

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И
ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**ЮРИДИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ
КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора института

Андреева Ю.В.

«10» 03 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

Н.И. Пыжикова

«27» 03 2020 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ:
СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ**

ФГОС ВО

Специальность 40.05.03 Судебная экспертиза

Специализация №2 «Инженерно-технические экспертизы»

Курс 1.2.3

Семестр 2.3.4.5.6

Форма обучения очная

Уровень выпускника судебный эксперт

Красноярск, 2020



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

ВЫДАННОЙ: ФГБОУ ВО КРАСНОЯРСКИЙ ГАУ
ВЛАДЕЛЕЦ: РЕКТОР ПЫЖИКОВА Н.И.
ДЕЙСТВИТЕЛЕН: 16.03.2023 - 08.06.2024

Составители:

Иванова Т.С., к.т.н., доцент

« 20 » 02 2020 г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция.

Программа обсуждена на заседании кафедры протокол № 6 «27» 02 2020 г.

Зав. кафедрой:

Шубин Д.А., к.п.н., доцент

«27» 02 2020 г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией Юридического института
Протокол №7 от «10» марта 2020 г.

Председатель Методической комиссии: Далгалы Т.А.
«10» марта 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой по специальности 40.05.03

Червяков М.Э, канд. юрид. наук, доцент
«10» марта 2020 г.

Оглавление

АННОТАЦИЯ.....	ОШИБКА! ЗАКЛАДКА НЕ ОПРЕДЕЛЕНА.
1. ТРЕБОВАНИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ.....	6
1.1. ВНЕШНИЕ И ВНУТРЕННИЕ ТРЕБОВАНИЯ.....	6
1.2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ.....	6
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4.1. СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ	8
4.2. ТРУДОЁМКОСТЬ МОДУЛЕЙ И МОДУЛЬНЫХ ЕДИНИЦ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4.3. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4.4. ЛАБОРАТОРНЫЕ/ПРАКТИЧЕСКИЕ/СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ	12
4.5. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ САМОПОДГОТОВКИ К ТЕКУЩЕМУ КОНТРОЛЮ ЗНАНИЙ	30
4.5.1. <i>Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний</i>	<i>30</i>
4.5.2. <i>Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы</i>	<i>30</i>
5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	30
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	30
6.1. ОСНОВНАЯ ЛИТЕРАТУРА	30
6.2. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	30
6.3. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	31
7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ	34
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	39
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ	39
10. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.....	40
ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД	41

АННОТАЦИЯ

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части дисциплин для подготовки обучающихся по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза, специализация «Инженерно-технические экспертизы». Дисциплина реализуется в Юридическом институте кафедрой физической культуры.

Освоение дисциплины нацелено на формирование у выпускника следующих компетенций:

- ОК 9 -способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни. В рамках освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» обучающиеся проходят следующие разделы:

- Баскетбол
- Волейбол
- Футбол
- Хоккей
- Подготовка к сдаче норм ГТО

Изучение дисциплины осуществляется с использованием электронной информационно-образовательной среды Университета (LMS Moodle, сайт <http://e.kgau.ru/>).

При изучении дисциплины предусматриваются следующие основные формы организации учебного процесса: практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, консультации и др.

Программой дисциплины предусмотрены следующие формы промежуточной аттестации: зачет.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 ч. практических занятий.

1. ТРЕБОВАНИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ

1.1. Внешние и внутренние требования

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре» включена в ОПОП ВО в вариативную часть Б1.В.ДВ.07.02.

Реализация в дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» согласно требований ФГОС ВО по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза, специализация «Инженерно-технические экспертизы» должна формировать у выпускников следующие компетенции:

ОК 9 -способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни

1.2. Место дисциплины в учебном процессе

Физическая культура выступает как интегральное качество личности, как условие и предпосылка эффективной учебно - профессиональной деятельности, как обобщенный показатель профессиональной культуры будущего специалиста и как цель саморазвития и самосовершенствования. Она характеризует свободное, сознательное самоопределение личности, которая на разных этапах жизненного развития из множества ценностей избирает, осваивает те, которые для неё наиболее значимы.

Знания, полученные по дисциплине «Физическая культура», непосредственно используются при изучении дисциплины: Элективные курсы по физической культуре и спорту.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» является освоение студентами практических знаний, приобретение умений, навыков в области физической культуры для формирования физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

В результате изучения дисциплины студент должен:

Знать:

- влияние оздоровительных систем физического культуры и спорта на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;
- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

Уметь:

- выполнять индивидуально подобные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры;
- выполнять простейшие приемы релаксации;
- осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;
- применять приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;

Владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление

здоровья;

-средствами, методами для повышения уровня физической подготовленности;

-приёмами контроля физической и умственной работоспособности в течение дня.

Реализация в дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» требований ФГОС ВО, ОПОП ВО и Учебного плана по направлению подготовки 40.05.03 Судебная экспертиза профиль «Инженерно-технические экспертизы» должна формировать следующие компетенции:

ОК 9 -способность организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов, их распределение по видам работ и по семестрам представлено в таблице 1.

Таблица 1

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоемкость							
	зач. ед.	час.	по семестрам					
			№ 1	№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6
Общая трудоемкость дисциплины по учебно- му плану		328	64	64	54	54	34	58
Контактная работа		328	64	64	54	54	34	58
в том числе:								
лекции (Л)								
практические занятия (ПЗ) / из них в интерак- тивной форме		328	64	64	54	54	34	58
Самостоятельная ра- бота (СР)								
в том числе:								
курсовая работа								
самоподготовка к зачету								
самоподготовка к зачету с оценкой								
Подготовка и сдача зачета								
Вид контроля		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Структура дисциплины

Структура дисциплины отражается в таблице 2.

Таблица 2

Тематический план						
№	Раздел дисциплины	Всего часов	В том числе			Формы промежуточной аттестации
			лекции	практические занятия	СР	
1	Р 1. Волейбол	64		64		тестирование зачет
2	Р 2. Баскетбол	68		68		тестирование зачет
3	Р 3. Футбол	64		64		тестирование зачет
4	Р 4. Хоккей	68		68		тестирование зачет
5	Р 5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	64		64		тестирование зачет
	ИТОГО	328				

Таблица 3

4.2. Трудоемкость модулей и модульных единиц дисциплины

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Календарный модуль 1 Общая физическая подготовка. 1 ступень.	64		64	
Модульная единица 1.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 1.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 1.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 1.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
Календарный модуль 2 Общая физическая подготовка. 2 ступень.	64		64	
Модульная единица 2.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 2.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 2.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 2.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	

Календарный модуль 3. Общая физическая подготовка. 3 ступень.	54		54	
Модульная единица 3.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 3.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 3.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 3.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10		10	
Календарный модуль 4. Общая физическая подготовка. 4 ступень.	54		54	
Модульная единица 4.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 4.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 4.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 4.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10		10	
Календарный модуль 5. Общая физическая подготовка. 5 ступень.	34		34	
Модульная единица 5.1 Волейбол	6		6	
Модульная единица 5.2 Баскетбол	6		6	
Модульная единица 5.3 Футбол	6		6	
Модульная единица 5.4 Хоккей	6		6	
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10		10	
Календарный модуль 6. Общая физическая подготовка. 6 ступень.	58		58	
Модульная единица 6.1 Волейбол	10		10	
Модульная единица 6.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 6.3 Футбол	10		10	
Модульная единица 6.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 6.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10		10	
ИТОГО	328		328	

4.3. Содержание модулей дисциплины

Лекционный курс согласно учебному плану по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) не предусмотрен.

Раздел «Футбол»

1. Техническая подготовка в футболе.

Ведение мяча: - внутренней и внешней сторонами подъема; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами.

Прием (остановка) мяча.

Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой.

Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу.

Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе.

Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Раздел «Хоккей»

1. Техническая подготовка в хоккее.

1.1. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки.

Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении технике передвижения хоккеиста на коньках.

1.2. Обучение технике владения клюшкой.

Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор.

Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении технике владения клюшкой.

1.3. Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее.

Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике силовых единоборств в хоккее.

2. Тактическая подготовка в хоккее.

Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б) тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Раздел «Баскетбол»

1. Техническая подготовка в баскетболе.

Техника владения мячом.

Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной рукой.

Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи.

Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед-назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами.

Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски.

Заслоны для броска, для прохода, для ухода.

Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты

2. Тактическая подготовка в баскетболе.

Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение.

Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков.

Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов;

Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч.

Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Раздел «Волейбол»

1. Техническая подготовка в волейболе.

Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение техники владения мячом. Совершенствование техники.

Стойка и перемещения в волейболе.

Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча. Обучение передачи мяча.

Подачи мяча. Обучение подачи: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая.

Нападающий удар. Обучение техники выполнения нападающего удара.

Блок. Обучение технике защиты

2. Тактическая подготовка в волейболе.

Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы:

Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м;

Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору:

Челночный бег 3x10м;

Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места;
Метание спортивного снаряда;
Поднимание туловища из положения лёжа на спине;
Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности;
Плавание на 50 м;
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м;
Самозащита без оружия;
Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.4. Лабораторные/практические/семинарские занятия

Таблица 4

4.4.1. Содержание практических занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Календарный модуль 1. Общая физическая подготовка		тестирование	
	Модульная единица 1.1. Волейбол	Занятие №1. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование	2
		Занятие №2. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №3. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование	2
		Занятие № 4. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении.	тестирование	2
		Занятие № 5. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	тестирование	2
		Занятие №6. Выполнение за-	тестирование	2

¹ Вид мероприятия: защита, тестирование, коллоквиум, другое

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
	Модульная единица 1.2. Баскетбол	чётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
		Занятие №7. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие №8. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №9. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №10. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование	2
		Занятие №11. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросков в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП.	тестирование	2
		Задание №12. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	4
	Модульная единица 1.3. Футбол	Занятие №13. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование	2
		Занятие №14. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок	тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.		
		Занятие №15. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	тестирование	2
		Занятие № 16. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	тестирование	2
		Занятие № 17. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 18. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 1.4. Хоккей	Занятие №19. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование	2
		Занятие №20. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	тестирование	2
		Занятие №21. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	тестирование	2
		Занятие № 22. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия	тестирование	2
		Занятие № 23. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 24. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики	тестирование	4

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 1.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 25. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование	2
		Занятие № 26. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование	2
		Занятие № 27. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование	1
		Занятие № 28. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование	1
		Занятие № 29. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование	1
		Занятие № 30. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование	1
		Занятие № 31. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование	2
		Занятие № 32. Контрольное занятие.	тестирование	2
2	Календарный модуль 2. Общая физическая подготовка. 2 ступень.		тестирование	
	Модульная единица 2.1 Волейбол	Занятие №33. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование	2
		Занятие №34. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №35. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование	2
		Занятие № 36. Совершенствование	тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		вание передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести). Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.		
		Занятие №37. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
		Занятие №33. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование	2
	Модульная единица 2.2 Баскетбол	Занятие №38. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие №39 Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №40. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №41. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №42. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		Занятие №43. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	тестирование	2
		Задание №44. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 2.3. Футбол	Занятие №45. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование	1
		Занятие №46. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	1
		Занятие №47. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №48. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	тестирование	2
		Занятие № 49. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	тестирование	2
		Занятие № 50. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 51. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студен-	тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		тов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 2.4. Хоккей	Занятие №52. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование	2
		Приемы индивидуальных тактических действий	тестирование	2
		Занятие №54. Приемы групповых тактических действий	тестирование	2
		Занятие №55. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	тестирование	2
		Занятие № 56. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	тестирование	2
		Занятие № 57. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 58. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 2.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК	Занятие № 59. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование	2
		Занятие № 60. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование	2
		Занятие № 61. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование	2
		Занятие № 62. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование	2
		Занятие № 63. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование	1
		Занятие № 64. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых	тестирование	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		способностей.		
		Занятие № 65. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование	2
3	Календарный модуль 3. Общая физическая подготовка. 3 ступень.			
	Модульная единица 3.1 Волейбол	Занятие №67. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование	2
		Занятие №68. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №69. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование	2
		Занятие № 70. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	тестирование	2
		Занятие №71. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	тестирование	2
		Занятие №72. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 3.2 Баскетбол	Занятие №73. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование	1
		Занятие №74. Совершенствование	тестирование	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		вание техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите		
		Занятие №75. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №76. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование	2
		Занятие №77. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросков в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	тестирование	2
		Задание №78. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 3.3 Футбол	Занятие №79. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование	2
		Занятие №80. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №81. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в	тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		нападении.		
		Занятие № 82. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	тестирование	2
		Занятие № 83. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 84. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 3.4 Хоккей	Занятие №85. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование	1
		Занятие №86. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	тестирование	1
		Занятие № 87. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	тестирование	2
		Занятие № 88. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия	тестирование	2
		Занятие № 89. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 90. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче	Занятие № 91. Комплексы упражнений, направленные на	тестирование	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
	норм ВФСК ГТО	развитие гибкости.		
		Занятие № 92. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование	1
		Занятие № 93 Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование	1
		Занятие № 94. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование	1
		Занятие № 95. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование	1
		Занятие № 96. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование	1
		Занятие № 97. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование	2
		Занятие № 98. Контрольное занятие.	тестирование	2
4	Календарный модуль 4. Общая физическая подготовка. 4 ступень.			
	Модульная единица 4.1 Волейбол	Занятие №99. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование	2
		Занятие №100. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №101. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование	2
		Занятие № 102. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	тестирование	2
		Занятие № 102. Совершен-	тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		ствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)		
		Занятие №103. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 4.2 Баскетбол	Занятие №104. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование	1
		Занятие №105. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	1
		Занятие №106. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	1
		Занятие № 107. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование	1
		Занятие №108. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование	2
		Занятие №109. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросков в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	тестирование	2
		Задание №110. Выполнение бросков мяча в корзину с раз-	тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		личных дистанций. Оценива- ние техники и тактики дей- ствий студентов в двухсторон- ней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 4.3 Футбол	Занятие №111. Техника Без- опасности на занятиях. Обуче- ние техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование	1
		Занятие №112. Обучение тех- ники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсто- ронней игры в защите.	тестирование	1
		Занятие №113. Совершен- ствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мя- ча. Совершенствование такти- ки игры в защите.	тестирование	2
		Занятие №114. Совершен- ствование техники передвиже- ния, ведение мяча, тактики иг- ры в нападении.	тестирование	2
		Занятие № 115. Совершен- ствование техники передвиже- ния, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движе- ний, тактики игры в защите и нападении.	тестирование	2
		Занятие № 116. Совершен- ствование техники передвиже- ния, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 117. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценива- ние тактики действий студен- тов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	2
	Модульная единица 4.4 Хоккей	Занятие №118. Техника Без- опасности на занятиях. Обуче- ние техники передвижений хоккеиста.	тестирование	1
		Занятие №119. Обучение так- тики обороны. Приемы инди-	тестирование	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		видуальных тактических дей- ствий		
		Занятие №120. Приемы груп- повых тактических действий	тестирование	1
		Занятие №121. Совершен- ствование техники Приема ко- мандных тактических действий	тестирование	1
		Занятие № 122. Совершен- ствование техники приема так- тики нападения	тестирование	2
		Занятие № 123. Совершен- ствование техники группового атакующего действия Двух- сторонняя игра.	тестирование	2
		Занятие № 124. Командные атакующие тактические дей- ствия. Оценивание тактики действий студентов в двухсто- ронней игре. Подведение ито- гов.	тестирование	2
	Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 125. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование	1
		Занятие № 126. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование	1
		Занятие № 127. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование	1
		Занятие № 128. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование	1
		Занятие № 129. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование	2
		Занятие № 130. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование	2
		Занятие № 131. Развитие фи- зических качеств посредством кругового метода.	тестирование	2
5	Календарный модуль 5. Общая физическая подго- товка. 5 ступень.			
	Модульная единица 5.1	Занятие №133. Техника без-	тестирование	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
	Волейбол	опасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра		
		Занятие №134. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	1
		Занятие №135. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование	1
		Занятие № 136. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	тестирование	1
		Занятие №137. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	тестирование	1
		Занятие №138. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	1
	Модульная единица 5.2 Баскетбол	Занятие №139. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование	1
		Занятие №140. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		Занятие №141. Обучение тех- ники овладения и противодей- ствию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование	1
		Занятие №142. Совершен- ствование техники ведения и бросков мяча в корзину с раз- личных дистанций. Выполне- ние передач мяча за 30сек. Со- вершенствование тактики двухсторонней игры в нападе- нии.	тестирование	1
		Занятие №143. Совершен- ствование техники передач мя- ча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападе- нии. СФП.	тестирование	1
		Задание №144. Выполнение бросков мяча в корзину с раз- личных дистанций. Оценива- ние техники и тактики дей- ствий студентов в двухсторон- ней игре. Подведение итогов.	тестирование	1
	Модульная единица 5.3 Футбол	Занятие №145. Техника Без- опасности на занятиях. Обуче- ние техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование	1
		Занятие №146. Обучение тех- ники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсто- ронней игры в защите. Обуче- ние техники отбора мяча. Со- вершенствование тактики игры в защите.	тестирование	1
		Занятие №147. Совершен- ствование техники передвиже- ния, ведение мяча, тактики иг- ры в нападении.	тестирование	1
		Занятие № 148. Совершен- ствование техники передвиже- ния, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движе- ний, тактики игры в защите и нападении.	тестирование	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		Занятие № 149. Совершенство- вание техники передвиже- ния, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование	1
		Занятие № 150. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценива- ние тактики действий студен- тов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование	1
	Модульная единица 5.4 Хоккей	Занятие №151. Техника Без- опасности на занятиях. Обуче- ние техники передвижений хоккеиста.	тестирование	1
		Занятие №152. Обучение так- тики обороны. Приемы инди- видуальных тактических дей- ствий. Приемы групповых так- тических действий	тестирование	1
		Занятие №153. Совершенство- вание техники Приема ко- мандных тактических действий	тестирование	1
		Занятие № 154. Совершенство- вание техники приема так- тики нападения. Индивидуаль- ные атакующие действия	тестирование	1
		Занятие № 155. Совершенство- вание техники группового атакующего действия Двух- сторонняя игра.	тестирование	1
		Занятие № 156. Командные атакующие тактические дей- ствия. Оценивание тактики действий студентов в двухсто- ронней игре. Подведение ито- гов.	тестирование	1
	Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 157. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование	1
		Занятие № 158. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование	1
		Занятие № 159. Комплексы упражнений, направленные на	тестирование	1

п/п	ной единицы дисциплины	практических занятий с указанием контрольных мероприятий	вид контрольного мероприятия	кол-во часов
		развитие выносливости.		
		Занятие № 160. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование	1
		Занятие № 161. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование	1
		Занятие № 162. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование	1
		Занятие № 163. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование	2
		Занятие № 164. Контрольное занятие.	тестирование	2
	Календарный модуль 6. Общая физическая подготовка. 6 ступень.			
	Модульная единица 6.1 Волейбол	Занятие № 165. Совершенствование технико-тактических действий	тестирование	10
	Модульная единица 6.2 Баскетбол	Занятие № 166. Совершенствование передачи мяча в движении, отработка командных действий	тестирование	14
	Модульная единица 6.3 Футбол	Занятие № 167. Развитие общей выносливости, совершенствование техники передач и ударов по мячу	тестирование	10
	Модульная единица 6.4 Хоккей	Занятие № 168. Совершенствование технико-тактических действий	тестирование	14
	Модульная единица 6.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 169. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование	10
	ИТОГО	169	тестирование	328

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

Самостоятельная работа учебным планом не предусмотрена.

4.5.2. Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы

Курсовые проекты учебным планом не предусмотрены.

5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Таблица 5

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Компетенции	Лекции	ЛЗ/ПЗ/С	СРС	Другие виды	Вид контроля
ОК-9.	-	1-169	-	-	тестирование зачет

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Основная литература

1. Ильинич В.И. Физическая культура студента: Учебник для студентов высших учебных заведений / Под общей редакцией В.И. Ильинича. М.: Гардарики, 2009;
2. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учеб. пособие для студентов высших учебных заведений/ Г.С. Туманян. - М.: Издательский центр «Академия», 2006;
3. Кригер Н.В. Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие / Н.В. Кригер. – Красноярск; Краснояр.гос.аграр.ун-т. - Кр-ск, 2011;
4. Бондарева С.А. Меры безопасности и требования гигиены на занятиях физическими упражнениями и спортом: Метод. указания / С.А. Бондарева. -Крас.гос.аграр.ун-т. - Красноярск, 2007.

6.2. Дополнительная литература

1. Григоревич В.В. Всеобщая история физической культуры и спорта (текст): учебное пособие/ В.В. Григоревич. - М.; Советский спорт, 2008;
2. Грецов А.Г. Методика профилактики табакокурения в подростковых и молодежных группах. / Методическое пособие. Под общей редакцией проф. Евсеева С.П. – СПб., СПбНИИ физической культуры, 2008;
3. Грецов А.Г. Психологический тренинг в профилактике наркозависимости подростков и молодежи в спорте, образовании, клубной работе./ Учебное пособие. Под общей редакцией проф. Евсеева С.П. -СПб., СПбНИИ физической культуры, 2007;
4. Васильков А.А. Теория и методика физического воспитания: учебник/А.А. Васильков. – Ростов н/Дону: Феникс, 2008.-381 с.; ил. – (Высшее образование);

5. Калинина Л.Н. Физическая культура студентов специальной медицинской группы в вузе: учеб. пособие/Л.Н. Калинина, Н.М. Сапругько, Л.А. Бартновская; Краснояр. гос. аграр. ун-т. – Красноярск, 2011;

6. Полиенко И.Н. Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие/ И.Н. Полиенко, С.А. Бондарева, Л.Н. Калинина; Краснояр. гос. аграр. ун-т.- Красноярск, 2011;

7. Одегова А.А. Лечебная физическая культура для студентов специальной медицинской группы: метод. указания/ А.А. Одегова; Краснояр. гос. аграр. ун-т. – Красноярск, 2010;

8. Калинина Л.Н. Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: метод. указания / Л.Н. Калинина, Л.В. Кумм, О.А. Куличихин; Краснояр. гос. аграр. ун-т. – Красноярск, 2012;

9. Физическая культура, обучение и здоровье: основы самостоятельной тренировки студентов вузов: учеб. пособие. – СПб.; СПбГУП.- 2008;

10. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм (Текст): учебник/ Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков; под редакцией В.А. Таймазова, Ю.Н. Федотова изд., испр. и доп. – М.; Советский спорт, 2008;

11. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: пособие для студентов высш. учеб. заведений / Н.Ж. Булгакова. – М.; Издат. центр «Академия», 2008;

12. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента. – М.; Издательство: Гардарики, 2013;

13. Смыкалов С.И. Мини-футбол: учебно-методическое пособие/ С.И. Смыкалов, Л.Н. Калинина, В.Г. Бугаев; Краснояр. гос. аграр. ун-т. – Красноярск, 2007;

14. Евсеев С.П. Формирование двигательных действий с помощью тренажеров / С.П. Евсеев. – М.; Физкультура и спорт, 2006.

6.3. Программное обеспечение

Обучающимся и преподавателям доступны рабочие станции с установленным программным обеспечением, которое позволяет работать с текстами, профессиональными справочно-правовыми системами и иными электронными ресурсами. Наименование программного обеспечения и его назначение представлено в таблице 6.

Таблица 6

Наименование программного обеспечения и его назначение

№ п/п	Наименование, версия ПО	Назначение	Лицензия	Количество
1	Лицензия IBM SPSS Statistics Base Concurrent User License (1-55)	Учебное	Лицензия IBM Part Number: D0ELQLL	1
2	Windows 7 Professional and Professional K with Service Pack 1	Учебное	Розничный ключ DreamSpark ID=1049	500
3	Windows Vista Business N	Учебное	Розничный ключ DreamSpark	500
4	Office 2007 Russian OpenLicensePack NoLevI	Учебное	Лицензия Microsoft №44937729	90
5	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2	Учебное	Лицензия № 1B08-151127-042715 До 11.12.2017	1

	year Educational License			
6	Photoshop Extended CS5 12 AcademicEdition License Level 1 1 - 2,499 Russian Windows	Учебное	ID: 9093867 Серийный номер 1330-1321-6854-9064-1288-6477 от 18.08.2011 г.	32
7	ABBYY FineReader 10 Corporate Edition. Одна имен-ная лицензия Per Seat (при за-казе пакета 26-50 лицензий)	Учебное	ID: 137576 Серийный но-мер: FCRC-1100-1002-2465-8755-4238 От 22.02.2012	30
8	Nero 10 Licenses Standard GOV/AcademicEdition/Non-profit Full Package 10-19 seats	Учебное	Серийный номер: 7X03-10C1-1L6K-W4T8-AX4U-WXK6-0UK7-P166 От 01.06.2012	15
9	Visual Studio 2010 Professional	Админи-стративное	Static Activation Key ID=440	1

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра **Физической культуры**, по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза, специализация «Инженерно-технические экспертизы»
Дисциплина Элективные курсы по физической культуре и спорту

Общая трудоемкость дисциплины: 328 час: лекции ___ час.; лабораторные работы ___ час.; практические занятия 328 час, СРС ___ час.

Вид за- нятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необхо- димое количе- ство экз.	Количе- ство экз. в вузе
					Печ.	Элект.	Библ.	Каф.		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12
Основная литература										
ПЗ	1. Физическая культура сту- дентов СМГ в вузе уч. посо- бие	Л.Н.Калинина Н.М.Сапрутько Л.А.Бартновская	КрасГАУ	2011	Печ.	+	КГАУ			50 <i>эл. ресурс</i>
	2. Основы техники бега на короткие, средние и длин- ные дистанции; метод указа- ния	Л.Н.Калинина Л.В.Кумм О.А.Куличихин	КрасГАУ	2012	Печ.	+	КГАУ			2 <i>эл. ресурс</i>
Дополнительная литература										
ПЗ	1. Основы здорового образа жизни человека: учеб. посо- бие	Кригер Н.В.	КрасГАУ	2004	Печ.	.	КГАУ			80 <i>эл. ресурс</i>
	2. Основы лыжной подго- товки в вузе: учебное посо- бие. группы в вузе: учеб. пособие	И.Н.Полиенко С.А. Бондарева, Л.Н.Калинина	КрасГАУ	2011	Печ.	+	КГАУ			55 <i>эл. ресурс</i>

Зав. библиотекой *h f*

Председатель МК *[подпись]*
института

Зав. кафедрой *[подпись]*

С.В. 100
2/6

7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ

Система оценивания успеваемости студента по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» представлена в таблицах 8-9.

Виды текущего контроля для студентов очной формы получения образования: тестирование уровня физической подготовленности.

Студент получает оценку «зачтено», если им набрано не менее 60 баллов. Итоговый балл за семестр складывается из посещений занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре», который определяется диапазоном от 60 до 75 баллов (75 баллов соответствует 100% посещаемости практических занятий), и выполнением контрольных нормативов по общей физической подготовленности - от 0 до 25 баллов.

Дополнительные баллы (0-20) студенты получают за участие в соревнованиях, представляя Университет.

Таблица 8

Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Дисциплинарные модули	Количество академических часов						Рейтинговый бал за одну модульную единицу
	Семестры						
	1	2	3	4	5	6	
Модуль 1.	12	12	12	12	6	10	50-75
Модуль 2.	14	14	10	10	6	14	50-75
Модуль 3.	12	12	12	12	6	10	50-75
Модуль 4.	14	14	10	10	6	14	50-75
Модуль 5.	12	12	10	10	10	10	50-75
Итого:	64	64	54	54	34	58	328 часов

Таблица 9

Распределение баллов

Рейтинг-план по модулям ²							
Виды контроля	Распределение баллов в соответствии с разделами					Дополнительные баллы (от 0 до 20 баллов)	Итого баллов (от 0 до 100 баллов)
	Раздел 1	Раздел 2	Раздел 3	Раздел 4	Раздел 5		

² Критерии оценивания по видам контроля успеваемости обучающихся в процессе изучения дисциплины имеются в Фонде оценочных средств дисциплины и в [LMS Moodle](#).

Учет посещения занятий	10-15	10-15	10-15	10-15	10-15		
Тестирование уровня физической подготовленности	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5		
Баллы за участие в соревнованиях ВУЗа						0-20	
Итого баллов							0-100

Баллы, которые студенты могут набрать по результатам выполнения контрольных упражнений, представлены в таблицах 10-14.

Таблица 10

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Лыжный спорт»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег на лыжах 1 км, мин	мин:сек	4.3	4.5	5.2	5.45	6.15	7.00
Бег на лыжах 2 км, мин	мин:сек	10.2	10.4	11.1	12.00	12.45	13.3
Бег на лыжах 3 км, мин	мин:сек	14.3	15.00	15.5	18.00	19.00	20.00
Бег на лыжах 5 км, мин	мин:сек	25.00	26.00	28.00	Без учета времени		

Таблица 11

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Конькобежный спорт»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Дистанция 100м	сек	13,5	14,7	16	14,0	15,3	16,7
Дистанция 1000м	мин:сек	1:54,8	2:07,6	2:25,6	2:02,8	2:15,6	2:31,6
Дистанция 3000м	мин:сек	6:20,0	7:02,8	7:56,8	6:46,6	7:29,8	8:43,8

Таблица 12

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Легкая атлетика»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег 100 м	сек	12,9	13,0	13,1	14,8	15,0	15,1
Бег 500 м	мин:сек				1.50,0	1.52,5	1.55,0
Бег 1000 м	мин:сек	3.05,0	3.10,0	3.15,0			
Прыжки в длину	см	510	500	490	410	400	390
Метание гранаты весом 700 /500 г	м	38	32	26	23	18	12

Таблица 13

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Подвижные игры»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	12	10	8			
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз				12	10	8
Челночный бег 4х9 м	сек	9,0	9,7	10,2	10,1	11,2	12,8
Наклоны вперед из положения сидя	см	16	11	6	18	13	8
Прыжки в длину	см	510	500	490	410	400	390

Таблица 14

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

ВФСК ГТО							
Упражнение		Юноши 18-24 года, баллы			Мужчины 25-29 лет, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Обязательные испытания:							
Бег на 30 метров	сек	4,3	4,6	4,8	4,6	5,0	5,4
или бег на 60 м	сек	7,9	8,6	9,0	8,2	9,1	9,5
или бег на 100 м	сек	13,1	14,1	14,4	13,8	14,8	15,1
Бег на 3000 м	мин: сек	12:00	13:40	14:30	12:50	14:40	15:00
Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	15	12	10	13	9	7
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	кол-во раз	44	32	28	39	25	22
или рывок гири 16 кг	кол-во раз	43	25	21	40	23	19
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+12 см	+7 см	+5 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м	сек	7,1	7,7	8,0	7,4	7,9	8,2

Прыжок в длину с разбега	см	430	380	370	-	-	-
или прыжок в длину с места	см	240	225	210	235	220	205
Метание спортивного снаряда весом 700г	м	37	35	33	37	35	33
Поднимание туловища из положения лёжа на спине	кол-во раз за 1 мин	48	37	33	45	35	30
Бег на лыжах 5км	мин: сек	22:00	25:30	27:00	22:30	26:30	27:30
или кросс на 5км по пересечённой местности	мин: сек	22:00	25:00	26:00	22:30	26:00	26:30
Плавание на 50м	мин: сек	0:50	1:00	1:10	0:55	1:05	1:15
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					
Упражнение		Девушки 18-24 года, баллы			Женщины 25-29 лет, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 30 м	сек	5,1	5,7	5,9	5,4	6,1	6,4
или бег на 60 м	сек	9,6	10,5	10,9	9,9	10,7	11,2
или бег на 100 м	сек	16,4	17,4	17,8	17,0	18,2	18,8
Бег на 2000 м	мин: сек	10:50	12:30	13:10	11:35	13:10	14:00
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	18	12	10	17	11	9
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	17	12	10	16	11	9

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+16 см	+11 см	+8 см	+14 см	+9 см	+7 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3х10м (секунд)	сек	8,2	8,8	9,0	8,7	9,0	9,3
Прыжок в длину с разбега (см)	см	320	290	270	-	-	-
или прыжок в длину с места (см)	см	195	180	170	190	175	165
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	м	43	35	32	37	29	24
Метание спортивного снаряда весом 500г (метров)	кол-во раз за 1 мин	21	17	14	18	15	13
Бег на лыжах 3км (мин:сек)	мин:сек	18:10	19:40	21:00	18:30	20:45	22:30
или кросс на 3км по пересечённой местности (мин:сек)	мин:сек	17:30	18:30	19:15	18:00	20:15	22:00
Плавание на 50м (мин:сек)	мин:сек	1:00	1:15	1:25	1:00	1:15	1:25
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м (очки)		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м (очки)	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия (очки)	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета.

Студент, не набравший нужное количество баллов для итоговой оценки «зачтено», считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает специальные помещения и открытые спортивные площадки используются для игры в футбол, волейбол, а в зимний период для ходьбы на лыжах и коньках по дисциплине, предусмотренных учебным планом и содержанием РПД. Помещения укомплектованы специализированным оборудованием и техническими средствами обучения, тренажерами согласно требованиям ФГОС ВО.

Для обучения применяются электронный учебно-методический комплекс (ЭУМК) «Элективные курсы по физической культуре и спорту», в котором интегрированы электронные образовательные модули, базы данных, совокупность других дидактических средств и методических материалов, обеспечивающих сопровождение учебного процесса по всем видам занятий и работ по дисциплине.

Таблица 11

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	Аудиторный фонд
ПЗ	Практические занятия 660130, г. Красноярск, ул. Елены Стасовой 46 «а» Лыжная база; 660074 Ул Киренского 2/1 «спортивный зал» Спортивная база кафедры физвоспитания (спортивный зал, зал вольной борьбы, лыжная база, зал тренажеров, зал тяжелой атлетики, площадки) Тренажер «Беговая дорожка» инв.№4362017025, №4362017021; Регулируемая скамья для пресса инв.№4101360408; регулируемая гиперэкстензия инв.№4101360405; велотренажер torneo инв.№11016082, №11016084; министеппер House Fit инв.№11016091, №11016094, № 11016093; вибромассажер House Fit инв.№11016089; Полоса препятствий «лабиринт» инв.№4322019001; «разрушенный мост» инв.№4322019002, «забор с накладной доской» инв.№4322019003, «разрушенная лестница» инв.№4322019004, «стенка с двумя проломами» инв.№4322019005; «одиночный окоп для стрельбы и метания гранат» инв.№4322019006, компактная силовая рама инв.№4101360391, №410360392, №410360393; стенка гимнастическая с крепежом инв.№4101360340; Стойка баскетбольная инв.№4362017020, №4362017026; мишень для игры в дартс инв.№4101360563, №4101360564; коньки размер 35-47 (30шт), лыжи Larsen с креплением и лыжные ботинки размер 35-46 (35шт), мячи баскетбольные 6 шт, мячи футбольные 10 шт, мячи волейбольные 10 шт, клюшки 20 шт., гантели 10 шт., сетка волейбольная 1 шт., палки гимнастические 15 шт., валенки 19 шт., гантели разборные 4 шт., весы напольные 1 шт., весы медицинские инв.№1330001, штанга инв.№в1010015, теннисный стол с основаниями инв.№21010690 (4 шт), турники спортивные 3 шт.

9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а также интересов студента.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов, положения об инклюзивном образовании (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

Сдача промежуточной аттестации (зачета) происходит по рейтинго-модульной системе.

10. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Дисциплина предусматривает использование в учебном процессе инновационных технологий обучения.

Таблица 15

Использование образовательных технологий в разделах дисциплины

Название раздела дисциплины или отдельных тем	Вид занятия	Используемые образовательные технологии	Часы
Лыжный спорт	ПЗ	1. Здоровьесберегающая технология позволяет формировать осознанную потребность в здоровом образе жизни, повышение интереса к регулярным занятиям физической культурой, снижение заболеваний. 2. Игровая технология способствует активизации и совершенствованию основных психических процессов, лежащих в основе двигательной деятельности, и создание благоприятного эмоционального фона в процессе обучения. 3. Технология уровневой и гендерной дифференциации предполагает разделение студентов на занятиях в по полу (мужские, женские группы, смешанные); по области интересов (спортивные игры, л/атлетика, атлетическая гимнастика, лыжный спорт, и т. д.); по уровню здоровья; по уровню физической подготовленности. 4. Соревновательная технология позволяет стимулировать максимальное проявление двигательных способностей, повышение мотивации к изуче-	64
Конькобежный спорт	ПЗ		68
Легкая атлетика	ПЗ		64
Подвижные игры	ПЗ		68
Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	ПЗ		64

Название раздела дисциплины или отдельных тем	Вид занятия	Используемые образовательные технологии	Часы
		нию предмета, инструмент посредством состязаний.	
Всего:			328

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки специалистов по специальности 40.05.03 «Судебная экспертиза», специализация: «Инженерно-технические экспертизы». Разработанную доцентом кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Красноярского ГАУ Ивановой Т.С.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает в себя: требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру и содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) является вариативной частью по специальности 40.05.03 «Судебная экспертиза», специализация: «Инженерно-технические экспертизы». Физическая культура играет важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни для дальнейшей полноценной социальной и профессиональной деятельности. В программу включены модули по практическому разделу. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, умений, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины, путем применения балльно - рейтинговой системы оценки знаний. В целом, рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки специалистов по специальности 40.05.03 «Судебная экспертиза», специализация: «Инженерно-технические экспертизы». Отвечает требованиям, предъявляемым к подобного рода разработкам, и рекомендуется для использования в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры
физической культуры
ИФКС и Т СФУ



Юманов Н.А.