

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И
РЫБОХОЗЯЙСТВЕННОГО КОМПЛЕКСА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО:

Директор института Матюшев В.В.
«31» марта 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор Пыжикова Н.И.
«31» марта 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

ФГОС ВО

по направлению подготовки: **19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья»**
(код, наименование)

направленность (профиль): *Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий*

Курс 1

Семестр 1

Форма обучения: *очная*

Квалификация выпускника: *бакалавр*

Красноярск, 2022

Составители: Кумм Любовь Валерьевна
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«04» февраля 2022 г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.03.2015 № 211

Программа обсуждена на заседании кафедры протокол № 4 «28» февраля 2022 г.

Зав. кафедрой Шубин Дмитрий Александрович, канд. пед. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«28» февраля 2022 г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института пищевых производств протокол № 7 «25» марта 2022 г.

Председатель методической комиссии Кох Д.А., канд. техн. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«25» марта 2022 г.

Заведующий выпускающей кафедрой по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль) «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий» Янова М.А., канд. с/х. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«31» марта 2022 г.

Содержание

Аннотация.....	4
1. Требования к дисциплине	4
1.1. <i>Внешние и внутренние требования</i>	<i>4</i>
1.2. <i>Место дисциплины в учебном процессе</i>	<i>4</i>
2. Цели и задачи и задачи дисциплины. Компетенции, формируемые в результате освоения	4
3. Организационно-методические данные дисциплины	5
4. Структура и содержание дисциплины	5
4.1. <i>Структура дисциплины</i>	<i>5</i>
4.2. <i>Трудоёмкость модулей и модульных единиц дисциплины</i>	<i>5</i>
4.3. <i>Содержание модулей дисциплины</i>	<i>6</i>
4.4. <i>Практические занятия</i>	<i>7</i>
4.5. <i>Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний</i>	<i>7</i>
5. Взаимосвязь видов учебных занятий	8
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины	8
6.1. <i>Основная литература</i>	<i>8</i>
6.2. <i>Дополнительная литература</i>	<i>8</i>
6.3. <i>Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям</i>	<i>8</i>
6.4. <i>Программное обеспечение</i>	<i>9</i>
7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций	11
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины	11
9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины	11
10. Образовательные технологии	12

Аннотация

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части Блока 1 Дисциплины (модули) подготовки студентов по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль): «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий». Дисциплина реализуется в институте пищевых производств кафедрой физической культуры

Дисциплина нацелена на формирование следующих *общекультурных* (ОК-5, ОК-7) *компетенций* выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с основами физической культуры и здорового образа жизни, влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепления здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек с методами решения систем алгебраических уравнений и систем, с применяемыми в дисциплинах математическими методами решения задач.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: лекции, практические и самостоятельная работа студента, консультации

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме опроса и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 2 зачетных единиц, 72 часа. Программой дисциплины предусмотрено: лекционные – 16 часов, практические – 34 часа, самостоятельные - 22 часов работы.

1. Требования к дисциплине

1.1. Внешние и внутренние требования

Дисциплина «Физическая культура и спорт» включена в ОПОП, блок 1. дисциплин базовой части направления подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья».

Реализация в дисциплине «Физическая культура и спорт» требований ФГОС ВО, ОПОП и Учебного плана по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», должна формировать следующие компетенции:

- ОК-5 способностью к самоорганизации и самообразованию;
- ОК-7 Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в учебном процессе

Предшествующими курсами, на которых непосредственно базируется дисциплина «Физическая культура и спорт» являются знания полученные студентами в процессе освоения школьной программы среднего (полного) общего образования по физической культуры и спорта.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является основополагающим для изучения следующих дисциплин «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Особенностью дисциплины является методы решения систем алгебраических уравнений и систем, с применяемыми в дисциплинах математическими методами решения задач.

Контроль знаний студентов проводится в форме текущей и промежуточной аттестации.

2. Цели и задачи и задачи дисциплины. Компетенции, формируемые в результате освоения

Целью дисциплины «Физическая культура и спорт» является освоение студентами практических знаний, приобретение умений, навыков в области физической культуры для формирования физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать:

- научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепления здоровья, профилактику

профессиональных заболеваний и вредных привычек, способы контроля и оценки физического развития, физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности;

уметь:

- использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;

владеть:

-двигательными навыками в области физической культуры и спорта;

Реализация в дисциплине «Физическая культура и спорт» требований ФГОС ВО, ОПОП и Учебного плана по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», должна формировать следующие компетенции:

- ОК-5 способностью к самоорганизации и самообразованию;
- ОК-7 Способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

3. Организационно-методические данные дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 2 зач. ед. (72 часа), их распределение по видам работ и по семестрам представлено в таблице 1.

Таблица 1

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоёмкость		
	зач. ед.	час.	по семестрам
			№1
Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану	2,0	72	72
Контактная работа в том числе:	1,4	50	50
Лекции (Л)		16	16
Практические занятия (ПЗ)		34	34
Самостоятельная работа (СРС) , в том числе	0,6	22	22
самостоятельное изучение тем и разделов		3	3
самоподготовка к текущему контролю знаний		9	9
Подготовка к зачету		9	9
Вид контроля		зачет	зачет

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Структура дисциплины

Таблица 2

Тематический план

№	Раздел дисциплины	Всего часов	В том числе			Формы контроля
			лекции	ПЗ	СРС	
1.	Теория физической культуры и спорта	63	16	34	13	зачет
2.	Подготовка к зачету	9	-	-	9	
	ИТОГО	72	16	34	22	

4.2. Трудоёмкость модулей и модульных единиц дисциплины

Таблица 3

Трудоёмкость модулей и модульных единиц дисциплины

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ПЗ	
Модуль 1 Теория физической культуры и спорта	63	16	34	13
Модульная единица 1.1 Основы теории и методики физической культуры	47	10	34	3
Модульная единица 1.2 Профилактика зависимого поведения средствами физической культуры	16	6	-	10

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ПЗ	
Подготовка к зачету	9	-	-	9
Итого	72	16	34	22

4.3. Содержание модулей дисциплины

Модуль 1 Теория физической культуры и спорта.

Модульная единица 1.1 Основы теории и методики физической культуры. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры.

Физическая культура и умственный труд, регулирование работоспособности. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.

Модульная единица 1.2 Профилактика зависимого поведения средствами физической культуры.

Основы здорового образа жизни и роль физической культуры. «Малые формы» физической культуры в режиме учебного труда студентов: утренняя гигиеническая гимнастика, физкультурная пауза, физкультминутки, микро паузы активного отдыха.

Средства производственной физической культуры и профессионально-прикладной физической культуры. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры. Средства производственной физической культуры и профессионально-прикладной физической культуры.

Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.

Содержание лекционного курса

Таблица 4

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и тема лекции	Вид контрольного мероприятия	Кол- во часов
1.	Модуль 1. Теория физической культуры и спорта		зачет	16
	Модульная единица 1.1. Основы теории и методики физической культуры	Лекция № 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности.	опрос	2
		Лекция № 2. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья	опрос	2
		Лекция № 3. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений	опрос	2
		Лекция № 4. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Самоконтроль занимающихся студентов физическими упражнениями и спортом.	опрос	2
		Лекция № 5 История становления и развития Олимпийского движения. Универсиады. История комплексов ГТО и БГТО. Новый Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.	опрос	2
	Модульная единица 1.2 Профилактика зависимого поведения средствами физической культуры	Лекция № 6-7. Алкогольная зависимость. Табачная зависимость	опрос	4
		Лекция № 8. Пищевая зависимость. Наркотическая зависимость	опрос	2
	ИТОГО			16

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Модуль 1. Теория физической культуры и спорта		Зачет	34
	Модульная единица 1.1. Основы теории и методики физической культуры	Занятие №1. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 2. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 3. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 4-5 Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 11	4
		Занятие № 6. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 7. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 8. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 9. Выполнение норматива «подтягивание из виса на высокой перекладине», «сгибание и разгибание рук в упоре лежа»	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 10-11. Выполнение норматива «бег. 3000 м»	Тестирование таблица № 11	4
		Занятие № 12-13. Выполнение норматива «кросс 5 км по пересеченной местности»	Тестирование таблица № 11	4
	Занятие № 14-17. Выполнение норматива испытания (теста) «Туристский поход с проверкой туристских навыков»	Тестирование таблица № 11	8	
	ИТОГО			34

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

Самостоятельная работа студентов (СРС) организуется с целью развития навыков работы с учебной и научной литературой

Рекомендуются следующие формы организации самостоятельной работы студентов:

- работа над теоретическим материалом, прочитанным на лекциях;
- самостоятельное изучение отдельных разделов дисциплины.

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

Таблица 6

Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

№ п/п	№ модуля и модульной единицы	Перечень рассматриваемых вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний	Кол-во часов
Модуль 1. Теория физической культуры и спорта			22
1	Модульная единица 1.1. Основы теории и методики физической культуры	Деятельная сущность физкультуры в сфере учебного профессионального труда - основные положения физического воспитания в вузе	2
		самоподготовка к текущему контролю знаний	9

№ п/п	№ модуля и модульной единицы	Перечень рассматриваемых вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний	Кол-во часов
2	Модульная единица 1.2 Профилактика зависимого поведения средствами физической культуры	Средства физической культуры в регулировании психоэмоционального и функционального состояния студентов в период экзаменационной сессии; объективные и субъективные признаки усталости, утомление и переутомление, их причины и профилактика	1
		Проанализировать факторы, способствующие возникновению и развитию зависимости.	1
	Подготовка к зачёту		9
ВСЕГО			22

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций и самостоятельных работ с вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблице 7.

Таблица 7

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Компетенции	Лекции	СРС	Вид контроля
ОК-5; ОК-7	1-17	1-2	зачет

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Основная литература.

1. Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие для студентов всех специальностей нефизкультурных вузов / И. Н. Полиенко, С. А. Бондарева, Л. Н. Калинина; М-во сел. хоз-ва Рос. Федерации, Краснояр. гос. аграр. ун-т. - Красноярск :КрасГАУ, 2011. - 138 с.

2. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 322 с.

3. Физическая культура студентов специальной медицинской группы в вузе : учебное пособие для студентов не физкультурных направлений и специальностей / Л. Н. Калинина, Н. М. Сапрутько, Л. А. Бартновская; М-во сел. хоз-ва Рос. Федерации, ФГБОУ ВПО "Краснояр. гос. аграр. ун-т". - Красноярск: КрасГАУ, 2011. - 89 с.

4. Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для вузов / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин. — Москва : Издательство Юрайт, 2017. — 125 с.

5. Физическая культура: учебник для академического бакалавриата / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва: Издательство Юрайт, 2017. — 493 с. — (Бакалавр и специалист).

6.2. Дополнительная литература.

1. Лыжные гонки [Текст]: учебно-методическое пособие / И. Н. Полиенко, А. Н. Полиенко, С. А. Бондарева; М-во сел. хоз-ва Рос. Федерации, Краснояр. гос. аграр. ун-т. - Красноярск: КрасГАУ, 2007. - 112 с.

2. Основы подготовки боксеров в спортивной секции вуза: [учебное пособие по дисциплине "Физическая культура для студентов вузов"] / Н. А. Юманов [и др.] / М-во сел. хоз-ва Рос. Федерации, Краснояр. гос. аграр. ун-т. - Красноярск: [КрасГАУ], 2007. - 174 с.

3. Теория и методика физической культуры. Введение в предмет : учебник для высших специальных физкультурных учебных заведений / Л. П. Матвеев. - 3-е изд. - СПб.: Лань, 2003. - 158 с.

4. Физическая культура студента : учебное пособие / Л. Н. Калинина, П. П. Рубчевский, В. П. Иванов ; М-во сел. хоз-ва Рос. Федерации, ФГОУ ВПО "Краснояр. гос. аграр. ун-т". - Красноярск: [КрасГАУ], 2003. - 107 с.

6.3. Методические указания, рекомендации и другие материалы к занятиям

1. Применение аэробики на уроках физической культуры [Текст]: методические указания / А. А. Одегова / Краснояр. гос. аграр. ун-т - Красноярск: КрасГАУ, 2008. - 35 с.

6.4. Программное обеспечение

1. Microsoft Windows 7 Russian Academic OPEN Лицензия №47718695 от 22.11.2010;
2. Офисный пакет LibreOffice 6.2.1 Свободно распространяемое ПО (GPL);
3. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition на 500 пользователей на 1 год (Educational License) Лицензия 1B08-211028-062243-873-1958 с 28.10.2021 до 18.12.2022 г.;
4. Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат ВУЗ» - Лицензионный договор № №2281 от 17.03.2020 г.;
5. Moodle 3.5.6a (система дистанционного образования) - открытые технологии договор 969.2 от 17.04.2020 г.;
6. Библиотечная система «Ирбис 64» (web версия) - Контракт 37-5-20 от 27.10.2020 г.;
7. Яндекс (Браузер / Диск) - Бесплатно распространяемое ПО.

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра **физической культуры**. Направление подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль): «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий». Дисциплина: Физическая культура и спорт

Общая трудоемкость дисциплины: **72** час: лекции 16 час.; практические занятия 34 час.; СРС 22 - час.

Вид занятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необходимое количество экз.	Количество экз. в вузе
					Печ.	Элект.	Библ.	Каф.		
Основная литература										
Л, ПЗ, СРС	Основы лыжной подготовки в вузе	И. Н. Полиенко, С. А. Бондарева, Л. Н. Калинина	КрасГАУ	2011	+		+		20	55 ирбис
Л, ПЗ, СРС	Спортивные игры: правила, тактика, техника	Е. В. Конеева [и др.]	Москва: Издательство Юрайт	2019		+			www.biblio-online.ru/bcode/444895	
Л, ПЗ, СРС	Физическая культура студентов специальной медицинской группы в вузе	Л. Н. Калинина, Н. М. Сапругько, Л. А. Бартновская	КрасГАУ	2011	+		+		20	50 ирбис
Л, ПЗ, СРС	Физическая культура. Лыжная подготовка	Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин	Москва: Издательство Юрайт	2017					www.biblio-online.ru/bcode/398132	
Л, ПЗ, СРС	Физическая культура	И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов	Москва: Издательство Юрайт	2017		+			www.biblio-online.ru/bcode/398758	
Дополнительная литература										
Л, ПЗ, СРС	Лыжные гонки	И. Н. Полиенко, А. Н. Полиенко, С. А. Бондарева	КрасГАУ	2007	+		+		10	12
Л, ПЗ, СРС	Основы подготовки боксеров в спортивной секции вуза	Н. А. Юманов [и др.]	КрасГАУ	2007	+		+		10	30
Л, ПЗ, СРС	Теория и методика физической культуры. Введение в предмет	Л. П. Матвеев	СПб.: Лань	2003	+		+		2	2
Л, ПЗ, СРС	Физическая культура студента	Л. Н. Калинина, П. П. Рубчевский, В. П. Иванов	КрасГАУ	2003	+		+		10	50, Ирбис

Директор научной библиотеки Зорина Р.А.

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

При изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» со студентами в течение семестра проводятся лекционные занятия. Зачет определяется как сумма баллов по результатам всех запланированных учебных мероприятий (таблица 9).

Таблица 9 – Рейтинг-план

Календарный модуль 1				Итого баллов
Дисциплинарные модули (ДМ)	Баллы по видам работ			
	Посещение лекций и ведение конспекта	Опрос	Зачет	
ДМ ₁	0-20	0-50	0-30	0-100
ИТОГО за КМ1	0-20	0-50	0-30	0-100

Студенты, не набравшие 60 баллов в течение семестра по дисциплине сдают зачет.

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы лектором по дисциплине в следующих формах:

- опрос;
- отдельно оцениваются личностные качества студента (аккуратность, исполнительность, инициативность) – работа у доски.

Промежуточный контроль знаний студентов предусмотрен в форме устного зачета с использованием метода сократического диалога, а также в виде тестирования в системе [moodle](#). Вопросы и тематика тестов, а также критерии их оценивания знаний к зачету представлены в фонде оценочных средств.

В случае получения студентом неудовлетворительной оценки или неявки на промежуточный контроль, ликвидация образовавшейся задолженности осуществляется в установленные сроки согласно утвержденного «Графика ликвидации академических задолженностей».

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Ауд. 3-07 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (Столы ученические, стулья, Мультимедийный проектор Panasonic PT-D3500E\пульт, ИБП Iron 2000, Компьютер Cel3000 MBGiga-byitGA-81915PCDUOs775 17"Samsung, кафедра для мультимедийного оборудования, настенный экран, доска маркерная настенная). Наборы демонстрационного оборудования и учебные наглядные пособия.

Спортивный зал - оборудование и инвентарь спортивного зала: стенка гимнастическая; гимнастические скамейки; перекладина навесная универсальная, гимнастические скамейки, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита, сетки баскетбольные, мячи б/больные, стойки волейбольные, защита нав/больные стойки, антенны волейбольные с карманами, в/больные мячи. Спортивный инвентарь кафедры: тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические канат для лазания, канат для перетягивания, борцовский ковер, скакалки, палки гимнастические, мячи для метания, гантели (разные), гири - 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления; мячи мини -футбола, стартовые флажки, флажки красные и белые, палочки эстафетные, гранаты для метания, нагрудные номера, тумбы «Старт - Финиш», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, лыжи беговые, ботинки лыжные, палки, санки рулевые и «плюшки» для катания с гор палки для скандинавской ходьбы, коньки с ботинками, электрозаточка для коньков.

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах. Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

Лекционные занятия составляют основу теоретического обучения и дают систематизированные основы знаний по дисциплине, раскрывают состояние и перспективы развития соответствующей области науки, концентрируют внимание обучающихся на наиболее проблемных вопросах темы, стимулируют познавательную деятельность студентов и способствуют развитию их творческого мышления.

Главная задача лекционного курса – сформировать у обучающихся системное представление об изучаемом предмете, обеспечить усвоение будущими специалистами основополагающего учебного материала, принципов и закономерностей развития соответствующей научно-практической области, а также методов применения полученных знаний, умений и навыков.

Самостоятельная работа может быть успешной при определенных условиях, которые необходимо организовать. СРС под руководством преподавателя представляет собой вид занятий, в ходе которых студент, руководствуясь методической и специальной литературой, а также указаниями преподавателя, самостоятельно выполняет учебное задание, приобретая и совершенствуя при этом знания, умения и навыки практической деятельности. При этом взаимодействие студента и преподавателя приобретает вид сотрудничества: студент получает непосредственные указания преподавателя об организации своей самостоятельной деятельности, а преподаватель выполняет функцию руководства через консультации и контроль.

10. Образовательные технологии

Образовательные технологии

Таблица 10

Название дисциплины или отдельных тем	Вид занятия	Используемые образовательные технологии	Часы
Модуль 1	Л	Лекция-презентация «Использование современных образовательные технологии при занятиях физической культурой»	2
Модуль 1	Л	1. Здоровье-сберегающая технология. Формирование осознанной потребности в здоровом образе жизни, повышение интереса к регулярным занятиям физической культурой, снижение заболеваний.	4
Модуль 1	Л	2. Игровая технология. Активизация и совершенствование основных психических процессов, лежащих в основе двигательной.	4
Модуль 1	Л	3. Информационно-коммуникационная технология. Повышение качества образования через использование информационных технологий на занятиях и в свободное от занятий время наряду с традиционными формами обучения.	4
Модуль 1	Л	4. Технология уровней дифференциации. Виды дифференциации: 1) по полу (мужские, женские группы, смешанные команды); 2) по области интересов (спортивные игры, л/атлетика, атлетическая гимнастика, лыжный спорт, и т. д.); 3) по уровню здоровья; 4) уровню спортивно-технического мастерства.	4
Модуль 1	Л	5. Соревновательная технология. Стимулирование максимального проявления двигательных способностей, повышение мотивации к изучению предмета, инструмент для формирования сборной команды вуза по видам спорта	6
Всего			34
Из них в интерактивной форме			8

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «Физическая культура и спорт» для подготовки бакалавров по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», профиль: «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий».

Разработанную ст.преподавателем кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Красноярского ГАУ Кумм Л.В.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Физическая культура и спорт» разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает в себя: требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру и содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» является базовой частью дисциплин по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», профиль: «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий».

Физическая культура играет важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни для дальнейшей полноценной социальной и профессиональной деятельности. В программу включены модули по теоретическому разделу и самостоятельной работе студентов. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, умений, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины, путем применения балльно - рейтинговой системы оценки знаний. В целом, рабочая программа по дисциплине «Физическая культура и спорт» для подготовки бакалавров по направлению 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», профиль: «Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий» отвечает требованиям, предъявляемым к подобного рода разработкам, и рекомендуется для использования в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры
Методики преподавания спортивных дисциплин
и национальных видов спорта
КГПУ им. В.П. Астафьева



Люпина И.В.