

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

Институт экономики и управления АПК
Кафедра Физической культуры

СОГЛАСОВАНО:
Директор ИЭиУ АПК
Шапорова З.Е.
«23» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор Красноярского ГАУ
Пыжикова Н.И.
«24» марта 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Элективные курсы по физической культуре и спорту
(спортивные игры)**

ФГОС ВО

Направление подготовки 38.03.02 «Менеджмент»

Направленность (профиль): Логистика и управление цепями поставок

Курс 1,2,3

Семестры 2,3,4,5,6

Форма обучения очная

Квалификация выпускник: бакалавр

Красноярск, 2023

Составители: Козин А.В., ст.преподаватель, Деловой Р.В., ст.преподаватель
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« » 2023 г.

Рецензент: Погорелов И.З., к.э.н., доцент , зав. кафедрой Менеджмента
СИБУП

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению
подготовки 38.03.02 «Менеджмент», направленность (профиль): Логистика и
управление цепями поставок

Программа обсуждена на заседании кафедры протокол № от « »
2023 г.

Зав. кафедрой: Шубин Д.А., к.п.н., доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« » 2023 г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института экономики и управления АПК протокол № 8 «23» марта 2023г.

Председатель методической комиссии Рожкова А.В.
«23» марта 2023г.

Заведующий выпускающей кафедрой по направлению подготовки
38.03.02 – «Менеджмент», профиль Логистика и управление цепями поставок

Лукиных В.Ф., д.э.н., профессор кафедры логистики
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« 23 » 03 2023 г.

Оглавление

Аннотация	5
1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	5
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	5
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц дисциплины	8
4.2. Содержание модулей дисциплины	9
4.3. Лекционные/лабораторные/семинарские занятия	12
4.4. Лабораторные/практические/семинарские занятия	13
4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний	26
4.5.1. <i>Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний</i>	26
4.5.2. <i>Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы Темы курсовых проектов (работ)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы</i>	26
5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	27
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	27
6.1. Карта обеспеченности литературой (таблица 9).....	29
6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»).....	30
6.3. Программное обеспечение.....	30
7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ.....	31
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	32
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.....	33
9.1. Методические рекомендации для обучающихся.....	33
9.2. Методические рекомендации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	34
<i>Изменения</i>	36

Аннотация

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.09.02 по направлению подготовки 38.03.02 «Менеджмент», направленность (профиль): Логистика и управление цепями поставок. Дисциплина реализуется в институте экономики и управления АПК кафедрой физической культуры.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-7: способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с достижением высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие способы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены все виды контроля успеваемости студентов в форме тестирования уровня физической подготовленности.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 334 часа. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия - 334 часа.

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.09.02 по направлению подготовки 38.03.02 «Менеджмент», направленность (профиль): Логистика и управление цепями поставок

Реализуется на 2-6 семестре.

Дисциплина реализуется в институте экономики и управления АПК кафедрой физической культуры.

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» - обязательная общепрофессиональная дисциплина, которая представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Для освоения дисциплины необходимы знания, полученные при изучении следующих дисциплин:

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины: достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Задачи:

- 1) формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- 4) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- 5) приобретение опыта творческого использования физкультурно-

спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таблица 1

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Код, наименование компетенции	Код и наименование индикаторов достижений компетенций	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
<p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>УК-7.1 Понимает как поддерживать должный уровень физической подготовленности УК-7.2 понимает как осуществлять обеспечение полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>Знать: методы сохранения и укрепления физического здоровья в условиях полноценной социальной и профессиональной деятельности; — социально-гуманитарную роль физической культуры и спорта в развитии личности; — роль физической культуры и принципы здорового образа жизни; — влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; — способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; — правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;</p> <p>Уметь: организовывать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни; — использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа; — выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры, ритмической и аэробной гимнастики, упражнения атлетической гимнастики; — выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации; — выполнять приемы защиты и самообороны, страховки и самостраховки;</p> <p>Владеть: опытом спортивной деятельности и физического самосовершенствования и самовоспитания; — способностью к организации своей жизни в соответствии с социально-значимыми представлениями о здоровом образе жизни; — методикой самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма; — методикой организации и проведения индивидуального, коллективного и семейного отдыха и при участии в массовых спортивных соревнованиях.</p>

3. Организационно-методические данные дисциплины

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы			Трудоемкость					
	зач. ед.	час.	по семестрам					
			№1	№2	№3	№4	№5	№6
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану		332		72	72	72	68	50
Контактная работа		332		72	72	72	68	50
в том числе:								
Лекции (Л)								
Практические занятия (ПЗ)		287		63	63	63	59	41
Подготовка к зачету		45		9	9	9	9	9
Лабораторные работы (ЛР)								
Самостоятельная работа (СРС)								
в том числе:								
курсовая работа (проект)								
самостоятельное изучение тем и разделов								
контрольные работы								
реферат								
самоподготовка к текущему контролю знаний								
подготовка к зачету								
и другие								
Вид контроля:		зачёт		зачёт	зачёт	зачёт	зачёт	зачёт

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц

Таблица 3

Трудоемкость модулей и модульных единиц

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудитор ная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Календарный модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень	72		72	
Модульная единица 1.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 1.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 1.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 1.4 Хоккей	14		14	

Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16		16	
Календарный модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень	72		72	
Модульная единица 2.1 Волейбол	16		16	
Модульная единица 2.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 2.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 2.4 Хоккей	16		16	
Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
Календарный модуль 3 Спортивные игры. Ступень 3	72		72	
Модульная единица 3.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 3.2 Баскетбол	16		16	
Модульная единица 3.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 3.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
Календарный модуль 4 Спортивные игры. Ступень 4	68		68	
Модульная единица 4.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 4.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 4.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 4.4 Хоккей	12		12	
Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
Календарный модуль 5 Спортивные игры. Ступень 5	48		50	
Модульная единица 5.1 Волейбол	10		10	
Модульная единица 5.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 5.3 Футбол	10		10	
Модульная единица 5.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10		10	
ИТОГО	334		334	

4.2. Содержание модулей дисциплины

Лекционный курс согласно учебному плану по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) не предусмотрен.

Раздел «Футбол»

1. Техническая подготовка в футболе.

Ведение мяча: - внутренней и внешней сторонами подъема; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами.

Прием (остановка) мяча.

Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой.

Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу.

Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе.

Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Раздел «Хоккей»

1. Техническая подготовка в хоккее.

1.1. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки.

Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении технике передвижения хоккеиста на коньках.

1.2. Обучение технике владения клюшкой.

Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор.

Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении технике владения клюшкой.

1.3. Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее.

Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике силовых единоборств в хоккее.

2. Тактическая подготовка в хоккее.

Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б)

тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Раздел «Баскетбол»

1. Техническая подготовка в баскетболе.

Техника владения мячом.

Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной рукой.

Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи.

Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед-назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами.

Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски.

Заслоны для броска, для прохода, для ухода.

Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты

2. Тактическая подготовка в баскетболе.

Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение.

Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков.

Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов;

Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч.

Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Раздел «Волейбол»

1. Техническая подготовка в волейболе.

Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение техники владения мячом. Совершенствование техники.

Стойка и перемещения в волейболе.

Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча.
Обучение передачи мяча.

Поддачи мяча. Обучение поддачи: нижнюю прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая.

Нападающий удар. Обучение техники выполнения нападающего удара.

Блок. Обучение технике защиты

2. Тактическая подготовка в волейболе.

Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы:

Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м;

Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору:

Челночный бег 3х10м;

Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места;

Метание спортивного снаряда;

Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности;

Плавание на 50 м;

Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м;

Самозащита без оружия;

Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.3. Лекционные/лабораторные/семинарские занятия

Таблица 4

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема лекции	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов

Не предусмотрено учебным планом дисциплины.

¹ Вид мероприятия: тестирование, коллоквиум, зачет, экзамен, другое

4.4 Лабораторные/практические/семинарские занятия

Таблица 5

Содержание занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Календарный модуль 1. Спортивные игры. Ступень 1		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 1.1. Волейбол	Занятие №1. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №2. Обучение техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №3. Обучение техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие № 4. Обучение техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие № 5. Обучение передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №6. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча).	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №7. Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №3 ФОС	2
	Модульная единица 1.2. Баскетбол	Занятие №8. Техника Безопасности на занятиях. Обучение индивидуальным действиям баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №9. Обучение техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №10. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2

² Вид мероприятия: защита, тестирование, коллоквиум, другое

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид² контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №11. Обучение техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №12. Обучение техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП.	Таблица №4 ФОС	2
		Задание №13. Обучение и выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций.	Таблица №4 ФОС	2
		Задание №14. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №4 ФОС	2
	Модульная единица 1.3. Футбол	Занятие №15. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №16. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №17. Обучение техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 18. Обучение техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 19. Обучение техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 20. Обучение ведения мяча и выполнение ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Учебная игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 21. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
		Модульная единица 1.4 Хоккей	Занятие №22. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №6 ФОС
	Занятие №23. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий		Таблица №6 ФОС	2
	Занятие №24. Обучение техники приема		Таблица №6 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид² контрольного мероприятия	Кол-во часов
		командных тактических действий		
		Занятие №25. Обучение техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 26. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 27. Командные атакующие тактические действия. Учебная игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 28. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 1.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 29. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 30. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 31. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 32. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 33. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 34. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 35. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 36. Контрольное занятие.	Таблица №7 ФОС	2
2.	Календарный модуль 2. Спортивные игры. Ступень 2		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 2.1 Волейбол	Занятие №37. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №38. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №39. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №40. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего	Таблица №3 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол- во часов
		удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести).		
		Занятие №41. Учебная игра направленная на технические действия в обороне.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №42. Учебная игра направленная на технические действия в нападении.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №43. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №44. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. Подведение итогов.	Таблица №3 ФОС	2
	Модульная единица 2.2. Баскетбол	Занятие №45. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №46. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №47. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №48. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №49. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №50. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Таблица №4 ФОС	2
		Задание №51. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций.	Таблица №4 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 2.3. Футбол	Занятие №52. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №53. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №54. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №55. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №56. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 57. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
	Модульная единица 2.4 Хоккей	Занятие №58. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №59. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №60. Приемы групповых тактических действий.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №61. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №62. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №63. Совершенствование техники группового атакующего	Таблица №6 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид² контрольного мероприятия	Кол-во часов
		действия Двухсторонняя игра.		
		Занятие №64. Командные атакующие тактические действия. Учебная игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №65. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 2.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №66. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №67. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №68. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №69. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №70. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №71. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых качеств.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №72. Контрольное занятие.	Таблица №7 ФОС	2
3.	Календарный модуль 3. Спортивные игры. Ступень 3		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 3.1 Волейбол	Занятие №73. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №74. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №75. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие № 76. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №77. Двухсторонняя игра	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №78. Совершенствование	Таблица №3 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол- во часов
		техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.		
		Занятие №79. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №3 ФОС	2
	Модульная единица 3.2. Баскетбол	Занятие №80. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №81. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №82. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №83. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №84. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №85. Совершенствование штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №86. Совершенствование трёх очкового броска и тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Задание №87. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №4 ФОС	2
		Модульная единица 3.3.	Занятие №88. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №5 ФОС

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол-во часов
	Футбол	Занятие №89. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №90. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №91. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №92. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №93. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Учебная игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №94. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
	Модульная единица 3.4 Хоккей	Занятие №95. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №96. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №97. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №98. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №99. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №100. Командные атакующие тактические действия. Учебная игра.	Таблица №6 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид² контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №101. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 3.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №102. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №103. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №104. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №105. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №106. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №107. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие №108. Контрольное занятие.	Таблица №7 ФОС	2
4.		Календарный модуль 4. Спортивные игры. Ступень 4		Тестирование уровня физической подготовленности
	Модульная единица 4.1 Волейбол	Занятие №109. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №110. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №111. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие № 112. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №113. Совершенствование передач мяча в парах, над собой, подач мяча. Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №114. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара. Двухсторонняя игра.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №115. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над	Таблица №3 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол- во часов
		собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.		
	Модульная единица 4.2. Баскетбол	Занятие №116. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №117. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №118. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие № 119. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №120. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №121. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Таблица №4 ФОС	2
		Задание №122. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №4 ФОС	2
		Модульная единица 4.3. Футбол	Занятие №123. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №5 ФОС
	Занятие №124. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногами, тактики двухсторонней игры в защите.		Таблица №5 ФОС	2
	Занятие №125. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.		Таблица №5 ФОС	2
	Занятие №126. Совершенствование		Таблица №5 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид² контрольного мероприятия	Кол-во часов
		техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.		
		Занятие № 127. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 128. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 129. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
	Модульная единица 4.4 Хоккей	Занятие №130. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование техники передвижений хоккеиста.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №131. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие №132. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 133. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 134. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Таблица №6 ФОС	2
		Занятие № 135. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №6 ФОС	2
		Модульная единица 4.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 136. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №7 ФОС
	Занятие № 137. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.		Таблица №7 ФОС	2
	Занятие № 138. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.		Таблица №7 ФОС	2
	Занятие № 139. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.		Таблица №7 ФОС	2
	Занятие № 140. Комплексы упражнений,		Таблица №7 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол-во часов
		направленные на развитие быстроты.		
		Занятие № 141. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 142. Контрольное занятие.	Таблица №7 ФОС	2
5.	Календарный модуль 5. Спортивные игры. Ступень 5		Тестирование уровня физической подготовленности	50
	Модульная единица 5.1 Волейбол	Занятие №143. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №144. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №145. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие № 146. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Таблица №3 ФОС	2
		Занятие №147. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подачи и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. Подведение итогов.	Таблица №3 ФОС	2
	Модульная единица 5.2. Баскетбол	Занятие №148. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №149. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Занятие №150. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Таблица №4 ФОС	2
		Задание №151. Выполнение бросков	Таблица №4 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол- во часов
		мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 5.3. Футбол	Занятие №152. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №153. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие №154. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 155. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Таблица №5 ФОС	2
		Занятие № 156. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Таблица №5 ФОС	2
		Модульная единица 5.4 Хоккей	Занятие №157. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Таблица №6 ФОС
	Занятие №158. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий		Таблица №6 ФОС	2
	Занятие № 159. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.		Таблица №6 ФОС	2
	Занятие № 160. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре.		Таблица №6 ФОС	2
	Занятие № 161. Совершенствование техники передач. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.		Таблица №6 ФОС	2
	Модульная единица 5.5.	Занятие № 162. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 163. Комплексы упражнений,	Таблица №7 ФОС	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ² контрольного мероприятия	Кол-во часов
	Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	направленные на развитие выносливости.		
		Занятие № 164. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 165. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Таблица №7 ФОС	2
		Занятие № 166. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. Подведение итогов	Таблица №7 ФОС	4
	ИТОГО	166	Тестирование уровня физической подготовленности	334

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

Таблица 6

№ п/п	№ модуля и модульной единицы	Перечень рассматриваемых вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний	Кол-во часов

Самостоятельная работа учебным планом не предусмотрена.

4.5.2. Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы

Таблица 7

№ п/п	Темы курсовых проектов (работ)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы	Рекомендуемая литература (номер источника в соответствии с прилагаемым списком)

Курсовые проекты учебным планом не предусмотрены.

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций, практических и самостоятельных работ с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблице 8.

Таблица 8

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
УК -7		1-166			Тестирование уровня физической подготовленности Зачет

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины Основная литература.

1. Ильинич В.И. Физическая культура студента: Учебник для студентов высших учебных заведений / Под общей редакцией В.И. Ильинича. М.: Гардарики, 2009;

2. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учеб.пособие для студентов высших учебных заведений/ Г.С. Туманян. - М.: Издательский центр «Академия», 2006;

3. Кригер Н.В. Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие / Н.В. Кригер. – Красноярск; Краснояр.гос.аграр.ун-т. - Кр-ск, 2011;

4. Бондарева С.А. Меры безопасности и требования гигиены на занятиях физическими упражнениями и спортом: Метод. указания / С.А. Бондарева. - Крас.гос.аграр.ун-т. - Красноярск, 2007.

Дополнительная литература.

1. Григоревич В.В. Всеобщая история физической культуры и спорта (текст): учебное пособие/ В.В. Григоревич. - М.; Советский спорт, 2008;

2. Грецов А.Г. Методика профилактики табакокурения в подростковых и молодежных группах. / Методическое пособие. Под общей редакцией проф. Евсеева С.П. – СПб., СПбНИИ физической культуры, 2008;

3. Грецов А.Г. Психологический тренинг в профилактике наркозависимости подростков и молодежи в спорте, образовании, клубной работе./ Учебное пособие. Под общей редакцией проф. Евсеева С.П. -СПб., СПбНИИ физической культуры, 2007;

4. Васильков А.А. Теория и методика физического воспитания: учебник/А.А. Васильков. – Ростов н/Дону: Феникс, 2008.-381 с.; ил. – (Высшее образование);

5. Калинина Л.Н. Физическая культура студентов специальной медицинской группы в вузе: учеб. пособие/Л.Н. Калинина, Н.М. Сапрутько, Л.А. Бартновская; Краснояр.гос.аграр. ун-т. – Красноярск, 2011;
6. Полиенко И.Н. Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие/ И.Н. Полиенко, С.А. Бондарева, Л.Н. Калинина; Краснояр.гос.аграр.ун-т.-Красноярск, 2011;
7. Одегова А.А. Лечебная физическая культура для студентов специальной медицинской группы: метод. указания/ А.А. Одегова; Краснояр. гос.аграр. ун-т. –Красноярск, 2010;
8. Калинина Л.Н. Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: метод. указания / Л.Н. Калинина, Л.В. Кумм, О.А.Куличихин; Краснояр.гос.аграр.ун.-т. – Красноярск, 2012;
9. Физическая культура, обучение и здоровье: основы самостоятельной тренировки студентов вузов: учеб. пособие. – СПб.; СПбГУП.- 2008;
10. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм (Текст): учебник/ Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков; под редакцией В.А. Таймазова, Ю.Н. Федотова изд., испр. и доп. – М.; Советский спорт, 2008;
11. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: пособие для студентов высш.учеб. заведений / Н.Ж. Булгакова. – М.; Издат. центр «Академия», 2008;
12. Виленский М.Я., Горшков А.Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента. – М.; Издательство: Гардарики, 2013;
13. Смыкалов С.И. Мини-футбол: учебно-методическое пособие/ С.И. Смыкалов, Л.Н. Калинина, В.Г. Бугаев; Краснояр.гос.аграр.ун-т. – Красноярск, 2007;
14. Евсеев С.П. Формирование двигательных действий с помощью тренажеров / С.П. Евсеев. – М.; Физкультура и спорт, 2006.

6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра **физической культуры**. Направление подготовки 38.03.02 «Менеджмент», направленность (профиль): Логистика и управление цепями поставок

Дисциплина: **элективные курсы по физической культуре и спорту (спортивные игры)**

Общая трудоемкость дисциплины : **334** часов: лекции ___ час.; лабораторные работы ___ час.; практические занятия 334час.;

КП(КР) _____ час.; СРС _____ час.

Вид занятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необходимое количество экз.	Количество экз. в вузе
					Печ.	Элект.	Библ.	Каф.		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12
Основная литература										
Физическая Культура и спорт	1.Физическая культура студентов СМГ в вузе уч. пособие	Л.Н.Калинина Н.М.Сапругько Л.А.Бартновская	КрасГАУ	2011	Печ.	+	КГАУ			50
	2.Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции; метод указания	Л.Н.Калинина Л.В.Кумм О.А.Куличихин	КрасГАУ	2012	Печ.	+				КГАУ
Дополнительная литература										
Физическая культура и спорт	1. Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие	Кригер Н.В.	КрасГАУ	2004	Печ.	+	КГАУ			80
	2. Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие. группы в вузе: учеб. Пособие	И.Н.Полиенко С.А. Бондарева, Л.Н.Калинина	КрасГАУ	2011	Печ.	+	КГАУ			55

Директор Научной библиотеки _____

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»)

У обучающихся и преподавателей имеется индивидуальный неограниченный доступ к нескольким ЭБ (ЭБ «Web-Ирбис64+ Электронная библиотека», ЭБС «AgriLib», ЭБС «Лань», ЭБС «Юрайт», ИБС «Статистика», НЭБ «Национальная электронная библиотека», НЭБ «eLIBRARY.RU» и др.), электронной информационно-образовательной среде (LMS Moodle, сайт <http://e.kgau.ru/>), иным информационным Интернет-ресурсам (<https://sudact.ru/>, <https://sudrf.ru/> и др.) из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», как на территории Университета, так и вне ее.

6.3. Программное обеспечение

Обучающимся и преподавателям доступны рабочие станции с установленным программным обеспечением, которое позволяет работать с текстами, профессиональными справочно-правовыми системами и иными электронными ресурсами. Наименование программного обеспечения и его назначение представлено в таблице 10.

Таблица 10

Наименование программного обеспечения и его назначение

№ п/п	Наименование, версия ПО	Назначение	Лицензия	Количество
1	Windows 7 Professional and Professional K with Service Pack 1	Учебное	Розничный ключ DreamSpark ID=1049	500
2	Windows Vista Business N	Учебное	Розничный ключ DreamSpark	500
3	Office 2007 Russian OpenLicensePack NoLevI	Учебное	Лицензия Microsoft №44937729	90
4	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License	Учебное	Лицензия № 1B08-151127-042715 До 11.12.2017	1
5	ABBYY FineReader 10 Corporate Edition. Одна именная лицензия Per Seat (при заказе пакета 26-50 лицензий)	Учебное	ID: 137576 Серийный номер: FCRC-1100-1002-2465-8755-4238 От 22.02.2012	30
6	Nero 10 Licenses Standard GOV/AcademicEdition/Non-profit Full Package 10-19 seats	Учебное	Серийный номер: 7X03-10C1-1L6K-W4T8-AX4U-WXK6-0UK7-P166 От 01.06.2012	15

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

Система оценивания успеваемости студента по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» представлена в таблицах 7-8.

Виды текущего контроля для студентов очной формы получения образования: тестирование уровня физической подготовленности.

Студент получает оценку «зачтено», если им набрано не менее 60 баллов. Итоговый балл за семестр складывается из посещений занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре», который определяется диапазоном от 40 до 60 баллов, и выполнением контрольных нормативов по общей физической подготовленности - от 10 до 30 баллов.

Дополнительные баллы (5-10) студенты получают за участие в соревнованиях, представляя Университет.

Таблица 11

Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Дисциплинарные модули	Количество академических часов						Рейтинговый балл за один семестр
	Семестры						
	1	2	3	4	5	6	
Модуль 1.		72					60-100
Модуль 2.			72				60-100
Модуль 3.				72			60-100
Модуль 4.					68		60-100
Модуль 5.						50	60-100
Итого	334						60-100

Таблица 12

Распределение баллов по модулям

№	Модули	Баллы по видам работы					Итого
		Текущая учебная деятельность		Тестирование уровня физической подготовленности		Дополнительные баллы (участие в соревнованиях)	
		min	max	min	max		
1	Модуль 1.	40	60	10	30	10	100
2	Модуль 2.	40	60	10	30	10	100
3	Модуль 3.	40	60	10	30	10	100
4	Модуль 4.	40	60	10	30	10	100
5	Модуль 5.	40	60	10	30	10	100

Баллы, которые студенты могут набрать по результатам выполнения контрольных упражнений, представлены в таблицах 3-7 ФОС по дисциплине «элективные курсы по физической культуре и спорту (спортивные игры)» по

направлению подготовки 38.03.02 «Менеджмент», направленность (профиль): «Логистика в АПК».

Выполняя учебные нормативы в виде контрольных двигательных упражнений, студенты должны набрать минимум 10 баллов и максимум – 30. Из представленных физических упражнений таблица 3-7 ФОС по дисциплине «элективные курсы по физической культуре и спорту (спортивные игры)» по направлению подготовки 38.03.02 «Менеджмент», направленность (профиль): «Логистика в АПК», студенты выполняют 6 по собственному желанию (с учетом времени года, оснащенности спортивной площадки). Максимально возможный балл за одно физическое упражнение – 5, однако если студент не смог уложиться в норматив по выбранному виду контрольного двигательного упражнения, то баллы не начисляются.

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета.

Оценка «зачтено» студентом получается, если им набрано 60-100 баллов, оценка «не зачтено», если сумма баллов за семестр менее 60.

Студент, не набравший нужное количество баллов (менее 60) для итоговой оценки «зачтено», считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

Обучающимся, не сдавшим зачет предоставляется возможность пройти повторную промежуточную аттестацию в соответствии с графиком ликвидации академических задолженностей:

http://www.kgau.ru/new/news/news/2017/grafik_lz.pdf.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Спортивный зал, по адресу: ул. Академика Киренского, 2, площадью 131 м².

Открытые спортивные площадки на земельном участке по адресу: ул. Академика Киренского, 2; ул. Академика Киренского, 2, строение 1, кадастровый номер 24:50:0100414:1084, площадью 1800 м².

Открытые спортивные площадки на земельном участке по адресу: ул. Елены Стасовой, 37, 38, 42, 42, 42а, 44, 44а, 44г, 44д, 46, 46а, 46г, 48, кадастровый номер 24:50:0000000:257; площадью 6400 м².

Открытые спортивные площадки используются для игры в футбол, волейбол, а в зимний период для ходьбы на лыжах и коньках.

На открытых спортивных площадках по адресу ул. Елены Стасовой, 37, 38, 42, 42, 42а, 44, 44а, 44г, 44д, 46, 46а, 46г, 48, кадастровый номер 24:50:0000000:257 расположены:

турник уличный, брусья уличные, ворота футбольные, сетки для футбольных ворот.

Хоккейная коробка для игры в хоккей и конькобежного спорта; футбольное поле для игры в футбол.

Оборудование и инвентарь спортивного зала: стенка гимнастическая; гимнастические скамейки; перекладина навесная универсальная, гимнастические скамейки, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита, сетки баскетбольные, мячи б/больные, стойки волейбольные, защита на в/больные стойки, антенны волейбольные с карманами, в/больные мячи.

Спортивный инвентарь кафедры: тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат для лазания, канат для перетягивания, борцовский ковер, скакалки, палки гимнастические, мячи для метания, гантели (разные), гири - 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления; мячи мини-футбола, стартовые флажки, флажки красные и белые, палочки эстафетные, гранаты для метания, нагрудные номера, тумбы «Старт-Финиш», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, лыжи беговые, ботинки лыжные, палки, санки рулевые и «плюшки» для катания с гор, палки для скандинавской ходьбы, коньки с ботинками, электрозаточка для коньков.

2 тренажера «Беговая дорожка», регулируемая скамья для пресса, регулируемая гиперестезия, 2 велотренажера TORNEO , 3 мини степпера House Fit , вибромассажер House Fit , 3 компактных силовых рамы , стенка гимнастическая с крепежом , 2 стойки баскетбольных , 2 мишени для игры в дартс , 30 пар коньков (размер 35-47), 35 пар лыж Larsen с креплением и лыжных ботинок (размер 35-46), 6 баскетбольных мячей, 10 футбольных мячей, 10 волейбольных мячей 20 клюшек, 10 гантелей, сетка волейбольная, 15 гимнастических палок, 4 разборные гантели, весы напольные, весы медицинские, штанга, 4 теннисных стола с основаниями, 3 турника спортивных.

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

9.1. Методические указания по дисциплине для обучающихся

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а так же интересов студента.

9.2. Методические указания по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2013г. № 1367), Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса» (утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 №АК-44/05вн), Письма Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 16.04.2015г.№01-50-174/07-1968 «О приеме на обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья», при обучении по образовательным программам реализуемым в «Красноярском Государственном Аграрном Университете» в вузе предусматривается возможность их адаптации к обучению.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (согласно п. 2.3 ФГОС ВО 3++) (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается:

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных для обучающихся местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий;

- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведение информации;

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения университета, а также пребывание в указанных помещениях.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на самостоятельное изучение отдельных тем и вопросов учебной дисциплины.

Самостоятельная работа обучающегося над усвоением учебного материала по дисциплине может выполняться в аудиториях для самостоятельной работы (читальном зале университета, компьютерном классе), а также в спортивных и тренажерных залах, на открытых стадионах.

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии

Программу разработали:

ФИО, ученая степень, ученое звание

(подпись)

ФИО, ученая степень, ученое звание

(подпись)