

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Департамент научно-технологической политики и образования
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Институт землеустройства, кадастров и природообустройства

Кафедра физической культуры

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИЗКиП Летягина Е.А.

«25» марта 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор Пыжикова Н.И.

«26» марта 2021 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Элективные курсы по физической культуре и спорту
(Спортивные игры)

ФГОС ВО

Направление подготовки: 20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Безопасность технологических процессов и производств в АПК

Курс: 1,2,3

Семестр(ы): 2,3,4,5,6

Форма обучения: очная

Квалификация выпускника: бакалавр

Красноярск, 2021 г.

Составитель: Иванова Т.С., канд. техн. наук

(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«01» февраля 2021 г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО № 680 от 25 мая 2020 года по направлению подготовки (специальности) 20.03.01 Техносферная безопасность и профессиональных стандартов:

- «Работник в области обращения с отходами», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 751н;

- «Специалист в области охраны труда», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 4 августа 2014 года N 524н;

- «Специалист по противопожарной профилактике», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 октября 2014 года N 814н;

- «Специалист по научно-исследовательским и опытно-конструкторским разработкам», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 04 марта 2014 N 121н;

- «Специалист по экологической безопасности (в промышленности)», регистрационный N 60033, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 7 сентября 2020 года N 569н;

- «Специалист в сфере промышленной безопасности», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 декабря 2020 года N 911н.

Программа обсуждена на заседании кафедры физической культуры протокол № 5 «01» февраля 2021 г.

Зав. кафедрой Шубин Д.А., канд. пед. наук, доцент

(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«01» февраля 2021 г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института землеустройства, кадастров и природообустройства протокол № 7 «25» марта 2021 г.

Председатель методической комиссии:

Виноградова Л.И., канд. геогр. наук, доцент

(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«25» марта 2021 г.

Заведующий выпускающей кафедрой по направлению подготовки

Чепелев Н.И., д-р техн. наук, профессор

(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«25» марта 2021 г.

Оглавление

1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	5
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	6
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4.1. ТРУДОЁМКОСТЬ МОДУЛЕЙ И МОДУЛЬНЫХ ЕДИНИЦ ДИСЦИПЛИНЫ.....	8
4.2. СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9
4.3. ЛЕКЦИОННЫЕ/ЛАБОРАТОРНЫЕ/ПРАКТИЧЕСКИЕ/СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ	12
4.4. ЛАБОРАТОРНЫЕ/ПРАКТИЧЕСКИЕ/СЕМИНАРСКИЕ ЗАНЯТИЯ	12
4.5. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ	29
4.5.1. <i>Перечень вопросов для самостоятельного изучения</i>	<i>29</i>
4.5.2. <i>Курсовые проекты (работы) /контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы.....</i>	<i>29</i>
5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	29
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	30
6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ (ТАБЛИЦА 9).....	30
6.2. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ» (ДАЛЕЕ – СЕТЬ «ИНТЕРНЕТ»).....	31
6.3. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ.....	31
7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ.....	31
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.....	36
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.....	37
9.1. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ	37
9.2. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	37
ИЗМЕНЕНИЯ	40

Аннотация

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) учебного плана по направлению подготовки 20.03.01 - «Техносферная безопасность», направленность (профиль): «Безопасность технологических процессов и производств в АПК». Дисциплина является курсом по выбору. Дисциплина реализуется в институте землеустройства, кадастров и природообустройства кафедрой физической культуры.

Основной целью изучения дисциплины «Спортивные игры» является формирование профессиональных навыков и умений, необходимых будущим учителям, тренерам, преподавателям для успешного решения основных задач физического воспитания различного рода образовательных учреждений.

Дисциплина нацелена на формирование универсальной компетенции: УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Изучение дисциплины осуществляется с использованием электронной информационно-образовательной среды Университета (LMS Moodle, сайт <http://e.kgau.ru/>).

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме зачетов.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 344 часа.

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность, направленность (профиль): «Безопасность технологических процессов и производств в АПК». Дисциплина реализуется в институте землеустройства, кадастров и природообустройства, кафедрой «Физическая культура».

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» - обязательная общепрофессиональная дисциплина, которая представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Для освоения дисциплины необходимы знания, полученные при изучении следующих дисциплин: Физическая культура и спорт.

2. Цели и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Целью изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) является достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а также обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Задачи дисциплины:

- 1) формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- 4) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- 5) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таблица 1

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Код и наименование компетенций	Код и наименование индикатора достижений ПК	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7. Способен поддерживать должный	УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических	Знает: – основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий

<p>уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>особенностей организма; УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности; УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</p>	<p>с учётом особенностей профессиональной деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> – принципы распределения физических нагрузок; – способы пропаганды здорового образа жизни. <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни; – грамотно распределять физические нагрузки; проектировать индивидуальную программу физической подготовки, учитывающую индивидуальные особенности развития организма. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> – методами поддержки должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; – навыками обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; приемами пропаганды здорового образа жизни.
--	---	---

3. Организационно-методические данные дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 344 часа конт. часов – практические занятия. Их распределение по видам работ и по семестрам представлено в таблице 2.

Таблица 2

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоемкость						
	зач. ед.	час.	по семестрам				
			№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану		344	72	72	64	72	64
Контактная работа		344	72	72	64	72	64
в том числе:							
Лекции (Л)/ в том числе в интерактивной форме							
Практические занятия (ПЗ)/в том числе в интерактивной форме		344	72	72	64	72	64

Вид учебной работы	Трудоемкость						
	зач. ед.	час.	по семестрам				
			№ 2	№ 3	№ 4	№ 5	№ 6
Семинары (С)/ в том числе в интерактивной форме							
Лабораторные работы (ЛР)/ в том числе в интерактивной форме							
Самостоятельная работа (СРС)							
в том числе:							
курсовая работа (проект)							
самостоятельное изучение тем и разделов							
контрольные работы							
реферат							
самоподготовка к текущему контролю знаний							
подготовка к зачету							
др. виды							
Вид контроля:			зачет	зачет	зачет	зачет	

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц дисциплины

Таблица 3

Трудоемкость модулей и модульных единиц дисциплины

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Аудиторная работа		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ЛП/ПЗ	
Модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень	72	–	72	–
Модульная единица 1.1 Волейбол	14	–	14	–
Модульная единица 1.2 Баскетбол	14	–	14	–
Модульная единица 1.3 Футбол	14	–	14	–
Модульная единица 1.4 Хоккей	14	–	14	–
Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16	–	16	–
Модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень	72	–	72	–
Модульная единица 2.1 Волейбол	14	–	14	–
Модульная единица 2.2 Баскетбол	14	–	14	–
Модульная единица 2.3 Футбол	14	–	14	–
Модульная единица 2.4 Хоккей	14	–	14	–
Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16	–	16	–
Модуль 3 Спортивные игры. 3 ступень	64	–	64	–
Модульная единица 3.1 Волейбол	12	–	12	–
Модульная единица 3.2 Баскетбол	12	–	12	–
Модульная единица 3.3 Футбол	12	–	12	–
Модульная единица 3.4 Хоккей	12	–	12	–
Модульная единица 3.5 Подготовка к	16	–	16	–

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Аудиторная работа		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ЛП/ПЗ	
сдаче норм ВФСК ГТО				
Модуль 4 Спортивные игры. 4 ступень	72	–	72	–
Модульная единица 4.1 Волейбол	14	–	14	–
Модульная единица 4.2 Баскетбол	14	–	14	–
Модульная единица 4.3 Футбол	14	–	14	–
Модульная единица 4.4 Хоккей	14	–	14	–
Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16	–	16	–
Модуль 5 Спортивные игры. 5 ступень	64	–	64	–
Модульная единица 5.1 Волейбол	12	–	12	–
Модульная единица 5.2 Баскетбол	12	–	12	–
Модульная единица 5.3 Футбол	12	–	12	–
Модульная единица 5.4 Хоккей	12	–	12	–
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	16	–	16	–
ИТОГО	344	–	344	–

4.2. Содержание модулей дисциплины

Раздел «Футбол»

1. Техническая подготовка в футболе.

Ведение мяча: - внутренней и внешней сторонами подъема; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами.

Прием (остановка) мяча.

Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой.

Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу.

Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе.

Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Раздел «Хоккей»

1. Техническая подготовка в хоккее.

1.1. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки.

Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники

передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении техники передвижения хоккеиста на коньках.

1.2. Обучение технике владения клюшкой.

Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор.

Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении технике владения клюшкой.

1.3. Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее.

Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике силовых единоборств в хоккее.

2. Тактическая подготовка в хоккее.

Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б) тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Раздел «Баскетбол»

1. Техническая подготовка в баскетболе.

Техника владения мячом.

Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной рукой.

Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи.

Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед- назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами.

Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски.

Заслоны для броска, для прохода, для ухода.

Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты

2. Тактическая подготовка в баскетболе.

Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение.

Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков.

Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов;

Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч.

Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Раздел «Волейбол»

1. Техническая подготовка в волейболе.

Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение техники владения мячом. Совершенствование техники.

Стойка и перемещения в волейболе.

Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча.

Обучение передачи мяча.

Поддачи мяча. Обучение поддачи: нижнюю прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая.

Нападающий удар. Обучение техники выполнения нападающего удара. Блок. Обучение технике защиты

2. Тактическая подготовка в волейболе.

Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы:

Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м; Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору:

Челночный бег 3х10м;

Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места; Метание спортивного снаряда;

Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности;

Плавание на 50 м;

Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из «электронного оружия», дистанция 10 м;

Самозащита без оружия;

Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.3. Лекционные/лабораторные/практические/семинарские занятия

Таблица 4

Содержание лекционного курса

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема лекции	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
	Лекционный курс учебным планом не предусмотрен.			

4.4. Лабораторные/практические/семинарские занятия

Таблица 5

Содержание занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
1	Модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень		тестирование, зачет	72
	Модульная единица 1.1 Волейбол	Занятие №1. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование, зачет	2
		Занятие №2. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №3. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование, зачет	2
		Занятие № 4. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 5. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	тестирование, зачет	4
		Занятие №6. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий	тестирование, зачет	2

¹ Вид мероприятия: тестирование, коллоквиум, зачет, экзамен, другое

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 1.2 Баскетбол	Занятие №7. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие №8. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактикедвухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №9. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину сотскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование, зачет	4
		Занятие №10. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передачмяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие №11. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину сотскоком от щита, тактики двухстороннейигры в нападении. ОФП.	тестирование, зачет	2
		Задание №12. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оцениваниетехники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
		Модульная единица 1.3 Футбол	Занятие №13. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование, зачет
	Занятие №14. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановокмяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.		тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №15. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 16. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 17. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 18. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 1.4 Хоккей	Занятие №19. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование, зачет	2
		Занятие №20. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие №21. Совершенствование техники. Приема командных тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие № 22. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	тестирование, зачет	2
		Занятие № 23. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 24. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре.	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Подведение итогов.		
	Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 25. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 26. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 27. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 28. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 29. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 30. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 31. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 32. Контрольное занятие.	тестирование, зачет	2
2	Модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень		тестирование, зачет	72
	Модульная единица 2.1 Волейбол	Занятие №33. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование, зачет	2
		Занятие №34. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №35. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование, зачет	2
		Занятие № 36. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости прыгучести).	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.		
		Занятие №37. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 2.2 Баскетбол	Занятие №38. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие №39 Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактикедвухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №40. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №41. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину сотскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №42. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передачмяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие №43. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину сотскоком от щита, тактики двухстороннейигры в нападении. СФП.	тестирование, зачет	2
		Задание №44. Выполнение бросков мяча в корзину с	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 2.3 Футбол	Занятие №45. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование, зачет	2
		Занятие №46. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №47. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №48. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 49. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 50. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 51. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 2.4 Хоккей	Занятие №52. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование, зачет	2
		Занятие №53. Обучение тактики обороны. Приемы	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		индивидуальных тактических действий		
		Занятие №54. Приемы групповых тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие №55. Совершенствование техники. Приема командных тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие № 56. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия	тестирование, зачет	2
		Занятие № 57. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 58. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактикедействий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 59. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 60. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 61. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 62. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 63. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование, зачет	4
		Занятие № 64. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование, зачет	4
		Занятие № 65. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 66. Контрольное занятие.	тестирование, зачет	2
3	Модуль 3 Спортивные игры. 3 ступень		тестирование,	64

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
			зачет	
	Модульная единица 3.1 Волейбол	Занятие №67. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование, зачет	2
		Занятие №68. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №69. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование, зачет	2
		Занятие № 70. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	тестирование, зачет	2
		Занятие №71. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие №72. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 3.2 Баскетбол	Занятие №73. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие №74. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча, штрафного	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		броска и тактики двухсторонней игры в защите		
		Занятие №75. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №76. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие №77. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	тестирование, зачет	2
		Задание №78. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 3.3 Футбол	Занятие №79. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование, зачет	2
		Занятие №80. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №81. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 82. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча,	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		ударов в створворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.		
		Занятие № 83. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 84. Выполнение ведение и ударыв створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 3.4 Хоккей	Занятие №85. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование, зачет	2
		Занятие №86. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие № 87. Совершенствование техники. Приема командных тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие № 88. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия	тестирование, зачет	2
		Занятие № 89. Совершенствование техники группового атакующего действия. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 90. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактикедействий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 91. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 92. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		способностей.		
		Занятие № 93 Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 94. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 95. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 96. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 97. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 98. Контрольное занятие.	тестирование, зачет	2
4	Модуль 4 Спортивные игры. 4 ступень		тестирование, зачет	72
	Модульная единица 4.1 Волейбол	Занятие №99. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование, зачет	2
		Занятие №100. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №101. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование, зачет	2
		Занятие № 102. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости прыгучести)	тестирование, зачет	2
		Занятие №103. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
	Модульная единица 4.2 Баскетбол	Занятие №104. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
Занятие №105. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактикедвухсторонней игры в защите.		тестирование, зачет	2	
Занятие №106. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска итактики двухсторонней игры в защите.		тестирование, зачет	2	
Занятие № 107. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину сотскоком от щита и тактики игры в защите.		тестирование, зачет	2	
Занятие №108. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передачмяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.		тестирование, зачет	2	
Занятие №109. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину сотскоком от щита, тактики двухстороннейигры в нападении. СФП.		тестирование, зачет	2	
Задание №110. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оцениваниетехники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		тестирование, зачет	2	
	Модульная единица 4.3 Футбол	Занятие №111. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Занятие №112. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №113. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №114. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры внападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 115. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 116. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменениемнаправления. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 117. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 4.4 Хоккей	Занятие №118. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование, зачет	2
		Занятие №119. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие №120. Приемы групповых тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие №121. Совершенствование техники. Приема командных тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие № 122.	тестирование,	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия	зачет	
		Занятие № 123. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 124. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактикедействий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 125. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 126. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	тестирование, зачет	4
		Занятие № 127. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	тестирование, зачет	4
		Занятие № 128. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 129. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 130. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 131. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 132. Контрольное занятие.	тестирование, зачет	2
5	Модуль 5 Спортивные игры. 5 степень		тестирование, зачет	64
	Модульная единица 5.1 Волейбол	Занятие №133. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	тестирование, зачет	2
		Занятие №134. Совершенствование техники передач мяча на месте и с	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.		
		Занятие №135. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	тестирование, зачет	2
		Занятие № 136. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	тестирование, зачет	2
		Занятие №137. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие №138. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 5.2 Баскетбол	Занятие №139. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие №140. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №141. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		сотскоком от щита и тактики игры в защите.		
		Занятие №142. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие №143. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину сотскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	тестирование, зачет	2
		Задание №144. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 5.3 Футбол	Занятие №145. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	тестирование, зачет	2
		Занятие №146. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	тестирование, зачет	2
		Занятие №147. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 148. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 149. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча,	тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.		
		Занятие № 150. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
	Модульная единица 5.4 Хоккей	Занятие №151. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	тестирование, зачет	2
		Занятие №152. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий.	тестирование, зачет	2
		Занятие №153. Совершенствование техники. Приема командных тактических действий	тестирование, зачет	2
		Занятие № 154. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	тестирование, зачет	2
		Занятие № 155. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 156. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	тестирование, зачет	2
		Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 157. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	тестирование, зачет
	Занятие № 158. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.		тестирование, зачет	2
	Занятие № 159. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.		тестирование, зачет	2
	Занятие № 160. Комплексы упражнений, направленные на		тестирование, зачет	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема практического занятия	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
		развитие силы.		
		Занятие № 161. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 162. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 163. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	тестирование, зачет	2
		Занятие № 164. Контрольное занятие.	тестирование, зачет	2
	Итого:			344

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения

Таблица 6

Перечень вопросов для самостоятельного изучения

№ п/п	№ модуля и модульной единицы	Перечень рассматриваемых вопросов для самостоятельного изучения	Кол-во часов
		Самостоятельная работа учебным планом не предусмотрена.	

4.5.2. Курсовые проекты (работы) /контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы

Таблица 7

№	Темы курсовых проектов (работ)	Рекомендуемая литература
	В учебном плане не предусмотрено	

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций, практических/лабораторных/семинарских работ/занятий с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблице 8.

Таблица 8

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	–	1-164	–		тестирование, зачет

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Карта обеспеченности литературой (таблица 9)

Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры)

Таблица 9

Карта обеспеченности литературой

Вид занятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необходимое количество экз.	Количество экз. в вузе
					Печ.	Элект.	Библ.	Каф.		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12
Основная литература										
ПЗ	Физическая культура студентов СМГ в вузе уч. пособие	Калинина Л.Н. Сапругько Н.М. Бартоновская Л.А.	Красноярск: КрасГАУ	2011	+	+	+			50 ИРБИС 64+
ПЗ	Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие	Кригер Н.В.	Красноярск: КрасГАУ	2004	+	+	+			80 ИРБИС 64+
Дополнительная литература										
ПЗ	Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие.	Полиенко И.Н. Бондарева С.А. Калинина Л.Н.	Красноярск: КрасГАУ	2011	+	+	+			55 ИРБИС 64+
ПЗ	Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: методуказания	Калинина Л.Н. Кумм Л.В. Куличихин О.А.	Красноярск: КрасГАУ	2012	+	+	+			2 ИРБИС 64+

Директор Научной библиотеки Зорина Р.А.

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»)

1. Научная электронная библиотека «eLibrary» <http://elibrary.ru/>
2. База данных Scopus - <http://www.scopus.com>
3. Электронная библиотека BookFinder - <http://bookfi.org>
4. Электронная библиотека МГУ - <http://www.pochva.com>
5. Поисковые системы «Яндекс», Google, «Консультант – Плюс» «Гарант».
6. Библиотечная система «Ирбис 64» - <http://lib.kgau.ru/>

6.3. Программное обеспечение

1. Office 2007 Russian OpenLicensePask NoLev
2. ABBYY FineReader 10 Corporate Edition.
3. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-СтандартныйRussianEdition. 1000-1499 Node 2 year Educational License
4. Acrobat Professional Russian 8.0 AcademicEdition Band R 1-9999
5. Moodle 3.5.6a

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

Система оценивания успеваемости студента по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» представлена в таблицах 8-9.

Виды текущего контроля для студентов очной формы получения образования: тестирование уровня физической подготовленности.

Студент получает оценку «зачтено», если им набрано не менее 60 баллов. Итоговый балл за семестр складывается из посещений занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре», который определяется диапазоном от 40 до 60 баллов, и выполнением контрольных нормативов по общей физической подготовленности - от 10 до 30 баллов.

Дополнительные баллы (5-10) студенты получают за участие в соревнованиях, представляя Университет.

Таблица 8

Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Дисциплинарные модули	Количество академических часов						Рейтинговый балл за один семестр
	Семестры						
	1	2	3	4	5	6	
Модуль 1.		72					100
Модуль 2.			72				100
Модуль 3.				64			100
Модуль 4.					72		100
Модуль 5.						64	100
Итого				344			

Таблица 9

Распределение баллов по модулям

№	Модули	Баллы по видам работы					Итого
		Текущая учебная деятельность		Тестирование уровня физической подготовленности		Дополнительные баллы (участие в соревнованиях)	
		min	max	min	max	max	
1	Модуль 1.	40	60	10	30	10	100
2	Модуль 2.	40	60	10	30	10	100
3	Модуль 3.	40	60	10	30	10	100
4	Модуль 4.	40	60	10	30	10	100
5	Модуль 5.	40	60	10	30	10	100

Баллы, которые студенты могут набрать по результатам выполнения контрольных упражнений, представлены в таблицах 10-14.

Таблица 10

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Волейбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 3000 м (юноши) Бег на 2000 м (дев)	мин: сек	12:00	13:40	14:30	10:50	12:30	13:10
Челночный бег 3x10	мин: сек	7,1	7,7	8,0	8,2	8,8	9,0
Прыжок в длину с места	см	240	225	210	195	180	170
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+16 см	+11 см	+8 см

Таблица 11

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Баскетбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	12	10	8			
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз				12	10	8
Челночный бег 4x9 м	сек	9,0	9,7	10,2	10,1	11,2	12,8

Наклоны вперед из положения сидя	см	16	11	6	18	13	8
Прыжки в длину	см	510	500	490	410	400	390

Таблица 12

**Тестирование уровня физической подготовленности по разделу
«Футбол»**

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег 30 м	сек	4,1	4,4	4,6	4,5	4,7	4,9
Бег 500 м	мин:сек				1.50,0	1.52,5	1.55,0
Бег 1000 м	мин:сек	3.05,0	3.10,0	3.15,0			
Прыжок в длину с места	см	240	225	210	195	180	170
Бег 30 метров с ведением мяча	сек	4,5	4,6	4,7	4,7	4,9	5,1
Бросок мяча на дальность	м	34	30	28	28	26	24

Таблица 13

**Тестирование уровня физической подготовленности
по разделу «Хоккей»**

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Дистанция 100м	сек	13,5	14,7	16	14,0	15,3	16,7
Дистанция 1000м	мин:сек	1:54,8	2:07,6	2:25,6	2:02,8	2:15,6	2:31,6
Дистанция 3000м	мин:сек	6:20,0	7:02,8	7:56,8	6:46,6	7:29,8	8:43,8

Таблица 14

**Тестирование уровня физической подготовленности по разделу
«Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»**

Упражнение		Юноши 18-24 года, баллы			Мужчины 25-29 лет, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Обязательные испытания:							
Бег на 30 метров	сек	4,3	4,6	4,8	4,6	5,0	5,4
или бег на 60 м	сек	7,9	8,6	9,0	8,2	9,1	9,5
или бег на 100 м	сек	13,1	14,1	14,4	13,8	14,8	15,1
Бег на 3000 м	мин:сек	12:00	13:40	14:30	12:50	14:40	15:00
Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	15	12	10	13	9	7
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	кол-во раз	44	32	28	39	25	22

или рывок гири 16 кг	кол-во раз	43	25	21	40	23	19
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+12 см	+7 см	+5 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м	сек	7,1	7,7	8,0	7,4	7,9	8,2
Прыжок в длину с разбега	см	430	380	370	-	-	-
или прыжок в длину с места	см	240	225	210	235	220	205
Метание спортивного снаряда весом 700г	м	37	35	33	37	35	33
Поднимание туловища из положения лёжа на спине	кол-во раз за 1 мин	48	37	33	45	35	30
Бег на лыжах 5км	мин:сек	22:00	25:30	27:00	22:30	26:30	27:30
или кросс на 5км по пересечённой местности	мин:сек	22:00	25:00	26:00	22:30	26:00	26:30
Плавание на 50м	мин:сек	0:50	1:00	1:10	0:55	1:05	1:15
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					
Упражнение		Девушки 18-24 года, баллы			Женщины 25-29 лет, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 30 м	сек	5,1	5,7	5,9	5,4	6,1	6,4
или бег на 60 м	сек	9,6	10,5	10,9	9,9	10,7	11,2
или бег на 100 м	сек	16,4	17,4	17,8	17,0	18,2	18,8
Бег на 2000 м	мин:сек	10:50	12:30	13:10	11:35	13:10	14:00
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	18	12	10	17	11	9

или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	17	12	10	16	11	9
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+16 см	+11 см	+8 см	+14 см	+9 см	+7 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м (секунд)	сек	8,2	8,8	9,0	8,7	9,0	9,3
Прыжок в длину с разбега (см)	см	320	290	270	-	-	-
или прыжок в длину с места (см)	см	195	180	170	190	175	165
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	м	43	35	32	37	29	24
Метание спортивного снаряда весом 500г (метров)	кол-во раз за 1 мин	21	17	14	18	15	13
Бег на лыжах 3км (мин:сек)	мин: сек	18:10	19:40	21:00	18:30	20:45	22:30
или кросс на 3км по пересечённой местности (мин:сек)	мин: сек	17:30	18:30	19:15	18:00	20:15	22:00
Плавание на 50м (мин:сек)	мин: сек	1:00	1:15	1:25	1:00	1:15	1:25
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м (очки)		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м (очки)	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия (очки)	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета.

Студент, не набравший нужное количество баллов для итоговой оценки «зачтено», считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Материально-техническое обеспечение дисциплины включает специальные помещения и открытые спортивные площадки используются для игры в футбол, волейбол, а в зимний период для ходьбы на лыжах и коньках по дисциплине, предусмотренных учебным планом и содержанием РПД. Помещения укомплектованы специализированным оборудованием и техническими средствами обучения, тренажерами согласно требованиям ФГОС ВО.

Для обучения применяются электронный учебно-методический комплекс (ЭУМК) «Элективные курсы по физической культуре и спорту», в котором интегрированы электронные образовательные модули, базы данных, совокупность других дидактических средств и методических материалов, обеспечивающих сопровождение учебного процесса по всем видам занятий и работ по дисциплине.

Таблица 15

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Вид занятий	Аудиторный фонд
ПЗ	ул. Академика Киренского, д. 2, ул. Академика Киренского, д. 2 стр. 1, <i>Оснащенность:</i> Спортивный зал, зал вольной борьбы, лыжная база, зал тренажеров, зал тяжелой атлетики, площадки для спортивных игр, каток тренажер "Беговая дорожка", стойка баскетбольная; экспандер грудной 5 пружин "Togres"; стол теннисный с основаниями, компьютер Celeron 3200/1Gb/200/256/DVD+RW монит19", велотренажер магн. Torneo B-303, тренажер House Fit HG-2010, вибромассажер House Fit HM-3003, министеппер House Fit HS-5015, принтерCanonLBR-1120, холодильник, компьютерCel440/512Mb*2/250 Gb SATA/PCI Express мон.17" Samsung S775; коньки р.35, 36, 37, 42, 45, 46 Larsen Rental НК46086, секундомерJS9005, гантели разборные 10, 12кг, гантели разборные 14кг, ворота хоккейные, сетка волейбольная в комплекте с антеннами Huck, гиря вес 8, 12кг, мишень для игры в дартс LarsenDG51001, весы медицинские д/взвешив.взр.Р//150М, ПРАКТИК ML 11-30 (базовый модуль) , ПРАКТИК ML 01-30 (дополнительный модуль), лыжи Larsen с креплением Fischer, ботинки лыжные Larsen, палки лыжные, велотренажер KettlerGiroM, стенка гимнастическая с крепежом (р-р 2400*1000*160), диск олимпийский обрезиненный ALEX 15 кг желтый 4 отверстия, гриф олимпийский хромированный 220 см, с замками, нагрузка до 340кг, компактная силовая рама , диск олимпийский обрезиненный ALEX 15 кг желтый 4 отверстия, диск олимпийский обрезиненный ALEX 1,25, 2,5кг черный, гриф олимпийский хромированный 220 см, с замками нагрузка до 340кг, скамья многопозиционная универсальная, регулируемая скамья для прессы, жим ногами, Гак-машина, регулируемая гиперэкстензия, спортивный турник, гриф гантельный встав. 5кг, скамья, стул, скамья металлическая, мяч Б/Б №7 Spalding, мяч Б/Б №7 Spalding ПВХ, конус сигнальный вс.35 см, секундомерTogresSW-100, скакалка гимнаст. 2.8м, стойки д/сетки н/т проф., сетка ворот д/мини ф/б б/гас.яс.70мм, сетка в/б СИ-2 950*100см черн./бел., гантель 1,0 кг, гантель винил 1,0 кг*2шт, гантель неопрен. 1,0кг, обруч гимн. стальн. станд. радуга, палка гимн.метал.цв. 1,0м, 0,9м, бадминтон набор (2 ракетки+чехол), палка трекинговая 3 секц., весы напольные Samru до 130 кг
СРС	пр-кт Свободный 70, Помещение для самостоятельной работы – 4-02 Учебно-методическая литература, компьютерная техника с подключением к Internet. Столы 11 шт., стулья 18 шт., стеллажи под книги 16 шт. Оргтехника:компьютер celeron 2600/256/40/AGP128/Lan/Keyb; компьютер в комплекте: системный блок + монитор; компьютер в комплекте: системный блок ("QX" S Office) + монитор (BenQ GW2480)+ клавиатура (Crown) + мышь (Crown) +фильтр – 7 шт.сканер HP ScanJet 4370; принтер Xerox WorkCentre 3215NI; принтер Canon LBP-1120; копировальный аппарат Canon IR-2016J;

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

9.1. Методические указания по дисциплине для обучающихся

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а так же интересов студента.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (согласно п. 2.3 ФГОС ВО 3++) (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr_pol_io.pdf).

Сдача промежуточной аттестации (зачета) происходит по рейтинго-модульной системе.

9.2. Методические указания по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для организации занятий с лицами с ограниченными возможностями, требуется подготовка справочно-информационного материала по следующим категориям, представленными в таблице 16.

Примеры справочно-информационных материалов для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в одной из форм, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

Категории студентов	Формы
С нарушением слуха	<ul style="list-style-type: none"> • в печатной форме; • в форме электронного документа;
С нарушением зрения	<ul style="list-style-type: none"> • в печатной форме с увеличенным шрифтом; • в форме электронного документа; • в форме аудиофайла;
С нарушением опорно-двигательного аппарата	<ul style="list-style-type: none"> • в печатной форме; • в форме электронного документа; • в форме аудиофайла.

Для организации практических занятий рекомендуем:

- применение индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от особенностей студента с ограниченными возможностями здоровья;
- использование средств и методов, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; использование средств для развития компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий;
- средств для предупреждения прогрессирования заболевания или физического состояния студента;
- обеспечение психолого-педагогической помощи студентам с отклонениями в состоянии здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроения;
- проведение занятий с включением студентов с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми студентами физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию.
- подготовку студентов с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная работа. Под индивидуальной работой подразумевается две формы взаимодействия с преподавателем: индивидуальная учебная работа (консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение

материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, и индивидуальная воспитательная работа. Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии
01.09.2021	Стр. 2	Заменить ««Специалист в области в охраны труда», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 4 августа 2014 года N 524н» на ««Специалист в области в охраны труда», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 апреля 2021 года N 274н».	Указанный ранее стандарт утратил силу.
01.03.2022	Стр. 2	Заменить ««Специалист по противопожарной профилактике», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 октября 2014 года N 814н» на ««Специалист по пожарной профилактике», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11 октября 2021 года N 696н».	Указанный ранее стандарт утратил силу.

Программу разработал: Иванова Т.С., канд. техн. наук

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность», направленность (профиль): «Безопасность технологических процессов и производств в АПК». Разработанную доцентом кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Красноярского ГАУ Ивановой Т.С.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает в себя: требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру и содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) является частью, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность», направленность (профиль): «Безопасность технологических процессов и производств в АПК». Физическая культура играет важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни для дальнейшей полноценной социальной и профессиональной деятельности. В программу включены модули по практическому разделу. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, умений, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины, путем применения балльно - рейтинговой системы оценки знаний. В целом, рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для подготовки специалистов по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность», направленность (профиль): «Безопасность технологических процессов и производств в АПК», отвечает требованиям, предъявляемым к подобному роду разработкам, и рекомендуется для использования в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры
физической культуры
ИФКС и Т СФУ



Юманов

Юманов Н.А.