

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Институт экономики и управления АПК
Кафедра физической культуры

СОГЛАСОВАНО:

Директор ИЭиУ АПК
Шапорова З.Е.

«27» марта 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор
Пыжикова Н.И.

«28» марта 2025 г..



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ВЫДАННОЙ: ФГБОУ ВО КРАСНОЯРСКИЙ ГАУ
ВЛАДЕЛЕЦ: РЕКТОР ПЫЖИКОВА Н.И.
ДЕЙСТВИТЕЛЕН: 15.05.2025 - 08.08.2026

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Элективные курсы по физической культуре и спорту
(спортивные игры)**

ФГОС ВО

Направление подготовки 09.03.03 Прикладная информатика
(код, наименование)

Направленность (профиль): Прикладная информатика в агропромышленном комплексе

Курс 1,2,3

Семестры 2,3,4,5,6

Форма обучения очная

Квалификация выпускник: бакалавр

Красноярск, 2025

Составители: Козин А.В., ст.преподаватель, Деловой Р.В., ст.преподаватель
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« 12 » февраля 2025 г.

Программа разработана в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 09.03.03 «Прикладная информатика», направленность (профиль): «Прикладная информатика в агропромышленном комплексе».

Программа обсуждена на заседании кафедры
протокол № 5 « 12 » 02 2025 г.

Зав. кафедрой Шубин Д.А., к.п.н., доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« 12 » 02 2025.г.

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института экономики и управления АПК

протокол № 7 « 24 » 03 2025 г.

Председатель методической комиссии Института экономики и управления АПК ст. преподаватель Рожкова А.В. « 24 » 03 2025 г.

Заведующий выпускающей кафедрой по направлению подготовки
09.03.03 – «Прикладная информатика»

Калитина В.В. канд.пед.наук, доцент
(ФИО, ученая степень, ученое звание)

« 24 » 03 2025 г.

Оглавление

Аннотация	5
1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ 5	
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ 5	
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ 8	
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ 8	
4.1. Трудоёмкость модулей и модульных единиц дисциплины	8
4.2. Содержание модулей дисциплины	9
4.3. Лекционные/лабораторные/практические/семинарские занятия.....	12
4.4. Лабораторные/практические/семинарские занятия	12
4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний.....	24
4.5.1. <i>Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний</i>	24
4.5.2. <i>Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы</i>	
<i>Темы курсовых проектов (работ)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы</i>	24
5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	25
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	25
6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ (ТАБЛИЦА 5).....	27
6.2. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ» (ДАЛЕЕ – СЕТЬ «ИНТЕРНЕТ»).....	28
6.3. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	28
7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ	29
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	33
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ.. 34	
9.1. Методические рекомендации для обучающихся.....	34
9.2. Методические рекомендации для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.....	35
Изменения	38

Аннотация

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.06.02 по направлению подготовки 09.03.03 «Прикладная информатика», направленность (профиль): «Прикладная информатика в агропромышленном комплексе». Дисциплина реализуется в институте экономики и управления АПК кафедрой физическая культура.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций УК-7: способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с достижением высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а так же обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие способы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены все виды контроля успеваемости студентов в форме тестирования уровня физической подготовленности.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 336 часов. Программой дисциплины предусмотрены практические занятия - 336 часов.

1. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (спортивные игры) является частью учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений блока Б1.В.ДВ.06.02 по направлению подготовки 09.03.03 «Прикладная информатика», направленность (профиль): «Прикладная информатика в агропромышленном комплексе». Реализуется во 2-6 семестре.

Дисциплина реализуется в институте экономики и управления АПК кафедрой физической культуры.

«Элективные курсы по физической культуре и спорту» - обязательная общепрофессиональная дисциплина, которая представляет собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития (в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»).

Для освоения дисциплины необходимы знания, полученные при изучении следующих дисциплин:

Физическая культура и спорт

2. Цель и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины: достижение высокого уровня общей физической подготовленности, формирование физической культуры личности, потребности и способности методически обоснованно и целенаправленно использовать средства физической культуры для обеспечения профессионально-прикладной физической и психофизиологической надежности в профессиональной деятельности, а также обладать компетенциями, необходимыми для самоутверждения, социальной мобильности и устойчивости на рынке труда.

Задачи:

- 1) формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;
- 2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- 3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- 4) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;
- 5) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Таблица 1

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы достижения компетенции (по реализуемой дисциплине)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности и для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>ИУК 7.1. Выбирает технологии для поддержания здорового образа жизни с учётом особенностей организма</p> <p>ИУК 7.2. Планирует своё время для оптимального сочетания своей физической и умственной нагрузки</p> <p>ИУК 7.3. Соблюдает нормы здорового образа жизни в жизненных ситуациях и несёт его в массы</p>	<p>Знать: виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Уметь: применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности; использовать творческие средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <p>Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования.</p>

3. Организационно-методические данные дисциплины

Таблица 1

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоемкость						
	зач. ед.	час.	по семестрам				
			№1	№2	№3	№4	№5
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану		336		72	64	64	68
Контактная работа		336		72	64	64	68
в том числе:							
Лекции (Л)							
Практические занятия (ПЗ)		336		72	64	64	68
Семинары (С)							
Лабораторные работы (ЛР)							
Самостоятельная работа (СРС)							
в том числе:							
курсовая работа (проект)							
самостоятельное изучение тем и разделов							
контрольные работы							
реферат							
самоподготовка к текущему контролю знаний							
подготовка к зачету							
и другие							
Вид контроля:				зачёт	зачёт	зачёт	зачёт

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Трудоемкость модулей и модульных единиц

Таблица 2

Трудоемкость модулей и модульных единиц

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Контактная работа		Внеаудитор ная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Календарный модуль 1 Спортивные игры. 1 ступень	72		72	
Модульная единица 1.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 1.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 1.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 1.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 1.5 Подготовка	16		16	

к сдаче норм ВФСК ГТО				
Календарный модуль 2 Спортивные игры. 2 ступень	64		64	
Модульная единица 2.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 2.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 2.3 Футбол	12		12	
Модульная единица 2.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 2.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
Календарный модуль 3 Спортивные игры. Ступень 3	64		64	
Модульная единица 3.1 Волейбол	12		12	
Модульная единица 3.2 Баскетбол	12		12	
Модульная единица 3.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 3.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 3.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	12		12	
Календарный модуль 4 Спортивные игры. Ступень 4	68		68	
Модульная единица 4.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 4.2 Баскетбол	14		14	
Модульная единица 4.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 4.4 Хоккей	12		12	
Модульная единица 4.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
Календарный модуль 5 Спортивные игры. Ступень 5	68		68	
Модульная единица 5.1 Волейбол	14		14	
Модульная единица 5.2 Баскетбол	12		12	
Модульная единица 5.3 Футбол	14		14	
Модульная единица 5.4 Хоккей	14		14	
Модульная единица 5.5 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	14		14	
ИТОГО	336		336	

4.2. Содержание модулей дисциплины

Лекционный курс согласно учебному плану по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) не предусмотрен.

Раздел «Футбол»

1. Техническая подготовка в футболе.

Ведение мяча: - внутренней и внешней сторонами подъема; с разной скоростью и с мгновенной сменой направлений; с обводкой стоек; с применением обманных движений; с последующим ударом в цель; после остановок разными способами. Жонглирование мячом: одной ногой (стопой); двумя ногами (стопами); двумя ногами (бедром); с чередованием «стопа - бедро» одной ногой и двумя ногами.

Прием (остановка) мяча.

Передачи мяча: короткие, средние и длинные; выполняемые разными частями стопы; головой.

Удары по мячу: по неподвижному мячу; по движущемуся мячу.

Анализ выполнения технических приемов и их применения в различных игровых ситуациях: ударов по мячу ногами и головой, остановок, ведения, обводки и ложных движений (финтов), отбора мяча, вбрасывание мяча, основных технических приемов игры вратаря. Контрольные упражнения и нормативы по технической подготовке.

2. Тактическая подготовка в футболе.

Тактика отдельных линий и игроков команды. Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении. Тактика игры в защите. Тактические комбинации (в нападении и защите).

Раздел «Хоккей»

1. Техническая подготовка в хоккее.

1.1. Обучение технике передвижения хоккеиста на коньках. Совершенствование отдельных элементов техники передвижения хоккеиста на коньках а) бег; б) повороты; в) торможения и остановки; г) старты; в) прыжки.

Последовательное овладение элементами техники передвижения хоккеиста на коньках. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники передвижения хоккеиста на коньках. Типичные ошибки при обучении техники передвижения хоккеиста на коньках.

1.2. Обучение технике владения клюшкой.

Обучение отдельным элементами техники владения клюшкой. а) финты; б) броски, удары; в) подправление; г) ведение; в) обводка; б) передачи; в) остановка, прием; г) вбрасывание; г) отбор.

Последовательное овладение элементами техники владения клюшкой. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники владения клюшкой. Типичные ошибки при обучении техники владения клюшкой.

1.3. Обучение отдельным элементам техники силовых единоборств в хоккее.

Элементы техники силовых единоборств: а) клюшкой; б) плечом; в) грудью; г) бедром. Совершенствование техники силовых единоборств в хоккее. Последовательное овладение элементами техники силовых единоборств в хоккее. Основные подводящие и специальные упражнения для обучения техники силовых единоборств в хоккее.

2. Тактическая подготовка в хоккее.

Обучение отдельным элементам техники индивидуальным тактическим действиям. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Обучение отдельным элементам техники групповых тактических действий: а) обучение взаимодействию двух, трех и более игроков; б) тактические комбинации. Совершенствование индивидуальных тактических действий в игровой практике.

Типичные ошибки при обучении индивидуальным тактическим действиям и групповым тактическим действиям в хоккее и методы их исправления.

Раздел «Баскетбол»

1. Техническая подготовка в баскетболе.

Техника владения мячом.

Ловля мяча на месте и в движении, на уровне груди, высоко и низколетящего мяча, катящегося мяча; ловля мяча одной рукой.

Передача мяча на месте и в движении двумя руками: от груди, сверху, снизу, одной рукой: от плеча, сверху, снизу, скрытые передачи.

Ведение мяча правой и левой рукой на месте и в движении, вперед-назад, в сторону: с изменением скорости, направления, высоты от броска, ритма, с поворотами, с переводами за спиной, под ногами.

Броски: двумя руками: от груди, снизу, сверху, одной рукой от плеча, снизу, сверху, сбоку (крюком) на месте и в движении, в прыжке после ведения, после поворотов, добивание мяча. Штрафные броски.

Заслоны для броска, для прохода, для ухода.

Техника перемещений: защитная стойка, перемещение обычными и приставными шагами, спиной вперед, в разных направлениях, противодействия и овладения мячом; вырывание, выбивание, накрывание, перехваты

2. Тактическая подготовка в баскетболе.

Тактика игры в нападении. Индивидуальные действия, действия игрока без мяча, действия игрока с мячом, групповые действия, взаимодействие двух, трех и более игроков, командные действия, позиционное нападение, специальное нападение.

Тактика игры в защите: действия защитника против нападающего без мяча, опека игрока без защиты, блокирование нападающего, действия игрока против нападающего, владеющего мячом, взаимодействия двух, трех и более игроков.

Командно-индивидуальные действия. Командные действия: системы нападения - быстрый прорыв, варианты позиционного нападения, нападение с центровым, системой заслонов;

Индивидуальные действия: выбор места и передвижения защитников, против игрока с мячом и без мяча; взаимодействия двух, трех и более игроков: подстраховка, переключение, проскальзывание, групповой отбор мяча, игра в численном меньшинстве; перехваты мяча, борьба за отскочивший от щита мяч.

Командные действия системы защиты - личная, зонная, прессинг и их основные варианты; учебно-тренировочные двусторонние игры.

Раздел «Волейбол»

1. Техническая подготовка в волейболе.

Техника игры: элементы техники в нападении и в защите. Критерии оценки техники. Обучение техники владения мячом. Совершенствование техники.

Стойка и перемещения в волейболе.

Верхний прием и передача мяча. Нижний прием и передача мяча. Обучение передачи мяча.

Подачи мяча. Обучение подачи: нижнюю прямая, нижняя боковая, верхняя прямая, верхняя боковая.

Нападающий удар. Обучение техники выполнения нападающего удара.

Блок. Обучение технике защиты

2. Тактическая подготовка в волейболе.

Тактика игры. Организация индивидуальных, групповых и командных тактических действий.

Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы:

Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м;

Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору:

Челночный бег 3х10м;

Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места;

Метание спортивного снаряда;

Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности;

Плавание на 50 м;

Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м;

Самозащита без оружия;

Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.3. 4.4 Практические занятия

Таблица 3

Содержание занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
1.	Календарный модуль 1. Спортивные игры. Ступень 1			72
	Модульная единица 1.1. Волейбол	Занятие №1. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №2. Обучение техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №3. Обучение техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица №9	2
		Занятие № 4. Обучение техники передач, приёма мяча, подач, прямого и бокового нападающих ударов, блокирования одиночного и группового, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие № 5. Обучение передач, подач мяча,	Тестирование	2

¹ Вид мероприятия: защита, тестирование, коллоквиум, другое

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
Модульная единица 1.2. Баскетбол		нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	таблица №9	
		Занятие №6. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча).	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №7. Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №8. Техника Безопасности на занятиях. Обучение индивидуальным действиям баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №9. Обучение техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №10. Обучение техники владения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №11. Обучение техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №12. Обучение техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. ОФП.	Тестирование таблица № 10	2
		Задание №13. Обучение и выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций.	Тестирование таблица № 10	2
		Задание №14. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
Модульная единица 1.3. Футбол		Занятие №15. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №16. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №17. Обучение техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 18. Обучение техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 11	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		Занятие № 19. Обучение техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 20. Обучение ведения мяча и выполнение ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Учебная игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 21. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
	Модульная единица 1.4 Хоккей	Занятие №22. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №23. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №24. Обучение техники приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №25. Обучение техники приема тактики нападения. Индивидуальные атакующие действия.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 26. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 27. Командные атакующие тактические действия. Учебная игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 28. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 1.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 29. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 30. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 31. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 32. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 33. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 34. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 35. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 36. Контрольное занятие.	Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
			таблица № 13	
2.	Календарный модуль 2. Спортивные игры. Ступень 2			64
	Модульная единица 2.1 Волейбол	Занятие №37. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №38. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №39. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №40. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести).	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №41. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №42. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. Подведение итогов.	Тестирование таблица №9	2
	Модульная единица 2.2. Баскетбол	Занятие №43. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №44. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №45. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №46. Обучение техники владения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №47. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №48. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с	Тестирование таблица № 10	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.		
		Задание №49. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
	Модульная единица 2.3. Футбол	Занятие №50. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №51. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №52. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №53. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №54. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 55. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
	Модульная единица 2.4 Хоккей	Занятие №56. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №57. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №58. Приемы групповых тактических действий.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №59. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №60. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №61. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №62. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики	Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.		
	Модульная единица 2.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №63. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №64. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №65. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №66. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №67. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №68. Контрольное занятие.	Тестирование таблица № 13	2
3.	Календарный модуль 3. Спортивные игры. Ступень 3			64
	Модульная единица 3.1 Волейбол	Занятие №69. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №70. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №71. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица №9	2
		Занятие № 72. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, ОФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №73. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №74. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица №9	2
	Модульная единица 3.2. Баскетбол	Занятие №75. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №76. Совершенствование техники	Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите	таблица № 10	
		Занятие №77. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №78. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №79. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 10	2
		Задание №80. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
	Модульная единица 3.3. Футбол	Занятие №81. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №82. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №83. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №84. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №85. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №86. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Учебная игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №87. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение	Тестирование таблица № 11	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		итогов.		
	Модульная единица 3.4 Хоккей	Занятие №88. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №89. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №90. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №91. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №92. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №93. Командные атакующие тактические действия. Учебная игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №94. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 3.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие №95. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №96. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №97. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №98. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №99. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие №100. Контрольное занятие.	Тестирование таблица № 13	2
4.	Календарный модуль 4. Спортивные игры. Ступень 4			68
	Модульная единица 4.1 Волейбол	Занятие №101. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №102. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №103. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите	Тестирование таблица №9	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
Модульная единица 4.2. Баскетбол		Занятие № 104. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести)	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №105. Совершенствование передач мяча в парах, над собой, подач мяча. Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №106. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №107. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре.	Тестирование таблица №9	2
		Занятие №108. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №109. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №110. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие № 111. Обучение техники овладения и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №112. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №113. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 10	2
Модульная единица 4.3. Футбол		Задание №114. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №115. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №116. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок	Тестирование таблица № 11	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите.		
		Занятие №117. Совершенствование техники ведения и ударов по мячу в створ ворот. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №118. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 119. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 120. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 121. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
	Модульная единица 4.4 Хоккей	Занятие №122. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №123. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №124. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 125. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 126. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 127. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 4.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 128. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 129. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 130. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 131. Комплексы упражнений,	Тестирование	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		направленные на развитие силы. Занятие № 132. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты. Занятие № 133. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей. Занятие № 134. Контрольное занятие.	таблица № 13 Тестирование таблица № 13 Тестирование таблица № 13 Тестирование таблица № 13	
5.	Календарный модуль 5. Спортивные игры. Ступень 5			68
	Модульная единица 5.1 Волейбол	Занятие №135. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование техники перемещений и передач мяча в парах. Учебная игра Занятие №136. Совершенствование техники передач мяча на месте и с перемещениями, тактики двухсторонней игры в защите. Занятие №137. Совершенствование техники передач мяча в стойке короткие, длинные, близкие, далёкие, тактики двухсторонней игры в защите Занятие № 138. Совершенствование передач, подач мяча, нападающего удара, двухсторонняя игра, СФП (развитие ловкости и прыгучести) Занятие №139. Совершенствование техники передач, приёма мяча, подач и бокового нападающего удара, тактики двухсторонней игры в защите и нападении. Занятие №140. Совершенствование техники передач мяча в парах, над собой, тактики двухсторонней игры в защите. Занятие №141. Выполнение зачётных упражнений (передач мяча в парах, над собой, подач мяча). Оценивание действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица №9 Тестирование таблица №9 Тестирование таблица №9 Тестирование таблица №9 Тестирование таблица №9 Тестирование таблица №9 Тестирование таблица №9	2 2 2 2 2 2 2 2
	Модульная единица 5.2. Баскетбол	Занятие №142. Техника Безопасности на занятиях. Совершенствование индивидуальных действий баскетболиста, техники ведения мяча. Двухсторонняя игра. Занятие №143. Совершенствование техники ведения мяча, передач в парах, тактики двухсторонней игры в защите. Совершенствование техники ведения, передач мяча, штрафного броска и тактики двухсторонней игры в защите. Занятие №144. Обучение техники овладения	Тестирование таблица № 10 Тестирование таблица № 10 Тестирование	2 2 2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
Модульная единица 5.3. Футбол		и противодействию. Совершенствование техники ведения и бросок мяча в корзину с отскоком от щита и тактики игры в защите.	таблица № 10	
		Занятие №145. Совершенствование техники ведения и бросков мяча в корзину с различных дистанций. Выполнение передач мяча за 30сек. Совершенствование тактики двухсторонней игры в нападении.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №146. Совершенствование техники передач мяча в парах и бросок в корзину с отскоком от щита, тактики двухсторонней игры в нападении. СФП.	Тестирование таблица № 10	2
		Задание №147. Выполнение бросков мяча в корзину с различных дистанций. Оценивание техники и тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 10	2
		Занятие №148. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений футболиста, ведение мяча.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №149. Обучение техники ударов по неподвижному и катящемуся мячу, остановок мяча ногой, тактики двухсторонней игры в защите. Обучение техники отбора мяча. Совершенствование тактики игры в защите.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №150. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, тактики игры в нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 151. Совершенствование техники передвижения, ведение мяча, ударов в створ ворот, обманных движений, тактики игры в защите и нападении.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 152. Совершенствование техники передвижения, отбора мяча, остановок. Выполнение ведение мяча с изменением направления. Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие № 153. Выполнение ведения и ударов в створ ворот по катящемуся мячу. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
	Модульная единица 5.4 Хоккей	Занятие № 154. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 11	2
		Занятие №155. Техника Безопасности на занятиях. Обучение техники передвижений хоккеиста.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие №156. Обучение тактики обороны Приемы индивидуальных тактических действий. Приемы групповых тактических	Тестирование таблица № 12	2

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		действий		
		Занятие №157. Совершенствование техники Приема командных тактических действий	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 158. Совершенствование техники приема тактики нападения Индивидуальные атакующие действия	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 159. Совершенствование техники группового атакующего действия Двухсторонняя игра.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 160. Командные атакующие тактические действия. Оценивание тактики действий студентов в двухсторонней игре.	Тестирование таблица № 12	2
		Занятие № 161. Совершенствование техники передач. Двухсторонняя игра. Подведение итогов.	Тестирование таблица № 12	2
	Модульная единица 5.5. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 162. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 163. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 164. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 165. Комплексы упражнений, направленные на развитие быстроты.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 166. Комплексы упражнений, направленные на развитие скоростно-силовых способностей.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 167. Развитие физических качеств посредством кругового метода.	Тестирование таблица № 13	2
		Занятие № 168. Контрольное занятие.	Тестирование таблица № 13	2
	ИТОГО			336

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний

Самостоятельная работа учебным планом не предусмотрена.

4.5.2. Курсовые проекты (работы)/ контрольные работы/ расчетно-графические работы/ учебно-исследовательские работы

Курсовые проекты учебным планом не предусмотрены.

5. Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций, практических и самостоятельных работ с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблицы 4.

Таблица 4

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
УК -7		1-168			Тестирование уровня физической подготовленности, зачет

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Карта обеспеченности литературой (таблица 9)

6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее – сеть «Интернет»)

Интернет-ресурсы

1. Национальный Открытый Университет «ИНТУИТ» <https://intuit.ru/>

Электронные библиотечные системы

2. Каталог библиотеки Красноярского ГАУ -- www.kgau.ru/new/biblioteka/ ;
3. Центральная научная сельскохозяйственная библиотека - www.cnshb.ru/ ;
4. Научная электронная библиотека "eLibrary.ru" – www.elibrary.ru ;
5. Электронная библиотечная система «Лань» - <https://e.lanbook.com/>
6. Электронно-библиотечная система «Юрайт» - <https://urait.ru/>
7. Электронно-библиотечная система «AgriLib» - <http://ebs.rgazu.ru/>
8. Электронная библиотека Сибирского Федерального университета - <https://bik.sfu-kras.ru/>
9. Национальная электронная библиотека - <https://rusneb.ru/>
10. Электронная библиотечная система «ИРБИС64+» - http://5.159.97.194:8080/cgi-bin/irbis64r_plus/cgiirbis_64_ft.exe?C21COM=F&I21DBN=IBIS_FULLTEXT&P21DBN=IBIS_&Z21ID=&S21CNR=5
11. Электронный каталог Государственной универсальной научной библиотеки Красноярского края - <https://www.kraslib.ru/>
12. Научная электронная библиотека «КиберЛенинка». <https://cyberleninka.ru>

Информационно-справочные системы

13. Справочно-правовая система КонсультантПлюс <http://www.consultant.ru/cons/cgi/online.cgi?req=home;rnd=0.8636296761039928>
14. Информационно-правовой портал «Гарант». <http://www.garant.ru/>

Профессиональные базы данных

15. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» <https://www.infosport.ru/>
16. История Олимпийских игр. <https://www.olympichistory.info/>
17. Министерство спорта РФ. <https://www.minsport.gov.ru/>

6.3. Программное обеспечение

Лицензионное ПО Красноярского ГАУ

1. Операционная система Windows (академическая лицензия № 44937729 от 15.12.2008).
Офисный пакет приложений Microsoft Office (академическая лицензия № 44937729 от 15.12.2008).
2. Программа для создания и просмотра электронных публикаций в формате PDF ‒ Acrobat Professional (образовательная лицензия № CE0806966 от 27.06.2008).
3. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License (лицензия 17E0-171204-043145-330-825 с 12.04.2017 до 12.12.2019).
4. Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License (лицензия 1800-191210-144044-563-2513 с 10.12.2019 до 17.12.2021).
5. Moodle 3.5.6a (система дистанционного образования) – бесплатно распространяемое ПО.

Таблица 5

6.1. КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра физической культуры. Направление подготовки 09.03.03 «Прикладная информатика», направленность (профиль): «Прикладная информатика в агропромышленном комплексе» Дисциплина: **элективные курсы по физической культуре и спорту (спортивные игры)**

Общая трудоемкость дисциплины : **336** часов: лекции __ час.; лабораторные работы __ час.; практические занятия 336 час.; КП(КР) __ час.; СРС __ час.

Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	Общая физическая подготовка в рамках самостоятельных занятий студентов : учебное пособие для вузов	М. С. Эммерт, О. О. Фадина, И. Н. Шевелева, О. А. Мельникова	Москва : Издательство Юрайт, 2019 ; Омск : Изд-во ОмГТУ	2019								https://biblio-online.ru/bcode/446107
	Основы здорового образа жизни человека: Учебное пособие Основы лыжной подготовки в вузе: учебное пособие. группы в вузе: учеб. Пособие	Кригер Н.В. И.Н.Полиенко С.А. Бондарева, Л.Н.Калинина	КрасГАУ КрасГАУ	2004 2011	Печ. .	КГАУ КГАУ						80 55

Директор Научной библиотеки

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

Система оценивания успеваемости студента по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» представлена в таблицах 7-8.

Виды текущего контроля для студентов очной формы получения образования: тестирование уровня физической подготовленности.

Студент получает оценку «зачтено», если им набрано не менее 60 баллов. Итоговый балл за семестр складывается из посещений занятий по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре», который определяется диапазоном от 40 до 60 баллов, и выполнением контрольных нормативов по общей физической подготовленности - от 10 до 30 баллов.

Дополнительные баллы (5-10) студенты получают за участие в соревнованиях, представляя Университет.

Таблица 7
Рейтинг-план дисциплины по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Дисциплинарные модули	Количество академических часов						Рейтинговый бал за один семестр	
	Семестры							
	1	2	3	4	5	6		
Модуль 1.		72					100	
Модуль 2.			64				100	
Модуль 3.				64			100	
Модуль 4.					68		100	
Модуль 5.						68	100	
Итого	336							

Таблица 8
Распределение баллов по модулям

№	Модули	Баллы по видам работы					Итого	
		Текущая учебная деятельность		Тестирование уровня физической подготовленности		Дополнительные баллы (участие в соревнованиях)		
		min	max	min	max			
1	Модуль 1.	40	60	10	30	10	100	
2	Модуль 2.	40	60	10	30	10	100	
3	Модуль 3.	40	60	10	30	10	100	
4	Модуль 4.	40	60	10	30	10	100	
5	Модуль 5.	40	60	10	30	10	100	

Баллы, которые студенты могут набрать по результатам выполнения контрольных упражнений, представлены в таблицах 9-13.

Таблица 9

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Волейбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 3000 м (юноши)	мин: сек	12:00	13:40	14:30	10:50	12:30	13:10
Бег на 2000 м (дев)							
Челночный бег 3x10	мин: сек	7,1	7,7	8,0	8,2	8,8	9,0
Прыжок в длину с места	см	240	225	210	195	180	170
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+16 см	+11 см	+8 см

Таблица 10

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Баскетбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Подтягивание на перекладине	кол-во раз	12	10	8			
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	кол-во раз				12	10	8
Челночный бег 4x9 м	сек	9,0	9,7	10,2	10,1	11,2	12,8
Наклоны вперед из положения сидя	см	16	11	6	18	13	8
Прыжки в длину	см	510	500	490	410	400	390

Таблица 11

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Футбол»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Бег 30 м	сек	4,1	4,4	4,6	4,5	4,7	4,9
Бег 500 м	мин:сек				1.50,0	1.52,5	1.55,0
Бег 1000 м	мин:сек	3.05,0	3.10,0	3.15,0			
Прыжок в длину	см	240	225	210	195	180	170

с места								
Бег 30 метров с ведением мяча	сек	4,5	4,6	4,7	4,7	4,9	5,1	
Бросок мяча на дальность	м	34	30	28	28	26	24	

Таблица 12

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Хоккей»

Контрольное упражнение		Юноши, баллы			Девушки, баллы		
		5	4	3	5	4	3
Дистанция 100м	сек	13,5	14,7	16	14,0	15,3	16,7
Дистанция 1000м	мин:сек	1:54,8	2:07,6	2:25,6	2:02,8	2:15,6	2:31,6
Дистанция 3000м	мин:сек	6:20,0	7:02,8	7:56,8	6:46,6	7:29,8	8:43,8

Таблица 13

Тестирование уровня физической подготовленности по разделу «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Упражнение		МУЖЧИНЫ 18-24 года			МУЖЧИНЫ 25-29 лет		
		5	4	3	5	4	3
Обязательные испытания:							
Бег на 30 метров	сек	4,3	4,6	4,8	4,6	5,0	5,4
или бег на 60 м	сек	7,9	8,6	9,0	8,2	9,1	9,5
или бег на 100 м	сек	13,1	14,1	14,4	13,8	14,8	15,1
Бег на 3000 м	мин:сек	12:00	13:40	14:30	12:50	14:40	15:00
Подтягивание из виса на высокой перекладине	кол-во раз	15	12	10	13	9	7
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	кол-во раз	44	32	28	39	25	22
или рывок гири 16 кг	кол-во раз	43	25	21	40	23	19
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+13 см	+8 см	+6 см	+12 см	+7 см	+5 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м	сек	7,1	7,7	8,0	7,4	7,9	8,2
Прыжок в длину с разбега	см	430	380	370	-	-	-
или прыжок в длину	см	240	225	210	235	220	205

с места							
Метание спортивного снаряда весом 700г	м	37	35	33	37	35	33
Поднимание туловища из положения лёжа на спине	кол-во раз за 1 мин	48	37	33	45	35	30
Бег на лыжах 5км	мин: сек	22:00	25:30	27:00	22:30	26:30	27:30
или кросс на 5км по пересечённой местности	мин: сек	22:00	25:00	26:00	22:30	26:00	26:30
Плавание на 50м	мин: сек	0:50	1:00	1:10	0:55	1:05	1:15
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					
Упражнение		ЖЕНЩИНЫ 18-24 года			ЖЕНЩИНЫ 25-29 лет		
		5	4	3	5	4	3
Бег на 30 м	сек	5,1	5,7	5,9	5,4	6,1	6,4
или бег на 60 м	сек	9,6	10,5	10,9	9,9	10,7	11,2
или бег на 100 м	сек	16,4	17,4	17,8	17,0	18,2	18,8
Бег на 2000 м	мин:сек	10:50	12:30	13:10	11:35	13:10	14:00
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см	кол-во раз	18	12	10	17	11	9
или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	кол-во раз	17	12	10	16	11	9
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	см	+16 см	+11 см	+8 см	+14 см	+9 см	+7 см
Испытания по выбору:							
Челночный бег 3x10м (секунд)	сек	8,2	8,8	9,0	8,7	9,0	9,3
Прыжок в длину с разбега (см)	см	320	290	270	-	-	-

или прыжок в длину с места (см)	см	195	180	170	190	175	165
Поднимание туловища из положения лёжа на спине (кол-во раз за 1 мин)	м	43	35	32	37	29	24
Метание спортивного снаряда весом 500г (метров)	кол-во раз за 1 мин	21	17	14	18	15	13
Бег на лыжах 3км (мин:сек)	мин:сек	18:10	19:40	21:00	18:30	20:45	22:30
или кросс на 3км по пересечённой местности (мин:сек)	мин:сек	17:30	18:30	19:15	18:00	20:15	22:00
Плавание на 50м (мин:сек)	мин:сек	1:00	1:15	1:25	1:00	1:15	1:25
Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10м (очки)		25	20	15	25	20	15
или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10м (очки)	очки	30	25	18	30	25	18
Самозащита без оружия (очки)	очки	26-30	21-25	15-20	26-30	21-25	15-20
Туристический поход с проверкой туристских навыков		дистанция не менее 15 км					

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета.

Оценка «зачтено» студентом получается, если им набрано 60-100 баллов, оценка «не зачтено», если сумма баллов за семестр менее 60.

Студент, не набравший нужное количество баллов (менее 60) для итоговой оценки «зачтено», считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

Обучающимся, не сдавшим зачет предоставляется возможность пройти повторную промежуточную аттестацию в соответствии с графиком ликвидации академических задолженностей: http://www.kgau.ru/new/news/news/2017/grafik_lz.pdf.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Спортивный зал, по адресу: ул. Академика Киренского, 2, площадью 131 м².

Открытые спортивные площадки на земельном участке по адресу: ул. Академика Киренского, 2; ул. Академика Киренского, 2, строение 1, кадастровый номер 24:50:0100414:1084, площадью 1800 м².

Открытые спортивные площадки на земельном участке по адресу: ул. Елены Стасовой, 37, 38, 42, 42, 42а, 44, 44а, 44г, 44д, 46, 46а, 46г, 48, кадастровый номер 24:50:0000000:257; площадью 6400м².

Открытые спортивные площадки используются для игры в футбол, волейбол, а в зимний период для ходьбы на лыжах и коньках.

На открытых спортивных площадках по адресу ул. Елены Стасовой, 37, 38, 42, 42, 42а, 44, 44а, 44г, 44д, 46, 46а, 46г, 48, кадастровый номер 24:50:0000000:257 расположены:

турник уличный, брусья уличные, ворота футбольные, сетки для футбольных ворот.

Хоккейная коробка для игры в хоккей и конькобежного спорта; футбольное поле для игры в футбол.

Оборудование и инвентарь спортивного зала: стенка гимнастическая; гимнастические скамейки; перекладина навесная универсальная, гимнастические скамейки, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита, сетки баскетбольные, мячи б/больные, стойки волейбольные, защита на в/больные стойки, антенны волейбольные с карманами, в/больные мячи.

Спортивный инвентарь кафедры: тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат для лазания, канат для перетягивания, борцовский ковер, скакалки, палки гимнастические, мячи для метания, гантели (разные), гири - 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления; мячи мини-футбола, стартовые флаги, флаги красные и белые, палочки эстафетные, гранаты для метания, нагрудные номера, тумбы «Старт-Финиш», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, лыжи беговые, ботинки лыжные, палки, санки рулевые и «плюшки» для катания с гор, палки для скандинавской ходьбы, коньки с ботинками, электрозаточка для коньков.

Таблица 11

Материально-техническое обеспечение дисциплины

Виды занятий	Аудиторный фонд
Лабораторные/практические работы	Спортивный зал: оборудование и инвентарь спортивного зала: стенка гимнастическая; гимнастические скамейки; перекладина навесная универсальная, гимнастические скамейки, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита, сетки

	<p>баскетбольные, мячи б/больные, стойки волейбольные, защита на в/больные стойки, антенны волейбольные с карманами, в/больные мячи. Спортивный инвентарь кафедры: тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические канат для лазания, канат для перетягивания, борцовский ковер, скакалки, палки гимнастические, мячи для метания, гантели (разные), гири - 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления; мячи мини -футбола, стартовые флаги, флаги красные и белые, палочки эстафетные, гранаты для метания, нагрудные номера, тумбы «Старт - Финиш», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, лыжи беговые, ботинки лыжные, палки, санки рулевые и «плюшки» для катания с гор палки для скандинавской ходьбы, коньки с ботинками, электрозаточка для коньков.</p>
Самостоятельная работа	<p>Помещение для самостоятельной работы 3-13 (660130, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Елены Стасовой 44 «И») - рабочие места студентов, укомплектованные специализированной мебелью, общая локальная компьютерная сеть Internet, 11 компьютеров на базе процессора Intel Celeron в комплектации с мониторами Samsung, LG, Aser, Viewsonic и др. внешними периферийными устройствами.</p> <p>Помещение для самостоятельной работы 1-06 (660130, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 44 «Г») - Информационно-ресурсный центр Научной библиотеки - 16 посадочных мест: рабочие места студентов, укомплектованные специализированной мебелью, Гигабитный интернет, 8 компьютеров на базе процессора Intel Core i3 в комплектации с монитором Samsung и др. внешними периферийными устройствами (инв.№ 1101040757-1101040759, 1101040761, 1101040762, 1101040767, 1101040768, 1101040775), мультимедийный проектор Panasonic, экран, МФУ Laser Jet M1212.</p> <p>Помещение для самостоятельной работы 2-06 (660130, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Елены Стасовой, 44 «Г») - на 51 посадочное место: рабочие места студентов, укомплектованные специализированной мебелью, Гигабитный интернет, Wi-fi, 2 компьютера на базе процессора Intel Core i3 в комплектации с монитором Samsung и др. внешними периферийными</p>

	устройствами (инв.№ 1101040757-1101040759, 1101040761, 1101040762, 1101040767, 1101040768, 1101040775), мультимедийный проектор Acer X 1260P, экран, телевизор Samsung
--	--

9. Методические рекомендации для обучающихся по освоению дисциплины

9.1. Методические указания по дисциплине для обучающихся

Студенты должны пройти врачебные обследования, которые осуществляются в начале учебного года. Первичное медицинское обследование на первом курсе и повторное - на втором и третьем курсах.

Обязательно дополнительные врачебные обследования перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

Студенты, не прошедшие медицинское обследование, к практическим учебным занятиям по учебной дисциплине не допускаются.

При освоении дисциплины важно организовать контроль за состоянием здоровья студента в процессе учебно-тренировочных занятий, за санитарно-гигиеническими условиями и состоянием мест занятий, за соблюдением гигиенических требований (одежда, обувь, режим питания, сна и т.д.), а также профилактика травматизма.

Для проведения практических занятий студенты распределяются в учебные отделения: основное, подготовительное, специальное. Распределение в учебные отделения проводится в начале учебного года с учетом пола, состояния здоровья (медицинского заключения), физического развития, физической и спортивной подготовленности, а также интересов студента.

Лекционные занятия составляют основу теоретического обучения и дают систематизированные основы знаний по дисциплине, раскрывают состояние и перспективы развития соответствующей области науки, концентрируют внимание обучающихся на наиболее проблемных вопросах темы, стимулируют познавательную деятельность студентов и способствуют развитию их творческого мышления.

Главная задача лекционного курса – сформировать у обучающихся системное представление об изучаемом предмете, обеспечить усвоение будущими специалистами основополагающего учебного материала, принципов и закономерностей развития соответствующей научно-практической области, а также методов применения полученных знаний, умений и навыков.

Самостоятельная работа может быть успешной при определенных условиях, которые необходимо организовать. СРС под руководством преподавателя представляет собой вид занятий, в ходе которых студент,

руководствуясь методической и специальной литературой, а также указаниями преподавателя, самостоятельно выполняет учебное задание, приобретая и совершенствуя при этом знания, умения и навыки практической деятельности. При этом взаимодействие студента и преподавателя приобретает вид сотрудничества: студент получает непосредственные указания преподавателя об организации своей самостоятельной деятельности, а преподаватель выполняет функцию руководства через консультации и контроль.

9.2. Методические указания по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2013г. № 1367), Федеральным законом от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса» (утв. Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 №АК-44/05вн), Письма Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 16.04.2015г.№01-50-174/07-1968 «О приеме на обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья», при обучении по образовательным программам реализуемым в «Красноярском Государственном Аграрном Университете» в вузе предусматривается возможность их адаптации к обучению.

Для инвалидов и лиц с ОВЗ устанавливается особый порядок освоения дисциплины (модулей) с учетом состояния здоровья студентов (согласно п. 2.3 ФГОС ВО 3++) (http://www.kgau.ru/new/all/uvr/uvr/pol_io.pdf).

В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья обеспечивается:

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных для обучающихся местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий;

- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;

- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведение информации;

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения университета, а также пребывание в указанных помещениях.

Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

Самостоятельная работа обучающихся направлена на самостоятельное изучение отдельных тем и вопросов учебной дисциплины.

Самостоятельная работа обучающегося над усвоением учебного материала по дисциплине может выполняться в аудиториях для самостоятельной работы (читальном зале университета, компьютерном классе), а также в спортивных и тренажерных залах, на открытых стадионах.

ИЗМЕНЕНИЯ РПД

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии
------	--------	-----------	-------------

--	--	--	--

Программу разработали:
ФИО, ученая степень, ученое звание

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу по дисциплине «Спортивные игры»
для подготовки бакалавров по направлению
09.03.03«Прикладная информатика»
профиль «Прикладная информатика в агропромышленном комплексе»

Дисциплина Спортивные игры относится к части, формируемая участниками образовательных отношений Блока 1. Дисциплины (модули) подготовки студентов по направлению 09.03.03 Прикладная информатика. Дисциплина реализуется в институте Экономики и управления АПК кафедрой Физической культуры.

Дисциплина нацелена на формирование универсальных компетенций выпускника:

УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Содержание дисциплины охватывает круг вопросов, связанных с приобретением у студентов умений и навыков в области спорта.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические работы.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме выполнения заданий практических работ и промежуточная аттестация в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 336 часов.

В целом рабочая программа соответствует требованиям ФГОС ВО. Содержательная часть модульных единиц каждого модуля сформирована конкретно и четко, подробно указаны темы занятий и виды контрольных мероприятий. Предложенное программное обеспечение включает актуальные и востребованные современные программы по тематике дисциплины.

На основании вышеизложенного, считаю возможным рекомендовать рабочую программу по дисциплине «Спортивные игры» к использованию в учебном процессе института Экономики и управления АПК по направлению подготовки бакалавров 09.03.03«Прикладная информатика» профиль «Прикладная информатика в агропромышленном комплексе».

Рецензент: доцент кафедры
Физической культуры ИФКС и ТСФУ



Юманов Н.А.