	2
		149. , , .	14	2
		150. .	14	4
		151. .	15	2

/		/	1	-
	<b>5.4</b>			
		152.	15	2
		153.	15	2
		154.	15	2
		155.	15	2
		156.	15	4
	<b>5.5.</b>	157.	16	2
		158.	16	2
		159.	16	2
		160.	16	2
		161.	16	2
		162.	16	2
		163.	16	2
		164.	16	2
				<b>336</b>

4.5.

4.5.1.

4.5.2. / - ( )/ / -

**5.**

/ ,  
5.  
5

-7		1-164			

·  
**6.** -

1. . . . :  
/ . . . . :  
, 2009;

2. . . . :  
/ . . . . - :  
« » , 2006;

3. . . . : /  
. . . . - ; . . . . - . - , 2011;

4. . . . : / . . . . -  
. . . . - . - , 2007.

1. . . . ( ) :  
/ . . . . - ; , 2008;

2. . . . /  
. . . . , 2008;

3. . . .  
. . . . , /



4. . . . , 2007;
5. . . . / : , 2008.-381 .; . - ( ).
6. . . . / . . . , . . . ; . . . . - . - , 2011;
7. . . . : . . . / . . . ; . . . . - . - , 2010;
8. . . . : . . . / . . . , . . . , . . . ; . . . . - . - , 2012;
9. . . . , : . . . . - 2008;
10. . . . - ( ) : / . . . , . . . ; . . . , . . . . - 2- . , . . . - .; , 2008.
11. . . . , : . . . . / . . . . - .; . . . « . . . », 2008.
12. . . . , . . . . - .; : , 2007;
13. . . . - : - / . . . . . . . - . . . , 2007;
14. . . . / . . . . - .; , 2006.

**6.1.**

. 44.03.04 ( ), ( ):  
 ( )  
 : 336 , - 336 .

1	2	3	4	6					11	12
					7	8	9	10		
		..	:	2011	+	+	+			50 64+
		..	:	2004	+	+	+			80 64+
		..	:	2011	+	+	+			55 64+
		..	:	2012	+	+	+			2 64+

..

## 6.2.

« » ( – « »)

», «AgriLib», «Web- 64+», « », « », «eLIBRARY.RU» .), - «LMS Moodle, http://e.kgau.ru/», - (https://sudact.ru/, https://sudrf.ru/ .) , « »),

## 6.3.

1. Windows Russian Upgrade 44937729  
15.12.2008 .
2. Office 2007 Russian OpenLicensePack  
44937729 15.12.2008 .
3. LibreOffice 6.2.1 - .
4. ABBYY Fine Reader 10 Corporate Edition, FCRC 1100-  
1002-2465-8755-4238 22.02.2012 ;
5. Acrobat Professional Russian 8.0 Academic Edition Band R 1-999,  
CE 0806966 27.06.2008 .
6. Kaspersky Endpoint Security Russian Edition.  
1000-1499 Node 2 year Educational License, 17 0-171204-043145-  
330-825 12.04.2017 12.12.2019 .
7. Kaspersky Endpoint Security Russian Edition.  
1000-1499 Node 2 year Educational License, 1800-191210-144044-  
563-2513 10.12.2019 17.12.2021 .
8. « +» -  
20175200206 01.06.2016 .
9. « » - ;
10. - 158 03.04.2019  
« ».
11. Moodle 3.5.6a ( ) -  
;
12. « 64» (web ) -
13. ( / ) - .

7.

«

8-9.

:

« »,

60

«

40 60

»,

- 10 30

(5-10)

8

-

«

»

	1	2	3	4	5	6	
1.		72					100
2.			56				100
3.				72			100
4.					64		100
5.						72	100
	<b>336</b>						

9

						( )	
		min	max	min	max		
1	1.	40	60	10	30	10	100
2	2.	40	60	10	30	10	100
3	3.	40	60	10	30	10	100
4	4.	40	60	10	30	10	100
5	5.	40	60	10	30	10	100

12-16.

10

« »

		,			,		
		5	4	3	5	4	3
3000 ( ) 2000 ( )	:	12:00	13:40	14:30	10:50	12:30	13:10
3 10	:	7,1	7,7	8,0	8,2	8,8	9,0
		240	225	210	195	180	170
		+13	+8	+6	+16	+11	+8

11

« »

		,			,		
		5	4	3	5	4	3
	-	12	10	8			
	-				12	10	8
4 9		9,0	9,7	10,2	10,1	11,2	12,8
		16	11	6	18	13	8
		510	500	490	410	400	390

12

« »

		,			,		
		5	4	3	5	4	3
30 500	:	4,1	4,4	4,6	4,5 1.50,0	4,7 1.52,5	4,9 1.55,0
1000	:	3.05,0 240	3.10,0 225	3.15,0 210	195	180	170

30		4,5	4,6	4,7	4,7	4,9	5,1
		34	30	28	28	26	24

13

« »

		,			,		
		5	4	3	5	4	3
100		13,5	14,7	16	14,0	15,3	16,7
1000	:	1:54,8	2:07,6	2:25,6	2:02,8	2:15,6	2:31,6
3000	:	6:20,0	7:02,8	7:56,8	6:46,6	7:29,8	8:43,8

14

« »

		18-24			25-29		
		5	4	3	5	4	3
	:						
30		4,3	4,6	4,8	4,6	5,0	5,4
60		7,9	8,6	9,0	8,2	9,1	9,5
100		13,1	14,1	14,4	13,8	14,8	15,1
3000	:	12:00	13:40	14:30	12:50	14:40	15:00
	-	15	12	10	13	9	7
	:						
( - )	-	44	32	28	39	25	22
16	-	43	25	21	40	23	19
		+13	+8	+6	+12	+7	+5
	:						
3 10		7,1	7,7	8,0	7,4	7,9	8,2
		430	380	370	-	-	-
		240	225	210	235	220	205

700		37	35	33	37	35	33
	- 1	48	37	33	45	35	30
5	:	22:00	25:30	27:00	22:30	26:30	27:30
5	:	22:00	25:00	26:00	22:30	26:00	26:30
50	:	0:50	1:00	1:10	0:55	1:05	1:15
, 10		25	20	15	25	20	15
" ", 10		30	25	18	30	25	18
		26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
		15					
		18-24			25-29		
		5	4	3	5	4	3
30		5,1	5,7	5,9	5,4	6,1	6,4
60		9,6	10,5	10,9	9,9	10,7	11,2
100		16,4	17,4	17,8	17,0	18,2	18,8
2000	:	10:50	12:30	13:10	11:35	13:10	14:00
90	-	18	12	10	17	11	9
:	-	17	12	10	16	11	9
		+16	+11	+8	+14	+9	+7
	:						
3 10 ( )		8,2	8,8	9,0	8,7	9,0	9,3
( )		320	290	270	-	-	-

( )		195	180	170	190	175	165
( - 1 )		43	35	32	37	29	24
500 ( )	- 1	21	17	14	18	15	13
( : ) <sup>3</sup>	:	18:10	19:40	21:00	18:30	20:45	22:30
( : ) <sup>3</sup>	:	17:30	18:30	19:15	18:00	20:15	22:00
( : ) <sup>50</sup>	:	1:00	1:15	1:25	1:00	1:15	1:25
10 ( )		25	20	15	25	20	15
" 10 ( )		30	25	18	30	25	18
( )		26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
		15					

« »,

**8.**

« ( ) »,



	<p>660130, . , . 46 « » ;  660074 2/1 « »  ( , , )  « » . 4362017025, 4362017021;  . 4101360408;  . 4101360405; torneo  . 11016082, 11016084; House Fit  . 11016091, 11016094, 11016093; House  Fit . 11016089;  « » . 4322019001; «  » . 4322019002, « »  . 4322019003, « » . 4322019004,  « » . 4322019005; «  » . 4322019006,  . 4101360391, 410360392, 410360393;  . 4101360340;  . 4362017020, 4362017026;  . 4101360563, 4101360564; 35-47  (30 ), Larsen 35-46  (35 ), 6 , 10 ,  10 , 20 ,, 10 ,,  1 ,, 15 ,, 19 ,,  4 ,, 1 ,,  . 1330001, . 1010015,  . 21010690 (4 ), 3 .</p>
--	--

## 9.

### 9.1.

( , , , . .),

: , , .

( ) ,

, , .

2.3 ( ) ( .  
3++) ([http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol\\_io.pdf](http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf)).  
( ) -

**9.2.**

15:

16

	;
	;
	, ;
	;
-	;
	;

:

-

;

-

,

,

,

;

-

;

,

;

,

-

— ;  
— —  
— ,  
— ;  
— —  
— ,  
— .  
— .  
— .  
: ( ), . .  
— ,  
— .  
— ,  
— .

⋮  
,

## РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «**Элективные курсы по физической культуре и спорту**» (**Спортивные игры**) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 44.03.04 «Профессиональное обучение (по отраслям)», направленность (профиль): «Агрономия». Разработанную старшим преподавателем кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Красноярского ГАУ Бугаевой С. В. и ассистентом Орловой Д. К.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает в себя: требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру и содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) является частью, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 44.03.04 «Профессиональное обучение (по отраслям)», направленность (профиль): «Агрономия». Физическая культура играет важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни для дальнейшей полноценной социальной и профессиональной деятельности. В программу включены модули по практическому разделу. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, умений, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины, путем применения балльно - рейтинговой системы оценки знаний. В целом, рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 44.03.04 «Профессиональное обучение (по отраслям)», направленность (профиль): «Агрономия», отвечает требованиям, предъявляемым к подобного рода разработкам, и рекомендуется для использования в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры  
физической культуры  
ИФКС и Т СФУ



*Юманов*

Юманов Н.А.

*МАЭТ*