

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И
ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт экономики и управления АПК
Кафедра физической культуры

СОГЛАСОВАНО

Директор института **Шапорова**
З.Е.

10.03.2020

УТВЕРЖДАЮ

Ректор **Пыжикова Н.И.**

26.03.2020

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные курсы по физической культуре
(Спортивные игры)

ФГОС ВО

Направление подготовки 38.03.01, «Экономика»
(код, наименование)

Профиль (Финансы и бухгалтерский учет в АПК)

Курс 1,2,3

Семестр (*ы*) 1,2,3,4,5,6

Форма обучения очная

Квалификация выпускника бакалавр

Красноярск, 2020

Составители: Козин А.В., ст. преподаватель, Деловой Р.В., ст. преподаватель
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«07» февраля 2020 г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 38.03.01 «Бухгалтерский учет и статистика»

Программа обсуждена на заседании кафедры протокол № 6 « 07 » февраля 2020 г.

Зав. кафедрой Власов В.А., к.ю.н., доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« 07 » февраля 2020 г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией Института экономики и управления АПК, протокол № 7 «10» марта 2020 г.

Председатель методической комиссии ИЭУ АПК Рожкова А.В.

«10» марта 2020 г.

Заведующий выпускающей кафедрой по направлению подготовки Власова Е.Ю., к.э.н., доцент

«26» февраля 2020 г.

Оглавление

АННОТАЦИЯ.....	5
1.ТРЕБОВАНИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ.....	6
1.1. Внешние и внутренние требования.....	6
1.2. Место дисциплины в учебном процессе.....	6
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ.....	6
3.ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4.1. Структура дисциплины.....	8
4.2. Трудоемкость модулей и модульных единиц.....	9
4.3. Содержание модулей дисциплины.....	10
4.4. Практические занятия.....	12
4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды САМОПОДГОТОВКИ К ТЕКУЩЕМУ КОНТРОЛЮ ЗНАНИЙ.....	25
5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ.....	25
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	26
6.1. Основная литература:.....	26
6.2 Дополнительная литература:.....	26
6.3 Программное обеспечение.....	26
6.4 Информационно-телекоммуникационные ресурсы сети ИНТЕРНЕТ.....	27
7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ.....	29
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	34
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.....	34
10.ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.....	36
ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД.....	36

АННОТАЦИЯ

Спортивные игры

Дисциплина Элективные курсы по физической культуре и спорту «Спортивные игры» относится к вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)» подготовки студентов по направлению 38.03.01 «Экономика», профиль «Финансы и бухгалтерский учет в АПК».

Дисциплина реализуется в институте экономики и управления АПК кафедрой Физической культуры.

Дисциплина нацелена на формирование общекультурных (ОК-8) компетенций выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с физическим воспитанием обучающихся, формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме тестирования уровня физической подготовки, промежуточный контроль в форме зачетов.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 9 зачетных единиц (338 часов). Программой дисциплины предусмотрены практические (338 часов) занятия.

1. Требования к дисциплине

1.1. Внешние и внутренние требования

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к вариативной части дисциплин по выбору учебного плана студентов по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика», направленность (профиль): «Финансы и бухгалтерский учёт в АПК».

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» - дисциплина, которая представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» требований ФГОС ВО, ОПОП ВО и учебного плана по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика», направленность (профиль): «Финансы и бухгалтерский учёт в АПК» должна формировать следующие компетенции:

ОК-8. Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в учебном процессе

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является частью учебного плана подготовки студентов по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика», направленность (профиль): «Финансы и бухгалтерский учёт в АПК», формируемой участниками образовательных отношений.

2. Цели и задачи и задачи дисциплины. Компетенции, формируемые в результате освоения.

Цель: достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Задачи:

- формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Знать:

влияние оздоровительных систем физического культуры и спорта на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;

способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;

правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

Уметь:

выполнять индивидуально подобные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры;

выполнять простейшие приемы релаксации;

осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой;

применять приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни;

Владеть:

- системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;

- средствами, методами для повышения уровня физической подготовленности;

- приёмами контроля физической и умственной работоспособности в течение дня.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие способы организации учебного процесса: практические.

Программой дисциплины предусмотрены текущий контроль - в форме тестирования уровня физической подготовленности.

Программой дисциплины предусмотрены практические занятия - 338 часов.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) требований ФГОС ВО, ОПОП ВО и учебного плана по

направлению подготовки 38.03.01 «Экономика», направленность (профиль): «Финансы и бухгалтерский учёт в АПК», должна формировать следующие компетенции:

ОК-8. Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. Организационно-методические данные дисциплины

Таблица 1

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы			Трудоемкость					
	зач. ед.	час.	по семестрам					
			№1	№2	№3	№4	№5	№6
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану		338	54	50	54	54	54	72
Контактная работа		338	54	50	54	54	54	72
в том числе:								
Лекции (Л)								
Практические занятия (ПЗ)		338	54	50	54	54	54	72
Семинары (С)								
Лабораторные работы (ЛР)								
Вид контроля:		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Структура дисциплины

Таблица 2

Тематический план

№ сем	Модуль дисциплины	Всего	В том числе			Формы контроля
			Лекции	Практические занятия	СРС	
1	Спортивные игры. 1 ступень	54	-	54	-	Тестирование уровня физической подготовленности зачет
2	Спортивные игры. 2 ступень	50	-	50	-	Тестирование уровня физической подготовленности зачет

3	Спортивные игры. 3 ступень	54	-	54	-	Тестирование уровня физической подготовленности зачет
4	Спортивные игры. 4 ступень	54	-	54	-	Тестирование уровня физической подготовленности зачет
5	Спортивные игры. 5 ступень	54	-	54	-	Тестирование уровня физической подготовленности зачет
6	Спортивные игры. 6 ступень	72	-	72	-	Тестирование уровня физической подготовленности зачет
	Итого	338		338		Тестирование уровня физической подготовленности зачет

4.2. Трудоемкость модулей и модульных единиц

Таблица 3

Трудоемкость модулей и модульных единиц

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудитор ная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Календарный модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень	54		54	
Модульная единица 1.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 1.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 1.3 Футбол	10		10	
Модульная единица 1.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
Календарный модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень	50		50	
Модульная единица 2.1 Волейбол	10		10	
Модульная единица 2.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 2.3 Футбол	10		10	
Модульная единица 2.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	10		10	
Календарный модуль 3 Спортивные игры. Ступень 3	54		54	
Модульная единица 3.1 Волейбол	10		10	
Модульная единица 3.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 3.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 3.4 Хоккей	10		10	

Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
Календарный модуль 4 Спортивные игры. Ступень 4	54		54	
Модульная единица 4.1 Волейбол	10		10	
Модульная единица 4.2 Баскетбол	10		10	
Модульная единица 4.3 Футбол	10		10	
Модульная единица 4.4 Хоккей	12		12	
Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
Календарный модуль 5 Спортивные игры. Ступень 5	54		54	
Модульная единица 5.1 Волейбол	10		10	
Модульная единица 5.2 Баскетбол	12		12	
Модульная единица 5.3 Футбол	10		10	
Модульная единица 5.4 Хоккей	10		10	
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
Календарный модуль 6 Спортивные игры. Ступень 6	72		72	
Модульная единица 5.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 5.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 5.3 Футбол	16		16	
Модульная единица 5.4 Хоккей	16		16	
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
ИТОГО	338		338	

4.3. Содержание модулей дисциплины

Лекционный курс согласно учебному плану по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) не предусмотрен.

Примерное содержание практических занятий. В каждом модуле происходит совершенствование знаний и умений, сформированных на ранних этапах обучения (ступенях обучения).

Модульная единица «Волейбол» 1. Техническая подготовка в волейболе. Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение техники владения мячом. Совершенствование техники. Стойка и перемещения в волейболе. Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча. Обучение передачи мяча. Подачи мяча. Обучение подачи: нижнюю прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая. Нападающий удар. Обучение технике выполнения нападающего удара. Блок. Обучение технике защиты

Тактическая подготовка в волейболе. Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Модульная единица «Баскетбол» 2. Техническая подготовка в баскетболе. Техника владения мячом. Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной

рукой. Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи. Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед-назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами. Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски. Заслоны для броска, для прохода, для ухода. Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты.

Тактическая подготовка в баскетболе. Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение. Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков. Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов; Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч. Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Модульная единица «Футбол» 3. Техническая подготовка в футболе. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами. Прием (остановка) мяча. Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой. Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу. Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе. Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Модульная единица Хоккей 4. Техническая подготовка в хоккее. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки. Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные

подводящие и специальные упражнения для обучения техники передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении техники передвижения хоккеиста на коньках.

Обучение технике владения клюшкой. Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор. Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении техники владения клюшкой.

Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее. Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники силовых единоборств в хоккее.

Тактическая подготовка в хоккее. Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике. Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б) тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике. Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Модульная единица 5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО. Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы: Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м; Бег на 3000 м; Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири; Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору: Челночный бег 3х10м; Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места; Метание спортивного снаряда; Поднимание туловища из положения лёжа на спине; Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности; Плавание на 50 м; Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м; Самозащита без оружия; Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.4. Практические занятия

Таблица 4

Содержание занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
-------	---	---	---	--------------

¹ Вид мероприятия: защита, тестирование, коллоквиум, другое

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Календарный модуль 1. Спортивные игры. Ступень 1		Тестирование уровня физической подготовленности	54
	Модульная единица 1.1. Волейбол	Занятие № 1. Техника безопасности на занятиях. Обучение техники перемещений и передач мяча в парах.	Тестирование таблица №10	2
		Занятие № 2. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра.	Тестирование таблица №10	2
		Занятие № 3. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №10	2
		Занятие № 4. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица №10	2
		Занятие № 5. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица №10	2
		Занятие № 6. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица №10	2
	Модульная единица 1.2. Баскетбол	Занятие №7. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники владения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №8. Совершенствование техники владения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №9. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники владения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №10. Совершенствование техники владения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №11. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
	Модульная единица 1.3.	Занятие №12. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений	Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
	Футбол	футболиста, ведение мяча.		
		Занятие №13. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногами, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №14. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №15. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №16. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 1.4 Хоккей	Занятие №17. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №18. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №19. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №20. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №21. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	2
	Модульная единица 1.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 22. Техника безопасности на занятиях. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №23. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №24. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №25. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №26. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №27. Развитие физических качеств посредством кругового метода. Контрольное занятие	Тестирование таблица № 14	2
2.	Календарный модуль 2. Спортивные игры. Ступень 2		Тестирование	50

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
			уровня физической подготовленности	
	Модульная единица 2.1 Волейбол	Занятие №28. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №29. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №30. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №31. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести). Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №32. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
	Модульная единица 2.2. Баскетбол	Занятие №33. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №34. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №35. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №36. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №37. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
	Модульная единица 2.3. Футбол	Занятие №38. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №39. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №40. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №41. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №42. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 2.4 Хоккей	Занятие №43. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №44. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №45. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №46. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №47. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 13	2
	Модульная единица 2.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №48. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №49. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №50. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №51. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №52. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты. Сдача контрольных нормативов.	Тестирование таблица № 14	2
	3.	Календарный модуль 3. Спортивные игры. Ступень 3		Тестирование уровня физической подготовленности
Модульная единица 3.1 Волейбол		Занятие №53. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица № 10	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №54. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №55. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №56. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №57. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 10	2
	Модульная единица 3.2. Баскетбол	Занятие №58. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №59. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №60. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №61. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №62. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 11	2
		Модульная единица 3.3. Футбол	Занятие №63. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 12
	Занятие №64. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование		Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		тактики игры в защите.		
		Занятие №65. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №66. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №67. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №68. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 3.4. Хоккей	Занятие №69. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №70. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №71. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №72. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №73. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	2
	Модульная единица 3.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №74. Техника безопасности на занятиях. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №75. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №76. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №77. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №78. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №79. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Тестирование таблица № 14	2
4.	Календарный модуль 4. Спортивные игры. Ступень 4		Тестирование уровня физической подготовленности	54
	Модульная	Занятие №80. Техника безопасности на	Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
	единица 4.1. Волейбол	занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	таблица № 10	
		Занятие №81. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №82. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №83. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №84. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
	Модульная единица 4.2. Баскетбол	Занятие №85. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №86. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №87. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №88. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №89. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
	Модульная единица 4.3. Футбол	Занятие №90. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №91. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногами, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №92. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча.	Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Совершенствование тактики игры в защите.		
		Занятие №93. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №94. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 4.4. Хоккей	Занятие №95. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №96. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №97. Совершенствование техники приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №98. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №99. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №100. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	2
	Модульная единица 4.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №101. Техника безопасности на занятиях. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №102. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №103. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №104. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №105. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №106. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости. Контрольное занятие.	Тестирование таблица № 14	2
5.	Календарный модуль 5. Спортивные игры. Ступень 5		Тестирование уровня физической подготовленности	54
	Модульная единица 5.1. Волейбол	Занятие №107. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах.	Тестирование таблица №10	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Учебная игра		
		Занятие №108. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №10	2
		Занятие №109. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица №10	2
		Занятие №110. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица №10	2
		Занятие №111. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица №10	2
	Модульная единица 5.2. Баскетбол	Занятие №112. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №113. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №114. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №115. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №116. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №117. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
		Модульная единица 5.3. Футбол	Занятие №118. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 12
	Занятие №119. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногами, тактики двухсторонней игры в защите.		Тестирование таблица № 12	2
	Занятие №120. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в		Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
		нападении.		
		Занятие №121. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №122. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 5.4. Хоккей	Занятие №123. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №124. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №125. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №126. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №127. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	2
	Модульная единица 5.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №128. Техника безопасности на занятиях. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №129. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №130. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №131. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №132. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие №133. Развитие физических качеств посредством кругового метода. Контрольное занятие	Тестирование таблица № 14	2
6.	Календарный модуль 6. Спортивные игры. Ступень 6		Тестирование уровня физической подготовленности	72
	Модульная единица 6.1 Волейбол	Занятие №134. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица № 10	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		Занятие №135. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №136. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №137. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №138. Совершенствование техники передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №139. Совершенствование техники нападающего удара, подач мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №140. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
	Модульная единица 6.2. Баскетбол	Занятие №141. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №142. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №143. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №144. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №145. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №146. Совершенствование техники броска мяча в корзину с места. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №147. Совершенствование техники броска мяча в корзину в движении. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
	Модульная единица 6.3. Футбол	Занятие №148. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №149. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №150. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №151. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №152. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №153. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №154. Совершенствование штрафных ударов по воротам, подач угловых ударов. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №155. Эстафеты с мячом. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 6.4 Хоккей	Занятие №156. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №157. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №158. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №159. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №160. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №161. Обучение тактики обороны. Приемы групповых тактических действий.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №162. Совершенствование бросков по воротам. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №163. Эстафеты. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 13	2
	Модульная	Занятие № 164. Техника безопасности на	Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
	единица 6.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	занятиях. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	таблица № 14	
		Занятие № 165. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 166. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 167. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 168. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 14	2
		Занятие № 169. Развитие физических качеств посредством кругового метода. Контрольное занятие	Тестирование таблица № 14	2
	ИТОГО	169	Тестирование уровня физической подготовленности	338

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

Самостоятельная работа учебным планом не предусмотрена.

4.5.2. Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы

Курсовые проекты учебным планом не предусмотрены.

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций, практических и самостоятельных работ с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблицы 6.

Таблица 5

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
-------------	--------	----	-----	-------------	--------------

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
ОК-8		1-169			Тестирование уровня физической подготовленности, зачёт

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Основная литература:

1. Теория и методика физического воспитания и спорта: [учебное пособие для студентов высших учебных заведений физической культуры] / Ж. К. Холодов, В. С. Кузнецов. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Академия, 2003. - 478 с.
2. Физическая культура студента: [учебник для студентов высших учебных заведений / М. Я. Виленский и др.]; под ред. В. И. Ильинича. - М.: Гардарики, 2003. - 446 с.

6.2 Дополнительная литература:

1. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства : учебник / Ю. Д. Железняк [и др.] ; ред.: Ю. Д. Железняк, Ю. М. Портнов. - М. : Академия, 2004. - 400 с.
2. Кригер Н.В. Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие / Н.В. Кригер. – Красноярск; Краснояр.гос.аграр.ун-т. - Кр-ск, 2011.
3. Калинина Л.Н. Физическая культура студентов специальной медицинской группы в вузе: учеб. Пособие/Л.Н. Калинина, Н.М. Сапутько, Л.А. Бартновская; Краснояр.гос. аграр. ун-т. –Красноярск, 2011.
4. Калинина Л.Н., Кумм Л.В., Куличихин О.А. Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: метод. указания/ Л.Н. Калинина, Л.В. Кумм, О.А. Куличихин; Краснояр.гос.аграр.ун.-т. – Красноярск, 2012.

6.3 Программное обеспечение

1. Операционная система Windows (академическая лицензия № 44937729 от 15.12.2008).
2. Офисный пакет приложений Microsoft Office (академическая лицензия № 44937729 от 15.12.2008).
3. Программа для создания и просмотра электронных публикаций в формате PDF - Acrobat Professional (образовательная лицензия № CE0806966 от 27.06.2008).
4. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License (лицензия 17E0-171204-043145-330-825 с 12.04.2017 до 12.12.2019)
5. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License (лицензия 1800-191210-144044-563-2513 с 10.12.2019 до 17.12.2021)

6. Moodle 3.5.6a (система дистанционного образования) – бесплатно распространяемое ПО

6.4 Информационно-телекоммуникационные ресурсы сети ИНТЕРНЕТ

Электронные библиотечные системы:

1. Электронная библиотечная система «Лань» e.lanbook.com (договор № 22-2-19 от 08.07.19)
2. Электронная библиотечная система «Юрайт» <https://urait.ru/> (договор № 2/5-20)
3. Национальная электронная библиотека (Договор №101 / НЭБ / 2276 от 06.06.17)

Электронные библиотеки

4. Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU elibrary.ru
5. Научная библиотека Красноярского ГАУ www.kgau.ru/new/biblioteka Ирбис 64 (web версия) договор сотрудничества от 2019 г.).

Информационные справочные системы

6. Информационно-правовая система «КонсультантПлюс» <http://www.consultant.ru> (договор сотрудничества №20175200206 от 01.06.16).
7. Информационно-правовой портал «Гарант»: <http://www.garant.ru>

Научные базы данных и профессиональные сайты

8. Русскоязычный сайт международного издательства Elsevier www.elsevier.com (Списки журналов Scopus, Списки журналов ScienceDirect)

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра Физической культуры.


Направление подготовки (специальность) 38.03.01 Экономика

Дисциплина Спортивные игры Количество студентов 20

Общая трудоемкость дисциплины: лекции - час.; лабораторные работы - час.; практические занятия 338 час.; КП (КР) - час.; СРС - час.

Вид занятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необходимое количество экз.	Количество экз. в вузе
					Печ.	Электр.	Библ.	Каф.		
Основная литература										
ПЗ	Теория и методика физического воспитания и спорта	Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов	Академия	2003	+		+		20	52
ПЗ	Физическая культура студента	М.Я. Виленский [и др.]	Гардарики	2003	+		+		20	203
Дополнительная литература										
ПЗ	Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства	Ю.Д. Железняк [и др.]	Академия	2004	+		+		20	1

Директор библиотеки 

Председатель МК 

Зав. кафедрой 

института

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

Система оценивания успеваемости студента по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» представлена в таблицах 8-9.

Виды текущего контроля для студентов очной формы получения образования: тестирование уровня физической подготовленности, зачет.

Студент получает оценку «зачтено» автоматически, если им набрано 60 и более баллов. Итоговый балл за семестр складывается из посещений занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре», который определяется диапазоном от 40 до 60 баллов, и выполнением контрольных нормативов по общей физической подготовленности (выполнение контрольных упражнений посредством тестирования уровня развития физических качеств и спортивно-технической подготовленности) - от 10 до 30 баллов.

Дополнительные баллы (5-10) студенты получают за участие в соревнованиях, представляя Университет.

Таблица 8

Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Дисциплинарные модули	Количество академических часов						Рейтинговый балл за один семестр
	Семестры						
	1	2	3	4	5	6	
Модуль 1.	54						60-100
Модуль 2.		50					60-100
Модуль 3.			54				60-100
Модуль 4.				54			60-100
Модуль 5.					54		60-100
Модуль 6.						72	60-100
Итого	338						100

Таблица 9

Распределение баллов по модулям

№	Модули	Баллы по видам работы					Итого
		Текущая учебная деятельность		Тестирование уровня физической подготовленности		Дополнительные баллы (участие в соревнованиях)	
		min	max	min	max		
1	Модуль 1.	40	60	10	30	10	100
2	Модуль 2.	40	60	10	30	10	100
3	Модуль 3.	40	60	10	30	10	100

4	Модуль 4.	40	60	10	30	10	100
5	Модуль 5.	40	60	10	30	10	100
6	Модуль 6.	40	60	10	30	10	100

Баллы, которые студенты могут набрать по результатам выполнения контрольных упражнений, представлены в таблицах 10-14.

Выполняя учебные нормативы в виде контрольных двигательных упражнений, студенты должны набрать минимум 10 баллов и максимум – 30. Из представленных физических упражнений (табл. 10-14) студенты выполняют 6 по собственному желанию (с учетом времени года, оснащенности спортивной площадки). Максимально возможный балл за одно физическое упражнение – 5, однако если студент не смог уложиться в норматив по выбранному виду контрольного двигательного упражнения, то баллы не начисляются.

Таблица 10

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Волейбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 3000 м (юноши) Бег на 2000 м (дев)	мин: сек	12:00	13:40	14:30	10:50	12:30	13:10
Челночный бег 3x10	мин: сек	7,1	7,7	8,0	8,2	8,8	9,0
Прыжок в длину с места	см	240	225	210	195	180	170
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+16 см	+11 см	+8 см

Таблица 11

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Баскетбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	12	10	8			
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз				12	10	8
Челночный бег 4x9 м	сек	9,0	9,7	10,2	10,1	11,2	12,8

Наклоны вперед из положения сидя	см	16	11	6	18	13	8
Прыжки в длину	см	510	500	490	410	400	390

Таблица 12

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Футбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег 30 м	сек	4,1	4,4	4,6	4,5	4,7	4,9
Бег 500 м	мин:сек				1.50,0	1.52,5	1.55,0
Бег 1000 м	мин:сек	3.05,0	3.10,0	3.15,0			
Прыжок в длину с места	см	240	225	210	195	180	170
Бег 30 метров с ведением мяча	сек	4,5	4,6	4,7	4,7	4,9	5,1
Бросок мяча на дальность	м	34	30	28	28	26	24

Таблица 13

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Хоккей»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Дистанция 100м	сек	13,5	14,7	16	14,0	15,3	16,7
Дистанция 1000м	мин:сек	1:54,8	2:07,6	2:25,6	2:02,8	2:15,6	2:31,6
Дистанция 3000м	мин:сек	6:20,0	7:02,8	7:56,8	6:46,6	7:29,8	8:43,8

Таблица 14

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Упражнение		МУЖЧИНЫ 18-24 года, баллы			МУЖЧИНЫ 25-29 лет, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Обязательные испытания:							
Бег на 30 метров	сек	4,3	4,6	4,8	4,6	5,0	5,4
или бег на 60 м	сек	7,9	8,6	9,0	8,2	9,1	9,5
или бег на 100 м	сек	13,1	14,1	14,4	13,8	14,8	15,1
Бег на 3000 м	мин:сек	12:00	13:40	14:30	12:50	14:40	15:00
Подтягивание из виса на высокой	кол-во	15	12	10	13	9	7

перекладине	раз						
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	кол- во раз	68	32	28	39	25	22
или рывок гири 16 кг	кол- во раз	43	25	21	40	23	19
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+12 см	+7 см	+5 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м	сек	7,1	7,7	8,0	7,4	7,9	8,2
Прыжок в длину с разбега	см	430	380	370	-	-	-
или прыжок в длину с места	см	240	225	210	235	220	205
Метание спортивного снаряда весом 700г	м	37	35	33	37	35	33
Поднимание туловища из положения лёжа на спине	кол- во раз за 1 мин	48	37	33	45	35	30
Бег на лыжах 5км	мин: сек	22:00	25:30	27:00	22:30	26:30	27:30
или кросс на 5км по пересечённой местности	мин: сек	22:00	25:00	26:00	22:30	26:00	26:30
Плавание на 50м	мин: сек	0:50	1:00	1:10	0:55	1:05	1:15
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					

Упражнение	ЖЕНЩИНЫ 18-24 года, баллы			ЖЕНЩИНЫ 25-29 лет, баллы		
	5	4	3	5	4	3

Бег на 30 м	сек	5,1	5,7	5,9	5,4	6,1	6,4
или бег на 60 м	сек	9,6	10,5	10,9	9,9	10,7	11,2
или бег на 100 м	сек	16,4	17,4	17,8	17,0	18,2	18,8
Бег на 2000 м	мин:сек	10:50	12:30	13:10	11:35	13:10	14:00
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	18	12	10	17	11	9
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	17	12	10	16	11	9
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+16 см	+11 см	+8 см	+14 см	+9 см	+7 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м (секунд)	сек	8,2	8,8	9,0	8,7	9,0	9,3
Прыжок в длину с разбега (см)	см	320	290	270	-	-	-
или прыжок в длину с места (см)	см	195	180	170	190	175	165
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	м	43	35	32	37	29	24
Метание спортивного снаряда весом 500г (метров)	кол-во раз за 1 мин	21	17	14	18	15	13
Бег на лыжах 3км (мин:сек)	мин:сек	18:10	19:40	21:00	18:30	20:45	22:30
или кросс на 3км по пересечённой местности (мин:сек)	мин:сек	17:30	18:30	19:15	18:00	20:15	22:00
Плавание на 50м (мин:сек)	мин:сек	1:00	1:15	1:25	1:00	1:15	1:25
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м (очки)		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м (очки)	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия (очки)	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета.

Оценка «зачтено» студентом получается, если им набрано 60-100 баллов, оценка «не зачтено», если сумма баллов за семестр менее 60.

Студент, не набравший нужное количество баллов (менее 60) для итоговой оценки «зачтено», считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

Обучающимся, не сдавшим зачет предоставляется возможность пройти повторную промежуточную аттестацию в соответствии с графиком ликвидации академических задолженностей:

http://www.kgau.ru/new/news/news/2017/grafik_lz.pdf.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Таблица 15

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Приспособленность помещений для использования инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья
1	2	3
<p>Специальные помещения: Спортивная база кафедры физвоспитания. 660074 г. Красноярск, ул. Киренского 2, стр.1.</p>	<p>Спортивная база кафедры физвоспитания (спортивный зал, зал вольной борьбы, лыжная база, зал тренажеров, зал тяжелой атлетики, площадки): 2 тренажера «Беговая дорожка» регулируемая скамья для пресса, регулируемая гиперестезии), 2 велотренажера TORNE 3 мини степпера House Fit вибромассажер House Fit, полоса препятствий: лабиринт, разрушенный мост, забор с накладной доской, разрушенная лестница, стенка с двумя проломами, одиночный окоп для стрельбы и метания гранат, 3 компактных силовых рамы, стенка гимнастическая с крепежом, 2 стойки баскетбольных, 2 мишени для игры в дартс, 30 пар коньков (размер 35-47), 35 пар лыж Larsen с креплением и лыжных ботинок (размер 35-46), 6 баскетбольных мячей, 10 футбольных мячей, 10 волейбольных мячей 20 клюшек, 10 гантелей, сетка волейбольная, 15 гимнастических палок, 4 разборные гантели, весы напольные, весы медицинские, штанга, 4 теннисных стола с основаниями, 3 турника спортивных.</p>	<p>Частично приспособлены</p>

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а также интересов студента.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

Сдача промежуточной аттестации (зачета) происходит по рейтинго-модульной системе.

10. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Таблица 16

Название раздела дисциплины или отдельных тем	Вид занятия	Используемые образовательные технологии	Часы
В соответствии с учебным планом занятия в интерактивной форме не предусмотрены			

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии
13.02.2019г.	Раздел 6	<p>1. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ: ПРАВИЛА, ТАКТИКА, ТЕХНИКА 2-е изд., пер. и доп. Учебное пособие для вузов / Под общ. ред. Конеевой Е.В. / 444895. - Москва : Юрайт, 2019. - 322 с.</p> <p>2. Готовцев Е. В., Германов Г. Н., Машошина И. В. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА И ИГРЫ. ЛАПТА 2-е изд., пер. и доп. Учебное пособие для академического бакалавриата / 438934. - Москва : Юрайт, 2019. - 402 с.</p>	<p><i>Протокол №6 от 13.02.2019г.</i></p> <p>Внести дополнения в раздел 6 рабочей программы в связи с приобретением ВУЗом удаленного доступа к новой электронной библиотечной системе, потенциального контента, более релевантного профилю института и в соответствии с требованиями ФГОС</p>

Программу разработал:



(подпись)



РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика», направленность (профиль): «Финансы и бухгалтерский учёт в АПК». Разработанную ст.преподавателем кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Красноярского ГАУ Козиным А.В., Деловым Р.В

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает в себя: требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру и содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) является вариативной частью дисциплин «Б1.В.ДВ.10.02» по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика», направленность (профиль): «Финансы и бухгалтерский учёт в АПК». «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) играют важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни для дальнейшей полноценной социальной и профессиональной деятельности. В программу включены модули по практическому разделу. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, умений, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины, путем применения балльно - рейтинговой системы оценки знаний. В целом, рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 38.03.01 «Экономика», направленность (профиль): «Финансы и бухгалтерский учёт в АПК». Отвечает требованиям, предъявляемым к подобного рода разработкам, и рекомендуется для использования в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры
физической культуры
ИФКС и Т СФУ



Юманов Н.А.