

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО:

Директор института Матюшев В.В.

«24» марта 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор Пыжикова Н.И.

«24» марта 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ)**

ФГОС ВО

по направлению подготовки: 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья»
(код, наименование)

направленность (профиль): *Технология продуктов питания из растительного сырья*

Курс 1-3

Семестр 2-6

Форма обучения: *очная*

Квалификация выпускника: *бакалавр*



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ВЫДАННОЙ: ФГБОУ ВО КРАСНОЯРСКИЙ ГАУ
ВЛАДЕЛЕЦ: РЕКТОР ПЫЖИКОВА Н.И.
ДЕЙСТВИТЕЛЕН: 16.03.2023 - 08.06.2024

Красноярск, 2023

Составители: Кумм Л.В., ст.преподаватель, Иванова Т.С., канд. техн. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«30» января 2023 г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья» и профессионального стандарта:
- 22.003 Специалист по технологии продуктов питания из растительного сырья.

Программа обсуждена на заседании кафедры протокол № 4 «30» января 2023 г.

Зав. кафедрой Шубин Д.А., канд. пед. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«30» января 2023 г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института пищевых производств протокол № 7 «20» марта 2023г.

Председатель методической комиссии Кох Д.А., канд. техн. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«20» марта 2023 г.

Заведующий выпускающей кафедры по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль) «Технология продуктов питания из растительного сырья» Янова М.А., канд. с/х. наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

«24» марта 2023 г.

Содержание

| | |
|---|-----------|
| Аннотация..... | 4 |
| 1. Место дисциплины в структуре образовательной программы | 4 |
| 2. Цель и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы..... | 4 |
| 3. Организационно-методические данные дисциплины | 5 |
| 4. Структура и содержание дисциплины | 5 |
| 4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц | 5 |
| 4.2. Содержание модулей дисциплины | 6 |
| 4.3. Практические занятия | 8 |
| 5. Взаимосвязь видов учебных занятий | 18 |
| 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины | 18 |
| 6.1. Карта обеспеченности литературой (таблица б)..... | 18 |
| 6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет») | 18 |
| 6.3. Программное обеспечение | 18 |
| 7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций | 20 |
| 8. Материально-техническое обеспечение дисциплины..... | 20 |
| 9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины..... | 21 |
| 9.1. Методические рекомендации для обучающихся | 21 |
| 9.2. Методические указания по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья | 21 |

Аннотация

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) относится к части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль) «Технология продуктов питания из растительного сырья». Дисциплина реализуется в институте пищевых производств кафедрой физическая культура.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций (УК-7) выпускника.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с достижением высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие способы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме тестирования уровня физической подготовленности и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 342 часов. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия – 342 часов

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) включена в ОПОП, части, формируемой участниками образовательных отношений Блока 1 Дисциплины (модули) дисциплины.

Предшествующими курсами, на которых непосредственно базируется дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)» являются школьный курс физической культуры, Физическая культура и спорт.

Особенностью дисциплины является достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Контроль знаний студентов проводится в форме текущей и промежуточной аттестации.

2. Цель и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины: достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Задачи:

- 1) формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической

культуре;

4) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

5) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таблица 1

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

| Код, наименование компетенции | Код и наименование индикаторов достижений компетенций | Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине |
|--|--|---|
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | ИД-1 _{ук-7} Рассматривает нормы здорового образа жизни как основу для полноценной социальной и профессиональной деятельности; | Знать: влияние оздоровительных систем физического культуры и спорта на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; |
| | ИД-2 _{ук-7} Выбирает и использует здоровьесберегающие приемы физической культуры для укрепления организма в целях осуществления полноценной профессиональной и другой деятельности. | Уметь: выполнять индивидуально подобные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры; выполнять простейшие приемы релаксации; осуществлять творческое сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой; применять приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни; |
| | | Владеть: системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; средствами, методами для повышения уровня физической подготовленности; приемами контроля физической и умственной работоспособности в течение дня. |

3. Организационно-методические данные дисциплины

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 342 часа, их распределение по видам работ и по семестрам представлено в таблице 1.

Таблица 2

Распределение трудоёмкости дисциплины по видам работ по семестрам

| Вид учебной работы | Трудоёмкость | | | | | |
|--|--------------|--------------|-------|-------|-------|-------|
| | час. | по семестрам | | | | |
| | | №2 | №3 | №4 | №5 | №6 |
| Общая трудоёмкость дисциплины по учебному плану | 342 | 72 | 72 | 72 | 72 | 54 |
| Контактная работа , в том числе: | | | | | | |
| Практические занятия (ПЗ) | 342 | 72 | 72 | 72 | 72 | 54 |
| Вид контроля: | | зачет | зачет | зачет | зачет | зачет |

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Трудоёмкость модулей и модульных единиц

Таблица 3

Трудоёмкость модулей и модульных единиц

| Наименование модулей и модульных единиц дисциплины | Всего часов на модуль | Контактная работа ПЗ |
|--|-----------------------|----------------------|
| Модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень | 72 | 72 |
| Модульная единица 1.1 Волейбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 1.2 Баскетбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 1.3 Футбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 1.4 Хоккей | 14 | 14 |
| Модульная единица 1.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | 16 | 16 |
| Модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень | 72 | 72 |

| | | |
|--|------------|------------|
| Модульная единица 2.1 Волейбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 2.2 Баскетбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 2.3 Футбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 2.4 Хоккей | 14 | 14 |
| Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | 16 | 16 |
| Модуль 3 Спортивные игры. Ступень 3 | 72 | 72 |
| Модульная единица 3.1 Волейбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 3.2 Баскетбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 3.3 Футбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 3.4 Хоккей | 14 | 14 |
| Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | 16 | 16 |
| Модуль 4 Спортивные игры. Ступень 4 | 72 | 72 |
| Модульная единица 4.1 Волейбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 4.2 Баскетбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 4.3 Футбол | 14 | 14 |
| Модульная единица 4.4 Хоккей | 14 | 14 |
| Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | 16 | 16 |
| Модуль 5 Спортивные игры. Ступень 5 | 54 | 54 |
| Модульная единица 5.1 Волейбол | 10 | 10 |
| Модульная единица 5.2 Баскетбол | 10 | 10 |
| Модульная единица 5.3 Футбол | 10 | 10 |
| Модульная единица 5.4 Хоккей | 10 | 10 |
| Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | 14 | 14 |
| ИТОГО | 342 | 342 |

4.2. Содержание модулей дисциплины

Модульная единица 1.1-5.1 «Волейбол»

1. Техническая подготовка в волейболе.

Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение техники владения мячом. Совершенствование техники. Стойка и перемещения в волейболе. Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча. Обучение передачи мяча. Поддачи мяча. Обучение поддачи: нижнюю прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая. Нападающий удар. Обучение техники выполнения нападающего удара. Блок. Обучение технике защиты

2. Тактическая подготовка в волейболе.

Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Модульная единица 1.2-5.2 «Баскетбол»

1. Техническая подготовка в баскетболе.

Техника владения мячом. Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной рукой. Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи. Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед-назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами. Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски. Заслоны для броска, для прохода, для ухода.

Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты

2. Тактическая подготовка в баскетболе.

Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение.

Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков.

Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов;

Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч.

Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Модульная единица 1.3-5.3 «Футбол»

1. Техническая подготовка в футболе.

Ведение мяча: - внутренней и внешней сторонами подъема; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами. Прием (остановка) мяча. Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой. Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу. Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе.

Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Модульная единица 1.4-5.4 «Хоккей»

1. Техническая подготовка в хоккее.

1.1. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки.

Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении технике передвижения хоккеиста на коньках.

1.2. Обучение технике владения клюшкой.

Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор. Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении технике владения клюшкой.

1.3. Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее.

Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения технике силовых единоборств в хоккее.

2. Тактическая подготовка в хоккее.

Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б) тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Модульная единица 1.5-5.5 Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы: Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м; Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири; Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору: Челночный бег 3х10м; Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места; Метание спортивного снаряда; Поднимание туловища из положения лёжа на спине; Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности; Плавание на 50 м;

Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м; Самозащита без оружия; Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.3. Практические занятия

Таблица 4

Содержание занятий и контрольных мероприятий

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-------|---|---|---|---|
| 1. | Модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень | | Зачет | 72 |
| | Модульная единица 1.1. Волейбол | Занятие №1. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №2. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №3. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, дальние, тактики двухсторонней игры в защите | | 2 |
| | | Занятие № 4. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 5. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести) | | 2 |
| | | Занятие №6-7 Занятие №6-7. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | | Модульная единица 1.2. Баскетбол | | Занятие №8-9. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра. |
| | Занятие №10. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. | 2 | | |
| | Занятие №11. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите. | 2 | | |
| | Занятие №12. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30 сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в | 2 | | |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-------|--|---|---|--------------|
| | | нападении. | | |
| | | Занятие №13. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП. | | 2 |
| | | Задание №14. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 1.3. Футбол | Занятие №15. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №16. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №17. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 18. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие № 19-20. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. | | 4 |
| | | Задание №21. Выполнение ведения и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 1.4 Хоккей | Занятие №22. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №23. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий | | 2 |
| | | Занятие №24. Совершенствование техники Приема командных тактических действий | | 2 |
| | | Занятие № 25. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия | | 2 |
| | | Занятие № 26. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. | | 2 |
| | | Задание №27-28. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | Модульная единица 1.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | Занятие № 29. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие № 30. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 31. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости. | | 2 |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-----------|--|--|---|--------------|
| | | Занятие № 32. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы. | | 2 |
| | | Занятие № 33. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты. | | 2 |
| | | Занятие № 34. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 35. Развитие физических качеств посредством кругового метода. | | 2 |
| | | Занятие №36. Контрольное занятие | | 2 |
| 2. | Модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень | | Зачет | 72 |
| | Модульная единица 2.1 Волейбол | Занятие №37. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №38. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №39. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, дальние, тактики двухсторонней игры в защите | | 2 |
| | | Занятие № 40-41. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести). Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. | | 4 |
| | | Занятие №42-43. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | Модульная единица 2.2. Баскетбол | Занятие №44. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №45 Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №46. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №47. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №48. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении. | | 2 |
| | | Занятие №49. Совершенствование техники передачи мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП | | 2 |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-------|--|---|---|--------------|
| | | Занятие №50. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 2.3. Футбол | Занятие №51. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №52. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №53. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №54. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 55. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении. | | |
| | | Занятие № 56. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. | | |
| | | Задание №57. Выполнение ведения и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 2.4 Хоккей | Занятие №58. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №59. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий | | 2 |
| | | Занятие №60. Приемы групповых тактических действий | | 2 |
| | | Занятие №61. Совершенствование техники Приема командных тактических действий | | 2 |
| | | Занятие №62. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия | | 2 |
| | | Занятие №63. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. | | 2 |
| | | Задание №64. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 2.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | Занятие №65. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №66. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей. | | 2 |
| | | Занятие №67. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости. | | 2 |
| | | Занятие №68. Комплексы упражнений, | | 2 |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-----------|---|--|---|--|
| | | направленные на развитие силы. | | |
| | | Занятие №69. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты. | | 2 |
| | | Занятие №70 Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 71. Развитие физических качеств посредством кругового метода. | | 2 |
| | | Занятие №72. Контрольное занятие | | 2 |
| 3. | Модуль 3. Спортивные игры. Ступень 3 | | Зачет | 72 |
| | Модульная единица 3.1 Волейбол | Занятие №73. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №74-75. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите. | | 4 |
| | | Занятие №76. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, дальние, тактики двухсторонней игры в защите | | 2 |
| | | Занятие № 77. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести) | | 2 |
| | | Занятие №78. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. | | 2 |
| | | Занятие №79. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | | Модульная единица 3.2. Баскетбол | | Занятие №80. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра. |
| | Занятие №81. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите | | 2 | |
| | Занятие №82. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите. | | 2 | |
| | Занятие №83-84. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30 сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении. | | 4 | |
| | Занятие №85. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП. | | 2 | |
| | Задание №86. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и | | 2 | |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-------|--|--|---|--------------|
| | | тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | |
| | Модульная единица 3.3. Футбол | Занятие №87. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №88. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №89. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 90. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 91. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. | | 2 |
| | | Задание №92-93. Выполнение ведения и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | | Задание №94-95. Выполнение ведения и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | Модульная единица 3.4 Хоккей | Занятие №94. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №95. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий | | 2 |
| | | Занятие № 96. Совершенствование техники Приема командных тактических действий | | 2 |
| | | Занятие № 97. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия | | 2 |
| | | Занятие № 98. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. | | 2 |
| | | Задание №99-100. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | | Задание №101-102. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | Модульная единица 3.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | Занятие № 101. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие № 102. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 103. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости. | | 2 |
| | | Занятие № 104. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы. | | 2 |
| | | Занятие № 105. Комплексы упражнений, | | 2 |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-----------|---|---|---|---|
| | | направленные на развитие быстроты. | | |
| | | Занятие № 106. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 107. Развитие физических качеств посредством кругового метода. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №108. Контрольное занятие | | 2 |
| 4. | Модуль 4. Спортивные игры. Ступень 4 | | Зачет | 72 |
| | Модульная единица 4.1 Волейбол | Занятие №109. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №110. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №111-112. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите | | 4 |
| | | Занятие № 113. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести) | | 2 |
| | | Занятие №114-115. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 4 |
| | | Модульная единица 4.2. Баскетбол | | Занятие №116. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра. |
| | Занятие №117. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. | 2 | | |
| | Занятие №118. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите. | 2 | | |
| | Занятие № 119. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите. | 2 | | |
| | Занятие №120. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30 сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении. | 2 | | |
| | Занятие №121. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП. | 2 | | |
| | Задание №122. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | 2 | | |
| | Модульная | Занятие №123. Техника Безопасности на занятиях. | тестирования | 2 |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|--|---|---|------------------------------------|--------------|
| | единица 4.3. Футбол | Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча. | уровня физической подготовленности | |
| | | Занятие №124. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №125. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №126. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 127. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 128. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. | | 2 |
| | | Занятие № 129. Выполнение ведения и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| Модульная единица 4.4 Хоккей | Занятие №130. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 | |
| | Занятие №131. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий | | 2 | |
| | Занятие №132. Приемы групповых тактических действий | | 2 | |
| | Занятие №133. Совершенствование техники Приема командных тактических действий | | 2 | |
| | Занятие № 134. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия | | 2 | |
| | Занятие № 135. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. | | 2 | |
| | Задание №136. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 | |
| Модульная единица 4.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | Занятие № 137. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 | |
| | Занятие № 138. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей. | | 2 | |
| | Занятие № 139. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости. | | 2 | |
| | Занятие № 140. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы. | | 2 | |
| | Занятие № 141. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты. | | 2 | |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-----------|---|--|---|--------------|
| | | Занятие № 142. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 143. Развитие физических качеств посредством кругового метода. | | 2 |
| | | Занятие №144. Контрольное занятие | | 2 |
| 5. | Модуль 5. Спортивные игры. Ступень 5 | | Зачет | 54 |
| | Модульная единица 5.1 Волейбол | Занятие №145. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №146. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите | | 2 |
| | | Занятие № 147. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести) | | 2 |
| | | Занятие №148. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. | | 2 |
| | | Занятие №149. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 5.2. Баскетбол | Занятие №150. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №151. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите. | | 2 |
| | | Занятие №152. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении. | | 2 |
| | | Занятие №153. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП. | | 2 |
| | | Задание №154. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 5.3. Футбол | Занятие №155. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |

| № п/п | № модуля и модульной единицы дисциплины | № и название практических занятий с указанием контрольных мероприятий | Вид контрольного мероприятия | Кол-во часов |
|-------|--|---|---|--------------|
| | | Занятие №156. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 157. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении. | | 2 |
| | | Занятие № 158. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. | | 2 |
| | | Занятие № 159. Выполнение ведение и удары в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 5.4 Хоккей | Занятие №160. Обучение тактики обороны. Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие №161. Совершенствование техники Приема командных тактических действий | | 2 |
| | | Занятие № 162. Совершенствование техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия | | 2 |
| | | Занятие № 163. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра. | | 2 |
| | | Занятие № 164. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов. | | 2 |
| | Модульная единица 5.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО | Занятие № 165. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. | тестирования уровня физической подготовленности | 2 |
| | | Занятие № 166. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 167. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости. | | 2 |
| | | Занятие № 168. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы. | | 2 |
| | | Занятие № 169. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты. | | 2 |
| | | Занятие № 170. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. | | 2 |
| | | Занятие № 171. Развитие физических качеств посредством кругового метода. | | 2 |
| | ИТОГО | | | 342 |

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала практических занятий с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблицы 5.

Таблица 5

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

| Компетенции | ПЗ | Вид контроля |
|---|-------|---|
| УК -7- Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | 1-171 | тестирования уровня физической подготовленности зачет |

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Карта обеспеченности литературой (таблица 6)

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»)

1. Электронно-библиотечная система Юрайт: [//urait.ru](http://urait.ru)
2. Научная электронная библиотека «eLibrary» <http://elibrary.ru/>
3. База данных Scopus - <http://www.scopus.com>
4. Электронная библиотека BookFinder - <http://bookfi.org>
5. Электронная библиотека МГУ - <http://www.pochva.com>
6. Справочная правовая система «Гарант» - Учебная лицензия

6.3. Программное обеспечение

1. Microsoft Windows 7 Russian Academic OPEN Лицензия №47718695 от 22.11.2010;
2. Office 2007 Russian OpenLicensePack Академическая лицензия №44937729 от 15.12.2008;
3. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition на 500 пользователей на 1 год (Educational License) Лицензия 1B08-230201-012433-600-1212 с 1.02.2023 до 09.02.2024 г.;
4. Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат ВУЗ» - Лицензионный договор № №2281 от 17.03.2020 г.;
5. Moodle 3.5.6a (система дистанционного образования) - открытые технологии договор 969.2 от 17.04.2020 г.;
7. Библиотечная система «Ирбис 64» (web версия) - Контракт 37-5-20 от 27.10.2020 г.;
8. Яндекс (Браузер / Диск) - Бесплатно распространяемое ПО.

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра **Физической культуры**. Направление подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья»,
Дисциплина Элективные курсы по физической культуре и спорту (**Спортивные игры**)

| Вид занятий | Наименование | Авторы | Издательство | Год издания | Вид издания | | Место хранения | | Необходимое количество экз. | Количество экз. в вузе |
|----------------------------------|--|---|------------------------|-------------|-------------|--------|----------------|------|-----------------------------|------------------------|
| | | | | | Печ. | Элект. | Библ. | Каф. | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Основная литература | | | | | | | | | | |
| ПЗ | Физическая культура студентов СМГ в вузе уч. пособие | Калинина Л.Н. Сапрутько Н.М. Бартновская Л.А. | Красноярск: КрасГАУ | 2011 | + | + | + | | | 50 ИРБИС 64+ |
| ПЗ | Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие | Кригер Н.В. | Красноярск: КрасГАУ | 2004 | + | + | + | | | 80 ИРБИС 64+ |
| Дополнительная литература | | | | | | | | | | |
| ПЗ | Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие. | Полиенко И.Н. Бондарева С.А. Калинина Л.Н. | Красноярск: КрасГАУ | 2011 | + | + | + | | | 55 ИРБИС 64+ |
| ПЗ | Основы техники бега на короткие, средние и длинные дистанции: метод указания | Калинина Л.Н. Кумм Л.В. Куличихин О.А. | Красноярск: КрасГАУ | 2012 | + | + | + | | | 2 ИРБИС 64+ |

Директор Научной библиотеки _____

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)» со студентами в течение семестров проводятся практические занятия. Зачет определяется как сумма баллов по результатам всех запланированных учебных мероприятий (таблица 6).

Таблица 6

Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)»
Распределение баллов по модулям

| № | Модули | Баллы по видам работы | | | | | Итого |
|---|-----------|------------------------------|-----|---|-----|--|-------|
| | | Текущая учебная деятельность | | Тестирование уровня физической подготовленности | | Дополнительные баллы (участие в соревнованиях) | |
| | | min | max | min | max | | |
| 1 | Модуль 1. | 40 | 60 | 10 | 30 | 10 | 100 |
| 2 | Модуль 2. | 40 | 60 | 10 | 30 | 10 | 100 |
| 3 | Модуль 3. | 40 | 60 | 10 | 30 | 10 | 100 |
| 4 | Модуль 4. | 40 | 60 | 10 | 30 | 10 | 100 |
| 5 | Модуль 5. | 40 | 60 | 10 | 30 | 10 | 100 |

Студенты, не набравшие 60 баллов в течение семестра по дисциплине сдают зачет.

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы по дисциплине в следующих формах:

- тестирования уровня физической подготовленности.

Промежуточный контроль знаний студентов предусмотрен в форме устного зачета с использованием метода сократического диалога, а также в виде тестирования в системе moodle. Вопросы и тематика тестов, а также критерии их оценивания знаний к зачету представлены в фонде оценочных средств.

В случае получения студентом неудовлетворительной оценки или неявки на промежуточный контроль, ликвидация образовавшейся задолженности осуществляется в установленные сроки согласно утвержденного «Графика ликвидации академических задолженностей».

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Для проведения практических занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)» предназначен Спортивный зал, по адресу: ул. Академика Киренского, 2, площадью 131 м². В спортивном зале имеются баскетбольные щиты, волейбольные стойки.

Стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, стадион 1, стадион 2 по адресу: ул. Елены Стасовой, 46 используются для игры в футбол, волейбол, общей физической подготовки, подготовки сдачи тестов ГТО, в зимний период для ходьбы на лыжах и коньках.

На кафедре физической культуры имеется оборудование и инвентарь:

стенки гимнастические; гимнастические скамейки; перекладина навесная универсальная, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, переносные баскетбольные стойки со щитами и кольцами, мячи б/больные, стойки волейбольные, защита на в/больные стойки, антенны волейбольные с карманами, в/больные мячи. Тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат для перетягивания, скакалки, палки гимнастические, мячи для метания, гантели (разные), гири - 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления; мячи мини-футбола, стартовые флажки, флажки красные и белые, палочки эстафетные, гранаты для метания, нагрудные номера, тумбы «Старт-Финиш», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, лыжи беговые, ботинки лыжные, палки, санки рулевые и «плюшки» для катания с гор, палки для скандинавской ходьбы, коньки с ботинками, клюшки хоккейные, электрозаточка для коньков.

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

9.1. Методические рекомендации для обучающихся

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а так же интересов студента.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (согласно п. 2.3 ФГОС ВО 3++) (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

Сдача промежуточной аттестации (зачета) происходит по рейтинго-модульной системе.

9.2. Методические указания по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Для организации занятий с лицами с ограниченными возможностями, требуется подготовка справочно-информационного материала по следующим категориям, представленными в таблице 7:

Таблица 7

Примеры справочно-информационных материалов для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в одной из форм, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации.

| Категории студентов | Формы |
|--|--|
| С нарушение слуха | <ul style="list-style-type: none">• в печатной форме;• в форме электронного документа; |
| С нарушением зрения | <ul style="list-style-type: none">• в печатной форме, увеличенных шрифтом;• в форме электронного документа;• в форме аудиофайла; |
| С нарушением опорно-двигательного аппарата | <ul style="list-style-type: none">• в печатной форме;• в форме электронного документа;• в форме аудиофайла. |

Для организации практических занятий рекомендуем:

- применение индивидуальных программ физической реабилитации в зависимости от особенностей студента с ограниченными возможностями здоровья;
- использование средств и методов, направленных на восстановление и развитие функций организма, полностью или частично утраченных студентом после болезни, травмы;
- обучение новым способам и видам двигательной деятельности; использование средств для развития компенсаторных функций, в том числе и двигательных, при наличии врожденных патологий;
- средств для предупреждения прогрессирования заболевания или физического состояния студента;
- обеспечение психолого-педагогической помощи студентам с отклонениями в состоянии

здоровья, использование на занятиях методик психоэмоциональной разгрузки и саморегуляции, формирование позитивного психоэмоционального настроя;

– проведение занятий с включением студентов с ограниченными возможностями в совместную со здоровыми студентами физкультурно-рекреационную деятельность, то есть в инклюзивную физическую рекреацию.

– подготовку студентов с ограниченными возможностями здоровья для участия в соревнованиях.

Данный перечень может быть конкретизирован в зависимости от контингента обучающихся.

В освоении дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья большое значение имеет индивидуальная работа. Под индивидуальной работой подразумевается две формы взаимодействия с преподавателем: индивидуальная учебная работа (консультации), т.е. дополнительное разъяснение учебного материала и углубленное изучение материала с теми обучающимися, которые в этом заинтересованы, и индивидуальная воспитательная работа. Индивидуальные консультации по предмету являются важным фактором, способствующим индивидуализации обучения и установлению воспитательного контакта между преподавателем и обучающимся инвалидом или обучающимся с ограниченными возможностями здоровья. }

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД

| Дата | Раздел | Изменения | Комментарии |
|------|--------|-----------|-------------|
| | | | |

Программу разработали:
ФИО, ученая степень, ученое звание

(подпись)

РЕЦЕНЗИЯ

На рабочую программу по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) для подготовки бакалавров по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль): «Технология продуктов питания из растительного сырья». Разработанную доцентом кафедры физической культуры ФГБОУ ВО Красноярского ГАУ Ивановой Т.С., ст.преподавателем Кумм Л.В.

Представленная на рецензирование рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) разработана в соответствии с требованиями ФГОС ВО и включает в себя: требования к дисциплине, цели задачи дисциплины, ее структуру и содержание, учебно-методическое и информационное обеспечение.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) является частью, формируемой участниками образовательных отношений по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль): «Технология продуктов питания из растительного сырья». Физическая культура играет важную роль в обеспечении здоровья студенческой молодежи и привлечения ее к здоровому образу жизни для дальнейшей полноценной социальной и профессиональной деятельности. В программу включены модули по практическому разделу. В полном объеме представлена необходимая литература: основная и дополнительная.

В рабочей программе приведены критерии оценки знаний, умений, навыков и компетенций, приобретаемых в ходе изучения дисциплины, путем применения балльно - рейтинговой системы оценки знаний. В целом, рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (**Спортивные игры**) для подготовки специалистов по направлению подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья», направленность (профиль): «Технология продуктов питания из растительного сырья», отвечает требованиям, предъявляемым к подобному роду разработкам, и рекомендуется для использования в учебном процессе.

Рецензент: доцент кафедры
физической культуры
ИФКС и Т СФУ



Юманов Н.А.