

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И
РЫБОХОЗЯЙСТВЕННОГО КОМПЛЕКСА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт Экономики и Управления АПК
Кафедра Физической культуры

СОГЛАСОВАНО:

Директор института Шапорова З. Е.

21.03.2022

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор Пыжикова Н.И.

31.03.2022

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Элективные курсы по физической культуре и спорту
(спортивные игры)**

ФГОС ВО

Направление подготовки
38.03.03 «Управление персоналом»
(код, наименование)

Направленность (профиль): «Управление персоналом организации»

Курс 1,2,3

Семестры 2,3,4,5,6

Форма обучения очная

Квалификация выпускник: бакалавр

Красноярск, 2022

Составители: Козин А.В., ст. преподаватель
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«28» февраля 2022г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом», направленность (профиль): «Управление персоналом организаций».

Программа обсуждена на заседании кафедры протокол № 4 «28» февраля 2022г.

Зав. кафедрой Шубин Д.А., к.п.н., доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«28» февраля 2022г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института экономики и управления
АПК протокол № 8 «21» марта 2022г.

Председатель методической комиссии Рожкова А.В., ст. преподаватель
(ФИО, ученая степень, ученое звание)
«21» марта 2022г.

Заведующий выпускающей кафедрой по направлению подготовки (специальности)
Фомина Л.В., к.с.-х.н., доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«24» февраля 2022г.

Оглавление

Аннотация	5
1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	5
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	6
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц дисциплины	7
4.2. Содержание модулей дисциплины	8
4.3. ЛЕКЦИОННЫЕ/ЛАБОРАТОРНЫЕ/ПРАКТИЧЕСКИЕ/СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ.....	11
4.4. ЛАБОРАТОРНЫЕ/ПРАКТИЧЕСКИЕ/СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ	11
4.5. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ САМОПОДГОТОВКИ К ТЕКУЩЕМУ КОНТРОЛЮ ЗНАНИЙ	24
4.5.1. <i>Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний.....</i>	<i>24</i>
4.5.2. <i>Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы Темы курсовых проектов (работ)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы.....</i>	<i>25</i>
5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ.....	25
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	26
6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ (ТАБЛИЦА 6).....	28
6.2. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ» (ДАЛЕЕ – СЕТЬ «ИНТЕРНЕТ») 29	
6.3. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.....	29
7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ.....	30
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	31
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ..	32
9.1. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.....	32
9.2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	33
<i>Изменения</i>	<i>35</i>

Аннотация

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.12.02 по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом», направленность (профиль): «Управление персоналом организации». Дисциплина реализуется в институте экономики и управления АПК кафедрой физическая культура.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-7: способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с достижением высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие способы организации учебного процесса: практические занятия, промежуточная аттестация - зачёт.

Программой дисциплины предусмотрены все виды контроля успеваемости студентов в форме тестирования уровня физической подготовленности.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 342 часа. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия - 342 часа.

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.12.02 по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом», направленность (профиль): «Управление персоналом организации». Реализуется во 2-6 семестре.

Дисциплина реализуется в институте экономики и управления АПК кафедрой физической культуры.

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» - обязательная общепрофессиональная дисциплина, которая представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Для освоения дисциплины необходимы знания, полученные при изучении следующих дисциплин:

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины: достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Задачи:

- 1) формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- 4) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- 5) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таблица 1

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения универсальной компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	ИД-1 УК-7 Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни	Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепления здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек, способы контроля и оценки физического развития, физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности. Уметь: использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования,
	ИД-2 УК-7 Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной	

	деятельности	формирования здорового образа и стиля жизни;
		Владеть: двигательными навыками в области физической культуры и спорта

3. Организационно-методические данные дисциплины

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы			Трудоемкость				
	зач. ед.	час.	по семестрам				
			№2	№3	№4	№5	№6
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану		342	54	72	72	72	72
Контактная работа		342	54	72	72	72	72
в том числе:							
Лекции (Л)							
Практические занятия (ПЗ)		342	54	72	72	72	72
Семинары (С)							
Лабораторные работы (ЛР)							
Вид контроля:			зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц

Таблица 3

Трудоемкость модулей и модульных единиц

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Календарный модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень	54		54	
Модульная единица 1.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 1.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 1.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 1.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10		10	
Календарный модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень	72		72	
Модульная единица 2.1 Волейбол	16		16	
Модульная единица 2.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 2.3 Футбол	12		12	

Модульная единица 2.4 Хоккей	16		16	
Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
Календарный модуль 3 Спортивные игры. Ступень 3	72		72	
Модульная единица 3.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 3.2 Баскетбол	16		16	
Модульная единица 3.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 3.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
Календарный модуль 4 Спортивные игры. Ступень 4	72		72	
Модульная единица 4.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 4.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 4.3 Футбол	16		16	
Модульная единица 4.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
Календарный модуль 5 Спортивные игры. Ступень 5	72		72	
Модульная единица 5.1 Волейбол	16		16	
Модульная единица 5.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 5.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 5.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
ИТОГО	342		342	

4.2. Содержание модулей дисциплины

Лекционный курс согласно учебному плану по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) не предусмотрен.

Раздел «Футбол»

1. Техническая подготовка в футболе.

Ведение мяча: - внутренней и внешней сторонами подъема; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами.

Прием (остановка) мяча.

Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой.

Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу.

Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе.

Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Раздел «Хоккей»

1. Техническая подготовка в хоккее.

1.1. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки.

Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении техники передвижения хоккеиста на коньках.

1.2. Обучение технике владения клюшкой.

Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор.

Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении техники владения клюшкой.

1.3. Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее.

Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники силовых единоборств в хоккее.

2. Тактическая подготовка в хоккее.

Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б) тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Раздел «Баскетбол»

1. Техническая подготовка в баскетболе.

Техника владения мячом.

Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной рукой.

Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи.

Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед-назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами.

Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски.

Заслоны для броска, для прохода, для ухода.

Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты

2. Тактическая подготовка в баскетболе.

Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение.

Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков.

Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов;

Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч.

Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Раздел «Волейбол»

1. Техническая подготовка в волейболе.

Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение технике владения мячом. Совершенствование техники.

Стойка и перемещения в волейболе.

Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча. Обучение передачи мяча.

Поддачи мяча. Обучение поддачи: нижнюю прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая.

Нападающий удар. Обучение технике выполнения нападающего удара.

Блок. Обучение технике защиты

2. Тактическая подготовка в волейболе.

Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы:

Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м;

Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору:

Челночный бег 3x10м;

Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места;

Метание спортивного снаряда;

Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности;

Плавание на 50 м;

Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м;

Самозащита без оружия;

Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.3. Лекционные/лабораторные/практические/семинарские занятия

Лекционные занятия не предусмотрены учебным планом.

4.4 Лабораторные/практические/семинарские занятия

Таблица 4

Содержание занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Календарный модуль 1. Спортивные игры. Ступень 1		Тестирование уровня физической подготовленности	54
	Модульная единица 1.1. Волейбол	Занятие №1. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №2. Обучение техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №3. Обучение техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие № 4. Обучение техники передач, приёма мяча, подачи, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в	Таблица №4 ФОС	2

¹ Вид мероприятия: защита, тестирование, коллоквиум, другое

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		защите и нападении.		
		Занятие № 5. Обучение передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №6. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча).	Таблица №4 ФОС	2
	Модульная единица 1.2. Баскетбол	Занятие №7. Техника Безопасности на занятиях. Обучение индивидуальным действиям баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №8. Обучение техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №9. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №10. Обучение техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №11. Обучение техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №12. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №13. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №14. Обучение техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 1.3. Футбол	Занятие № 15. Обучение техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 16. Обучение техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Таблица №6 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие № 17. Обучение ведения мяча и выполнение ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Учебная игра.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 1.4 Хоккей	Занятие №18. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №19. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №20. Обучение техники приема командных тактических действий	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №21. Обучение техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 22. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №7 ФОС	2
	Модульная единица 1.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 23. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие № 24. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие № 25. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие № 26. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие № 27. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Таблица №8 ФОС	2
2.	Календарный модуль 2. Спортивные игры. Ступень 2		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 2.1 Волейбол	Занятие №28. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №29. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №30. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №31. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП	Таблица №4 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		(развитие ловкости и прыгучести).		
		Занятие №32. Учебная игра направленная на технические действия в обороне.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №33. Учебная игра направленная на технические действия в нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №34. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №35. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. Подведение итогов.	Таблица №4 ФОС	2
	Модульная единица 2.2. Баскетбол	Занятие №36. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №37. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №38. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №39. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №40. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №41. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Таблица №5 ФОС	2
		Задание №42. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики	Таблица №5 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 2.3. Футбол	Занятие №43. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №44. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №45. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №46. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №47. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №48. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 2.4 Хоккей	Занятие №49. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №50. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №51. Приемы групповых тактических действий.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №52. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №53. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №54. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №7 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №55. Командные атакующие тактические действия. Учебная игра.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №56. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №7 ФОС	2
	Модульная единица 2.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №57. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №58. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №59. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №60. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №61. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №62. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых качеств.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №63. Контрольное занятие.	Таблица №8 ФОС	2
3.	Календарный модуль 3. Спортивные игры. Ступень 3		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 3.1 Волейбол	Занятие №64. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №65. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №66. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №67. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №68. Двухсторонняя игра	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №69. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики	Таблица №4 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		двухсторонней игры в защите и нападении.		
		Занятие №70. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №4 ФОС	2
	Модульная единица 3.2. Баскетбол	Занятие №71. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №72. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №73. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №74. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №75. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №76. Совершенствование штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №77. Совершенствование трёх очкового броска и тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Задание №78. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
		Модульная единица 3.3. Футбол	Занятие №79. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №6 ФОС
	Занятие №80. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу,		Таблица №6 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		остановок мяча ногами, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.		
		Занятие №81. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №82. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №83. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведения мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №84. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Учебная игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №85. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 3.4 Хоккей	Занятие №86. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №87. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №88. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №89. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №90. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №91. Командные атакующие тактические действия. Учебная игра.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №92. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней	Таблица №7 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 3.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №93. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №94. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №95. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №96. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №97. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №98. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №99. Контрольное занятие.	Таблица №8 ФОС	2
4.	Календарный модуль 4. Спортивные игры. Ступень 4		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 4.1 Волейбол	Занятие №100. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №101. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №102. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие № 103. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №104. Совершенствование передач мяча в парах, над собой, подач мяча. Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №105. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара. Двухсторонняя игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №106. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Таблица №4 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
	Модульная единица 4.2. Баскетбол	Занятие №107. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №108. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №109. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 110. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №111. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №112. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Таблица №5 ФОС	2
		Задание №113. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
	Модульная единица 4.3. Футбол	Занятие №114. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №115. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №116. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №117. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №6 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №118. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №119. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 120. Совершенствование розыгрыша стандартных положений.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 121. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 4.4 Хоккей	Занятие №122. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование техники передвижений хоккеиста.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №123. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №124. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №125. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №126. Совершенствование тактики игры в большинстве и меньшинстве.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №127. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №128. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №7 ФОС	2
		Модульная единица 4.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №129. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №8 ФОС
	Занятие №130. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.		Таблица №8 ФОС	2
	Занятие №131. Комплексы упражнений,		Таблица №8 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		направленные на развитие выносливости.		
		Занятие №132. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №133. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №134. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №135. Контрольное занятие.	Таблица №8 ФОС	2
5.	Календарный модуль 5. Спортивные игры. Ступень 5		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 5.1 Волейбол	Занятие №136. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №137. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №138. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие № 139. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №140. Совершенствование бросков с разных дистанций. Учебная игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №141. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №142. Совершенствование тактических действий в нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №143. Учебная игра. Подведение итогов.	Таблица №4 ФОС	2
		Модульная единица 5.2. Баскетбол	Занятие №144. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС
	Занятие №145. Совершенствование		Таблица №5 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.		
		Занятие №146. Обучение техники овладения и противодействию.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №147. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №148. Совершенствование технико-тактических действий в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №149. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций.	Таблица №5 ФОС	2
		Задание №150. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
	Модульная единица 5.3. Футбол	Занятие №151. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №152. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №153. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №154. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №155. Совершенствование техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №156. Совершенствование розыгрыша стандартных положений.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №157. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
		Модульная единица 5.4 Хоккей	Занятие №158. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №7 ФОС
	Занятие №159. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных		Таблица №7 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		тактических действий. Приемы групповых тактических действий		
		Занятие №160. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №161. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №162. Совершенствование технических действий на коньках и бросков по воротам.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №163. Совершенствование тактики игры в большинстве и меньшинстве.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №164. Совершенствование техники передач. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Таблица №7 ФОС	2
	Модульная единица 5.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №165. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №166. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №167. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №168. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №169. Комплексы упражнений, направленные на развитие координации.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №170. Комплексы упражнений, направленные на развитие ловкости.	Таблица №8 ФОС	2
		Занятие №171. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. Подведение итогов	Таблица №8 ФОС	2
	ИТОГО	171	Тестирование уровня физической подготовленности	342

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

Самостоятельная работа учебным планом не предусмотрена.

4.5.2. Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы

Курсовые проекты учебным планом не предусмотрены.

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций, практических и самостоятельных работ с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлена в таблице 5.

Таблица 5

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
УК -7		1-171			Тестирование уровня физической подготовленности, зачёт

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Основная литература.

1. Ильинич В.И. Физическая культура студента: Учебник для студентов высших учебных заведений / Под общей редакцией В.И. Ильинича. М.: Гардарики, 2009;
2. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учеб.пособие для студентов высших учебных заведений/ Г.С. Туманян. - М.: Издательский центр «Академия», 2006;
3. Кригер Н.В. Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие / Н.В. Кригер. – Красноярск; Краснояр.гос.аграр.ун-т. - Кр-ск, 2011;
4. Бондарева С.А. Меры безопасности и требования гигиены на занятиях физическими упражнениями и спортом: Метод. указания / С.А. Бондарева. - Крас.гос.аграр.ун-т. - Красноярск, 2007.

Дополнительная литература.

1. Григоревич В.В. Всеобщая история физической культуры и спорта (текст): учебное пособие/ В.В. Григоревич. - М.; Советский спорт, 2008;
2. Грецов А.Г. Методика профилактики табакокурения в подростковых и молодежных группах. / Методическое пособие. Под общей редакцией проф. Евсеева С.П. – СПб., СПбНИИ физической культуры, 2008;
3. Грецов А.Г. Психологический тренинг в профилактике наркозависимости подростков и молодежи в спорте, образовании, клубной работе./ Учебное пособие. Под общей редакцией проф. Евсеева С.П. -СПб., СПбНИИ физической культуры, 2007;
- 4.Васильков А.А. Теория и методика физического воспитания: учебник/А.А. Васильков. – Ростов н/Дону: Феникс, 2008.-381 с.; ил. – (Высшее образование);
- 5.Калинина Л.Н. Физическая культура студентов специальной медицинской группы в вузе: учеб. пособие/Л.Н. Калинина, Н.М. Сапрутько, Л.А. Бартновская; Краснояр.гос.аграр. ун-т. – Красноярск, 2011;
6. Полиенко И.Н. Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие/ И.Н. Полиенко, С.А. Бондарева, Л.Н. Калинина; Краснояр.гос.аграр.ун-т.-Красноярск, 2011;
7. Одегова А.А. Лечебная физическая культура для студентов специальной медицинской группы: метод. указания/ А.А. Одегова; Краснояр. гос.аграр. ун-т. – Красноярск, 2010;
8. Калинина Л.Н. Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: метод. указания / Л.Н. Калинина, Л.В. Кумм, О.А.Куличихин; Краснояр.гос.аграр.ун-т. – Красноярск, 2012;
9. Физическая культура, обучение и здоровье: основы самостоятельной тренировки студентов вузов: учеб. пособие. – СПб.; СПбГУП.- 2008;
10. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм (Текст): учебник/ Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков; под редакцией В.А. Таймазова, Ю.Н. Федотова изд., испр. и доп. – М.; Советский спорт, 2008;

11. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: пособие для студентов высш.учеб. заведений / Н.Ж. Булгакова. – М.; Издат. центр «Академия», 2008;
12. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента. – М.; Издательство: Гардарики, 2013;
13. Смыкалов С.И. Мини-футбол: учебно-методическое пособие/ С.И. Смыкалов, Л.Н. Калинина, В.Г. Бугаев; Краснояр.гос.аграр.ун-т. – Красноярск, 2007;
14. Евсеев С.П. Формирование двигательных действий с помощью тренажеров / С.П. Евсеев. – М.; Физкультура и спорт, 2006.

6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра **физической культуры**. Направление подготовки 38.03.03 «Управление персоналом», направленность (профиль): «Управление персоналом организаций» Дисциплина: **элективные курсы по физической культуре и спорту (спортивные игры)**

Вид занятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необходимое количество экз.	Количество экз. в вузе
					Печ.	Элект.	Библ.	Каф.		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12
Основная литература										
ПЗ	Физическая культура студентов СМГ в вузе уч. пособие	Калинина Л.Н. Сапрутько Н.М. Бартновская Л.А.	Красноярск: КрасГАУ	2011	+	+	+			50 ИРБИС 64+
ПЗ	Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие	Кригер Н.В.	Красноярск: КрасГАУ	2004	+	+	+			80 ИРБИС 64+
Дополнительная литература										
ПЗ	Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие.	Полиенко И.Н. Бондарева С.А. Калинина Л.Н.	Красноярск: КрасГАУ	2011	+	+	+			55 ИРБИС 64+
ПЗ	Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: метод указания	Калинина Л.Н. Кумм Л.В. Куличихин О.А.	Красноярск: КрасГАУ	2012	+	+	+			2 ИРБИС 64+

Директор Научной библиотеки _____

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»)

У обучающихся и преподавателей имеется индивидуальный неограниченный доступ к нескольким ЭБ (ЭБ «Web-Ирбис64+ Электронная библиотека», ЭБС «AgriLib», ЭБС «Лань», ЭБС «Юрайт», ИБС «Статистика», НЭБ «Национальная электронная библиотека», НЭБ «eLIBRARY.RU» и др.), электронной информационно-образовательной среде (LMS Moodle, сайт <http://e.kgau.ru/>), иным информационным Интернет-ресурсам (<https://sudact.ru/>, <https://sudrf.ru/> и др.) из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

6.3. Программное обеспечение

Обучающимся и преподавателям доступны рабочие станции с установленным программным обеспечением, которое позволяет работать с текстами, профессиональными справочно-правовыми системами и иными электронными ресурсами. Наименование программного обеспечения:

1. Windows Russian Upgrade Академическая лицензия №44937729 от 15.12.2008 г.
2. Office 2007 Russian OpenLicensePack Академическая лицензия №44937729 от 15.12.2008 г.
3. Офисный пакет LibreOffice 6.2.1 - Бесплатно распространяемое ПО.
4. ABBYY Fine Reader 10 Corporate Edition, лицензия № FCRC 1100-1002-2465-8755-4238 от 22.02.2012 г;
5. Acrobat Professional Russian 8.0 Academic Edition Band R 1-999, лицензия образовательная № CE 0806966 27.06.2008 г.
6. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License, лицензия 17E0-171204-043145-330-825 с 12.04.2017 до 12.12.2019 г.
7. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License, лицензия 1800-191210-144044-563-2513 с 10.12.2019 г до 17.12.2021 г.
8. Справочная правовая система «Консультант+» - Договор сотрудничества №20175200206 от 01.06.2016 г.
9. Справочная правовая система «Гарант» - Учебная лицензия;
10. Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах - Лицензионный договор №158 от 03.04.2019 г «Антиплагиат ВУЗ».
11. Moodle 3.5.6a (система дистанционного образования) - Бесплатно распространяемое ПО;
12. Библиотечная система «Ирбис 64» (web версия) - Договор сотрудничества.
13. Яндекс (Браузер / Диск) - Бесплатно распространяемое ПО.

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

Система оценивания успеваемости студента по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) представлена в таблицах 7-8.

Виды текущего контроля для студентов очной формы получения образования: тестирование уровня физической подготовленности.

Студент получает оценку «зачтено», если им набрано не менее 60 баллов. Итоговый балл за семестр складывается из посещений занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре», который определяется диапазоном от 40 до 60 баллов, и выполнением контрольных нормативов по общей физической подготовленности - от 10 до 30 баллов.

Дополнительные баллы (5-10) студенты получают за участие в соревнованиях, представляя Университет.

Таблица 7

Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Дисциплинарные модули	Количество академических часов					Рейтинговый балл за один семестр
	Семестры					
	2	3	4	5	6	
Модуль 1.	54					100
Модуль 2.		72				100
Модуль 3.			72			100
Модуль 4.				72		100
Модуль 5.					72	100
Итого	342					

Таблица 8

Распределение баллов по модулям

№	Модули	Баллы по видам работы					Итого
		Текущая учебная деятельность		Тестирование уровня физической подготовленности		Дополнительные баллы (участие в соревнованиях)	
		min	max	min	max		
1	Модуль 1.	40	60	10	30	10	100
2	Модуль 2.	40	60	10	30	10	100
3	Модуль 3.	40	60	10	30	10	100
4	Модуль 4.	40	60	10	30	10	100
5	Модуль 5.	40	60	10	30	10	100

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета.

Оценка «зачтено» студентом получается, если им набрано 60-100 баллов, оценка «не зачтено», если сумма баллов за семестр менее 60.

Студент, не набравший нужное количество баллов (менее 60) для итоговой оценки «зачтено», считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

Обучающимся, не сдавшим зачет предоставляется возможность пройти повторную промежуточную аттестацию в соответствии с графиком ликвидации академических задолженностей:

http://www.kgau.ru/new/news/news/2017/grafik_lz.pdf.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает специальные помещения и открытые спортивные площадки используются для игры в футбол, волейбол, а в зимний период для ходьбы на лыжах и коньках по дисциплине, предусмотренных учебным планом и содержанием РПД. Помещения укомплектованы специализированным оборудованием и техническими средствами обучения, тренажерами согласно требованиям ФГОС ВО.

Для обучения применяются электронный учебно-методический комплекс (ЭУМК) «Элективные курсы по физической культуре и спорту», в котором интегрированы электронные образовательные модули, базы данных, совокупность других дидактических средств и методических материалов, обеспечивающих сопровождение учебного процесса по всем видам занятий и работ по дисциплине.

Таблица 9

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	Аудиторный фонд
ПЗ	<p>Практические занятия 660130, г. Красноярск, ул. Елены Стасовой 46 «а» Лыжная база; 660074 Ул Киренского 2/1 «спортивный зал»</p> <p>Спортивная база кафедры физвоспитания (спортивный зал, зал вольной борьбы, лыжная база, зал тренажеров, зал тяжелой атлетики, площадки)</p> <p>Тренажер «Беговая дорожка» инв.№4362017025, №4362017021;</p> <p>Регулируемая скамья для пресса инв.№4101360408; регулируемая гиперэкстензия инв.№4101360405; велотренажер torneo инв.№11016082, №11016084; министеппер House Fit инв.№11016091, №11016094, №11016093; вибромассажер House Fit инв.№11016089;</p> <p>Полоса препятствий «лабиринт» инв.№4322019001; «разрушенный мост» инв.№4322019002, «забор с накладной доской» инв.№4322019003, «разрушенная</p>

	<p>лестница» инв.№4322019004, «стенка с двумя проломами» инв.№4322019005; «одиночный окоп для стрельбы и метания гранат» инв.№4322019006, компактная силовая рама инв.№4101360391, №410360392, №410360393; стенка гимнастическая с крепежом инв.№4101360340; Стойка баскетбольная инв.№4362017020, №4362017026; мишень для игры в дартс инв.№4101360563, №4101360564; коньки размер 35-47 (30шт), лыжи Larsen с креплением и лыжные ботинки размер 35-46 (35шт), мячи баскетбольные 6 шт, мячи футбольные 10 шт, мячи волейбольные 10 шт, клюшки 20 шт., гантели 10 шт., сетка волейбольная 1 шт., палки гимнастические 15 шт., валенки 19 шт., гантели разборные 4 шт., весы напольные 1 шт., весы медицинские инв.№1330001, штанга инв.№в1010015, теннисный стол с основаниями инв.№21010690 (4 шт), турники спортивные 3 шт.</p>
--	---

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

9.1. Методические указания по дисциплине для обучающихся

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а так же интересов студента.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (согласно п. 2.3 ФГОС ВО 3++) (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

Сдача промежуточной аттестации (зачета) происходит по рейтинго-модульной системе.

9.2. Методические указания по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для организации занятий с лицами с ограниченными возможностями, требуется подготовка справочно-информационного материала по следующим категориям, представленными в таблице 10:

Таблица 10

Примеры справочно-информационных материалов для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в одной из форм, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

Категории студентов	Формы
С нарушение слуха	в печатной форме; в форме электронного документа;
С нарушением зрения	в печатной форме, увеличенных шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла;
С нарушением опорно-двигательного аппарата	в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла.

Для организации практических занятий рекомендуем:

- применение индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от особенностей студента с ограниченными возможностями здоровья;
- использование средств и методов, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; использование средств для развития компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий;
- средств для предупреждения прогрессирования заболевания или физического состояния студента;
- обеспечение психолого-педагогической помощи студентам с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- проведение занятий с включением студентов с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми студентами физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию.

– подготовку студентов с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная работа. Под индивидуальной работой подразумевается две формы взаимодействия с преподавателем: индивидуальная учебная работа (консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, и индивидуальная воспитательная работа. Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

ИЗМЕНЕНИЯ РПД

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии

Программу разработали:
Козин А.В., ст. преподаватель кафедры
физической культуры

(подпись)

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом» (профиль): «Управление персоналом организации» разработанную ст.преподавателем кафедры физической культуры ИФКС и Т СФУ ВО Красноярского ГАУ Козиным А.В.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру, содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) является частью, формируемой участвующими образовательных отношений «Б1.В.ДВ.12.02» по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом», направленность (профиль): «Управление персоналом организации». «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) играют важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни. В программу включены модули по практическому разделу. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины. Применяется балльно - рейтинговая система оценки знаний. В целом, программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом», направленность (профиль): «Управление персоналом организации», отвечает требованиям, предъявляемым к подобного рода разработкам, и рекомендует использование в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры
физической культуры
ИФКС и Т СФУ



Юманов Н.А. Юманов Н.А.