

**МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КРАСНОЯРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**Центр подготовки специалистов среднего звена
Кафедра Физической культуры**

СОГЛАСОВАНО:
Директор ЦПССЗ
Тюрина Л. Е.
24 февраля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Ректор
Пыжикова Н.И.
27 февраля 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

ФГОС СПО

Специальность 36.02.01 – «Ветеринария»

Курс 2, 3, 4
Семестры 3,4, 5, 6, 7, 8
Форма обучения: очная
Квалификация выпускника: Ветеринарный фельдшер
Срок освоения ОПОП 3 г.10 м.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ВЫДАННОЙ: ФГБОУ ВО КРАСНОЯРСКИЙ ГАУ
ВЛАДЕЛЕЦ: РЕКТОР ПЫЖИКОВА Н.И.
ДЕЙСТВИТЕЛЕН: 15.05.2025 - 08.08.2026

Красноярск, 2026

Составитель: Кумм Л. В., преподаватель, Орлова Д. К., преподаватель

Программа разработана в соответствии с ФГОС СПО по специальности 36.02.01 – Ветеринария (Приказ Министерства просвещения России от 07.04.2025 № 270 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 36.02.01 – Ветеринария" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.05.2025 № 82245)) и профессионального стандарта «Работник в области ветеринарии» (приказ Министерства труда и социальной защиты РФ № 712н от 12.10.2021 г.)

Программа обсуждена на заседании кафедры № 6 от «13» февраля 2026 г.

Заведующий кафедрой физической культуры
Шубин Д. А., к.п.н., доцент

Лист согласования рабочей программы

Программа принята методической комиссией института прикладной биотехнологии и ветеринарной медицины
протокол № 6 от 18.02.2026 г.

Председатель методической комиссии
Турицына Е.Г., д.в.н., доцент

_____ 18.02.2026 г.

Заведующие выпускающими кафедрами по специальности:

Зав. кафедрой внутренних незаразных
болезней, акушерства и физиологии
сельскохозяйственных животных
д.б.н., профессор

_____ С.Г. Смолин 18.02.2026 г.

СОДЕРЖАНИЕ

АННОТАЦИЯ.....	4
1.ТРЕБОВАНИЯ К ДИСЦИПЛИНЕ	4
1.1. Внешние и внутренние требования	4
1.2. Место дисциплины в учебном процессе	4
2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	5
3. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ	6
4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	7
4.1. Структура дисциплины.....	7
4.2. ТРУДОЕМКОСТЬ МОДУЛЕЙ И МОДУЛЬНЫХ ЕДИНИЦ.....	7
ТРУДОЕМКОСТЬ МОДУЛЕЙ И МОДУЛЬНЫХ ЕДИНИЦ.....	7
4.3 СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЕЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4.4. Лабораторные и практические занятия	11
4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний	19
4.5.1. Перечень вопросов для самостоятельного изучения и видов самоподготовки к текущему контролю знаний	Ошибка! Закладка не определена.
5. ВЗАИМОСВЯЗЬ ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	19
6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	19
6.1. Основная литература.	19
6.2 Дополнительная литература.	Ошибка! Закладка не определена.
6.3. Программное обеспечение	23
7. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И ЗАЯВЛЕННЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ.	23
8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ.	25
9. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ.....	25
10. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	26

Аннотация

Дисциплина «Физическая культура» является частью цикла профессиональной подготовки дисциплин для подготовки специалистов среднего звена по направлению 36.02.01 «Ветеринария» квалификация «Ветеринарный фельдшер».

Дисциплина реализуется в центре подготовки специалистов среднего звена кафедрой физической культуры.

Дисциплина нацелена на формирование общих компетенций: ОК-04; ОК-08.

Использовать средства физической культуры и сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля текущей успеваемости: в форме опроса и промежуточный контроль в форме зачета.

Общая трудоемкость освоения дисциплины составляет 168 часов. Программой дисциплины предусмотрено: практические занятия - 168 часов.

1. Требования к дисциплине

1.1. Внешние и внутренние требования

Дисциплина «Физическая культура» включена в ОПОП, профессиональный модуль, реализуется в институте прикладной биотехнологии и ветеринарной медицины кафедрой физической культуры.

В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:

ОК-4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК-8. Использовать средства физической культуры и сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Преподавание дисциплины «Физическая культура» ведется по специальности 36.02.01 «Ветеринария» квалификация «Ветеринарный фельдшер» на 2, 3 и 4 курсах и предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия - 168 часов, 2, 3, 4, 5, 6, 7 семестры - зачёт, 8 семестр – зачёт с оценкой.

1.2. Место дисциплины в учебном процессе

Преподавание дисциплины «Физическая культура» ведется по специальности 36.02.01 «Ветеринария» квалификация «Ветеринарный фельдшер» на 2-4 курсах и предусматривает следующие формы организации учебного процесса: практические занятия - 168 часов, промежуточная аттестация, зачёт с оценкой.

Учебная дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью профессиональной подготовки социально-гуманитарного цикла основной образо-

вательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 36.02.01 «Ветеринария» квалификация «Ветеринарный фельдшер».

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование общих компетенций.

2. Цели и задачи дисциплины. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины: освоение студентами практических знаний, приобретение умений, навыков в области физической культуры для формирования физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи:

1) формирование понимания социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности;

2) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями;

3) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;

4) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии;

5) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Реализация в дисциплине «Физическая культура» требований ФГОС СПО, ОПОП СПО и Учебного плана по специальности 36.02.01 «Ветеринария» квалификация «Ветеринарный фельдшер» должна формировать следующие компетенции: общекультурные компетенции: ОК – 4, ОК - 8.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код, наименование ОК, ПК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	Уо 04.01	организовывать работу коллектива и команды	Зо 04.01	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
	Уо 04.02	взаимодействовать с коллегами, руковод-	Зо 04.02	основы проектной деятельности

		ством, клиентами в ходе профессиональной деятельности		
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Уо 08.01	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	Зо 08.01	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
	Уо 08.02	применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности	Зо 08.02	основы здорового образа жизни
	Уо 08.03	пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Зо 08.03	условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности
			Зо 08.04	средства профилактики перенапряжения

3. Организационно-методические данные дисциплины

Таблица 1

Распределение трудоемкости дисциплины по видам работ по семестрам

Вид учебной работы	Трудоемкость						
	час.	по семестрам					
		№ 3	№4	№5	№6	№7	№8
Общая трудоемкость дисциплины по учебному плану	168	32	36	24	32	24	20
Аудиторные занятия в том числе:							
Теоретическое обучение (ТО) (лекции, семинары)							
Лабораторные и практические занятия (ЛПЗ)	168	32	36	24	32	24	20
Самостоятельная работа (СРС)							
в том числе:							
самостоятельное изучение тем и разделов							
самоподготовка к текущему контролю знаний							
выполнение контрольной работы							
Вид контроля:		Зач.	Зач.	Зач.	Зач.	Зач.	Зач.с оценкой

4. Структура и содержание дисциплины

4.1. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 168 часов: практические -168 часов.

Таблица 2

Тематический план

№	Раздел дисциплины	Всего часов	В том числе			Формы контроля
			лекции	ЛЗ/ПЗ/С	СРС	
1	Модуль 1.Физическая культура - 1 ступень	32		32		Зачет
2	Модуль 2.Физическая культура - 2 ступень	36		36		Зачет
3	Модуль 3.Физическая культура - 3 ступень	24		24		Зачет
4	Модуль 4.Физическая культура - 4 ступень	32		32		Зачет
5	Модуль 5.Физическая культура - 5 ступень	24		24		Зачет
6	Модуль 6.Физическая культура - 6 ступень	20		20		Зачет с оценкой
ИТОГО		168		168		Зачет, зачёт с оценкой

4.2. Трудоемкость модулей и модульных единиц

Таблица 3

Трудоемкость модулей и модульных единиц

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Аудиторные занятия		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Модуль 1. Физическая культура - 1 ступень	32		32	
Модульная единица 1.1 Лыжный спорт	6		6	
Модульная единица 1.2 Конькобежный спорт	6		6	
Модульная единица 1.3 Легкая атлетика	6		6	
Модульная единица 1.4 Подвижные игры	6		6	
Модульная единица 1.5 Спортивные игры	4		4	
Модульная единица 1.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	4		4	
Модуль 2. Физическая культура - 2 ступень	36		36	
Модульная единица 2.1 Легкая атлетика	6		6	
Модульная единица 2.2 Подвижные	6		6	

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Аудиторные заня- тия		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
игры				
Модульная единица 2.3 Лыжный спорт	6		6	
Модульная единица 2.4 Конькобеж- ный спорт	6		6	
Модульная единица 2.5 Спортивные игры	6		6	
Модульная единица 2.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	6		6	
Модуль 3. Физическая культура - 3 ступень	24		24	
Модульная единица 3.1 Лыжный спорт	4		4	
Модульная единица 3.2 Конькобеж- ный спорт	4		4	
Модульная единица 3.3 Легкая атлети- ка	4		4	
Модульная единица 3.4 Подвижные игры	4		4	
Модульная единица 3.5 Спортивные игры	4		4	
Модульная единица 3.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	4		4	
Модуль 4. Физическая культура - 4 ступень	32		32	
Модульная единица 4.1 Легкая атлети- ка	6		6	
Модульная единица 4.2 Подвижные игры	6		6	
Модульная единица 4.3 Лыжный спорт	6		6	
Модульная единица 4.4 Конькобеж- ный спорт	6		6	
Модульная единица 4.5 Спортивные игры	4		4	
Модульная единица 4.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	6		6	
Модуль 5. Физическая культура - 5 ступень	24		24	
Модульная единица 5.1 Лыжный спорт	4		4	
Модульная единица 5.2 Конькобеж- ный спорт	4		4	
Модульная единица 5.3 Легкая атлети- ка	2		2	
Модульная единица 5.4 Подвижные игры	4		4	
Модульная единица 5.5 Спортивные игры	4		4	
Модульная единица 5.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	4		4	
Модуль 6. Физическая культура - 6 ступень	20		20	

Наименование модулей и модульных единиц дисциплины	Всего часов на модуль	Аудиторные заня- тия		Внеаудиторная работа (СРС)
		Л	ЛЗ/ПЗ/С	
Модульная единица. 6.1 Лыжный спорт	4		4	
Модульная единица 6.2 Конькобежный спорт	4		4	
Модульная единица 6.3 Легкая атлетика	2		2	
Модульная единица 6.4 Подвижные игры	4		4	
Модульная единица 6.5 Спортивные игры	4		4	
Модульная единица 6.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	2		2	
ИТОГО	168		168	

4.3 Содержание модулей дисциплины

Учебная дисциплина «Физическая культура» реализуются в объеме 168 академических часов в очной форме обучения в виде 168 часов практических занятий.

Лекционный курс учебным планом не предусмотрен.

Раздел «Легкая атлетика»

Методика проведения и совершенствования школы общеразвивающих, подготовительных и специальных легкоатлетических упражнений;

Проведение учебно-методических и тренировочных занятий по совершенствованию беговых видов и упражнений, развитие двигательных качеств;

Проведение учебно-методических и тренировочных занятий по совершенствованию прыжковых видов и упражнений, развитие двигательных качеств;

Проведение учебно-методических и тренировочных занятий по совершенствованию видов длинных метаний и толканию ядра, развитие двигательных качеств.

Подготовка и сдача контрольных нормативов.

Раздел «Конькобежный спорт»

Методика проведения и совершенствования школы общеразвивающих, подготовительных и специальных упражнений в конькобежном спорте;

Проведение учебно-методических и тренировочных занятий по совершенствованию техники перемещения конькобежца: поза конькобежца, отталкивание, скольжение по прямой, торможение, повороты в движении (на право, налево, кругом), движение спиной вперед;

Развитие двигательных качеств;

Подготовка и сдача контрольных нормативов.

Раздел «Подвижные игры»

Методика проведения подвижных игр, направленных на развитие и совершенствование гибкости.

Методика проведения подвижных игр, направленных на развитие и совершенствование координационных способностей.

Методика проведения подвижных игр, направленных на развитие и совершенствование выносливости.

Методика проведения подвижных игр, направленных на развитие и совершенствование силы.

Методика проведения подвижных игр, направленных на развитие и совершенствование быстроты.

Подготовка и сдача контрольных нормативов.

Раздел «Лыжный спорт»

Овладение основными умениями и навыками передвижения на лыжах:

- ознакомление с основными способами передвижения на лыжах;
- ознакомление с техникой торможения и безопасного падения;
- прохождение дистанции 5,10 км.
- изучение лыжных ходов: одновременных, попеременных, коньковых;
- изучение способов торможения, преодоления подъемов и спусков, поворотов в движении;
- овладение основными умениями и навыками преодоления природных препятствий. Подготовка и сдача контрольных нормативов.

Раздел «Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО»

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний обязательной программы:

Бег на 30 метров или бег на 60 м, или бег на 100 м;

Бег на 3000 м;

Подтягивание из виса на высокой перекладине или отжимания: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз); или рывок гири;

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Методика обучения и совершенствования техники выполнения комплекса испытаний по выбору:

Челночный бег 3х10м;

Прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места;

Метание спортивного снаряда;

Поднимание туловища из положения лёжа на спине;

Бег на лыжах 5км или кросс на 5км по пересечённой местности;

Плавание на 50 м;

Стрельба из пневматической винтовки, дистанция 10 м или стрельба из "электронного оружия", дистанция 10 м;

Самозащита без оружия;

Туристический поход с проверкой туристских навыков.

4.4. Лабораторные и практические занятия

Содержание занятий и контрольных мероприятий

Таблица 4

Содержание занятий и контрольных мероприятий

№ п/п	№ модуля и модульной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол-во часов
	Календарный модуль 1. Физическая культура - 1 ступень		Тестирование, зачет с оценкой	32
	Модульная единица 1.1. Лыжный спорт	Занятие № 1. Техника безопасности. Разучивание техники выполнения классических ходов. Закрепление навыков техники выполнения классических ходов	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 2. Обучение технике преодоления подъемов, спусков, поворотов. Закрепление навыков преодоления подъемов, спусков, поворотов	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 3. Совершенствование техники выполнения классических ходов	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 1.3. Легкая атлетика	Занятие № 4. Техника безопасности. Обучение технике низкого старта. Стартовый разгон.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 5. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Низкий старт	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 6. Обучение технике бега по повороту (виражу). Бег с максимальной скоростью.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 7. Обучение переходу от стартового разгона к бегу по дистанции. Совершенствование техники бега.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 1.4. Подвижные игры	Занятие № 8. Подвижные игры, направленные на развитие гибкости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 9. Подвижные игры, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 1.5 Спортивные игры (баскетбол)	Занятие № 10. Техника безопасности. Перемещения по площадке. Передачи мяча: Ведение мяча. Тактика игры	Тестирование, зачет с оценкой	2

¹Вид мероприятия: защита, тестирование, коллоквиум, другое

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		в защите и нападении. Индивидуальные действия игрока без мяча и с мячом, групповые и командные действия игроков. Учебно-тренировочная игра		
		Занятие № 11. Обучение технике перемещения и стойки игрока: передвижения, ходьбы, прыжков, остановок, поворотов (стойка игрока, работа рук и ног во время перемещений, остановок).	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 12. Обучение технике передачи мяча (передача мяча двумя руками от груди; передача мяча двумя руками сверху; передача мяча двумя руками снизу; передача мяча одной рукой от плеча; передача одной рукой от головы или сверху; передача одной рукой «крюком»; передача одной рукой снизу; передача одной рукой сбоку; скрытая передача мяча за спиной).	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 13. Обучение технике ведения мяча (ведение с высоким и низким отскоком; со зрительным и без зрительного контроля; обводка соперника с изменением высоты отскока; с изменением направления; с изменением скорости; с поворотом и переводом мяча). Обучение технике штрафных бросков (подготовка к броску; бросок (техника работы рук и ног)).	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 14. Обучение тактике игры в защите и нападении. Техника передвижений (сойка, ходьба, бег, прыжки, остановки, повороты). Техника овладения мячом и противодействие (выбивание, отбивание, накрывание, перехват,	Тестирование, зачет с оценкой	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		вырывание, взятие отскока. Тактика нападения: (индивидуальные (действия игрока с мячом и без)). Учебно-тренировочная игра		
	Модульная единица 1.6. Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 15 Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие №16. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование, зачет с оценкой	2
2	Календарный модуль 2. Физическая культура - 2 степень		Тестирование, зачет с оценкой	36
	Модульная единица 2.1 Легкая атлетика	Занятие № 17. Техника безопасности. Стартовый разгон. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Низкий старт	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 18. Бег с максимальной скоростью. Обучение переходу от стартового разгона к бегу по дистанции. Совершенствование техники бега.	Тестирование, зачет с оценкой	4
	Модульная единица 2.2 Подвижные игры	Занятие № 19. Подвижные игры, направленные на развитие гибкости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 20. Подвижные игры, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 21. Подвижные игры, направленные на развитие выносливости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 22. Подвижные игры, направленные на развитие силы.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 2.3. Лыжный спорт	Занятие № 23. Разучивание техники выполнения классических ходов. Закрепление навыков техники выполнения классических ходов	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 24. Обучение технике преодоления подъемов, спусков, поворотов. Закрепле-	Тестирование, зачет с оценкой	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		ние навыков преодоления подъемов, спусков, поворотов		
	Модульная единица 2.4. Конькобежный спорт	Занятие № 25. Начальное обу- чение технике катания на коньках: упражнения и на льду. Обучение отдельным элементам техники бега по прямой.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 2.5. Спортивные игры (волейбол)	Занятие № 26. Техника без- опасности. Обучение технике перемещения и стойки игрока (передвижение, ходьба, прыж- ки, работа рук и ног во время перемещений, остановок, ос- новная стойка, перемещение вперед, назад, вправо, влево)	Тестирование, зачет с оценкой	4
		Занятие № 27. Обучение тех- нике приемов и передач мяча снизу и сверху двумя руками	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 28. Обучение тех- нике нижней прямой и боко- вой подачи мяча (стойка во время подачи, работа рук и ног). Техника верхней прямой подачи (стойка, работа рук и ног)	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 29. Обучение так- тике игры в защите и нападе- нии (подача в зону, нападаю- щий удар, блокирование игро- ка с мячом), Учебно- тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 30. Отработка так- тики игры в защите и нападе- нии (подача в зону, нападаю- щий удар, блокирование игро- ка с мячом). Двусторонняя учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 2.6. Подготовка к сдаче норм ВФСК	Занятие № 31. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие 32. Комплексы упраж- нений, направленные на разви- тие координационных способ- ностей.	Тестирование, зачет с оценкой	2
3	Календарный модуль 3. Физическая культура - 3 ступень		Тестирование, зачет с оценкой	24
	Модульная единица 3.1	Занятие № 33. Техника без-	Тестирование,	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
	Лыжный спорт	опасности. Закрепление навы- ков техники выполнения клас- сических ходов	зачет с оценкой	
		Занятие № 34. Совершенство- вание техники выполнения классических ходов	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 3.2 Конькобежный спорт	Занятие № 35. Обучение от- дельным элементам техники бега по прямой.	Тестирование, зачет с оценкой	1
		Занятие № 36. Совершенство- вание отдельных элементов техники бега по прямой и по- ворота	Тестирование, зачет с оценкой	1
	Модульная единица 3.3 Легкая атлетика	Занятие № 37. Обучение тех- нике бега со старта. Тактика бега на короткие, средние и длинные дистанции.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 38. Совершенство- вание техники бега на корот- кие дистанции. Низкий старт	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 39. Совершенство- вание техники бега.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 3.4 Подвижные игры	Занятие № 40. Подвижные иг- ры, направленные на развитие гибкости.	Тестирование, зачет с оценкой	1
		Занятие № 42. Подвижные иг- ры, направленные на развитие быстроты. Контрольное заня- тие	Тестирование, зачет с оценкой	1
	Модульная единица 3.5 Спортивные игры (баскетбол)	Занятие № 43. Совершенство- вание индивидуальных дей- ствий игрока без мяча и с мя- чом. Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 44. Совершенство- вание командных действий иг- роков. Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 43. Совершенство- вание командных действий иг- роков. Учебно-тренировочная игра. Выполнение контроль- ных нормативов	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 3.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 44. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование, зачет с оценкой	1
		Занятия № 45. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование, зачет с оценкой	1

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		Занятие № 46. Развитие физических качеств посредством кругового метода. Контрольное занятие	Тестирование, зачет с оценкой	2
4	Календарный модуль 4. Физическая культура - 4 ступень		Тестирование, зачет с оценкой	32
	Модульная единица 4.1 Легкая атлетика	Занятие № 47. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Низкий старт	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятия № 48 Бег с максимальной скоростью. Обучение переходу от стартового разгона к бегу по дистанции. Совершенствование техники бега.	Тестирование, зачет с оценкой	4
	Модульная единица 4.2 Подвижные игры	Занятие № 49. Подвижные игры, направленные на развитие выносливости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 50. Подвижные игры, направленные на развитие силы.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 51. Подвижные игры, направленные на развитие быстроты. Контрольное занятие	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 4.3 Лыжный спорт	Занятие № 52. Разучивание техники выполнения классических ходов. Закрепление навыков техники выполнения классических ходов	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 53. Закрепление навыков преодоления подъемов, спусков, поворотов	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 4.4 Конькобежный спорт	Занятия № 54. Обучение отдельным элементам техники бега.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 4.5 Спортивные игры (настольный теннис)	Занятие № 55. Техника безопасности игры настольный теннис. Стойка, перемещения, удары по мячу, правила подачи и приема мяча. Индивидуальные действия в игре настольный теннис. Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 56. Инвентарь и оборудование. Основные правила игры. Хват ракетки и способы перемещения у стола	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 57. Обучение технике перемещений и техника	Тестирование,	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисциплины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		игры в настольный теннис (шаги приставные, шаги выпады). Упражнения с мячом и ракеткой: жонглирование мячом, одним, двумя, работа парами. Учебно-тренировочная игра	зачет с оценкой	
		Занятие № 58. Обучение технике ударов по мячу (промежуточные удары - толчок, срезка (подрезка), накат, удары по мячу правой, левой стороной ракетки). Игры, одним (двумя) ударами из одной точки в одном, двух, трех направлениях; игра одним видом ударов из двух, трех точек в разных направлениях. Обучение технике подача (длинная, короткая, накатом, подрезкой, по линии, по диагонали, с разных углов стола). Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 4.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 59. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 60. Комплексы упражнений, направленные на развитие выносливости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 61. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование, зачет с оценкой	2
5	Календарный модуль 5. Физическая культура - 5 ступень		Тестирование, зачет с оценкой	24
	Модульная единица 5.1 Легкая атлетика	Занятие № 62. Совершенствование техники бега.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 5.2 Подвижные игры	Занятие № 63. Подвижные игры, направленные на развитие силы.	Тестирование, зачет с оценкой	4
		Занятие № 64. Подвижные игры, направленные на развитие быстроты. Контрольное занятие	Тестирование, зачет с оценкой	4
	Модульная единица 5.3 Спортивные игры (футбол)	Занятие № 65. Совершенствование технических и тактических приемов игры в защите, в нападении (индивидуальные, групповые, командные действия). Учебно-	Тестирование, зачет с оценкой	4

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		тренировочная игра		
		Занятие № 66. Совершенствование технических и тактических приемов игры. Начало игры с центра поля. Пробитие штрафного, свободного, углового ударов. Выбрасывание мяча из-за боковой, построение стенки, спорный мяч. Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	4
		Занятие № 67. Совершенствование тактика групповых действий в нападении, защите, полузащите. Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	4
		Занятие № 68. Совершенствование техники командных действий игроков. Игра 2:2. Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
6	Календарный модуль 6. Физическая культура - 6 ступень		Тестирование, зачет с оценкой	20
	Модульная единица 6.1 Легкая атлетика	Занятие № 69. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. Низкий старт	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятия № 70. Бег с максимальной скоростью. Обучение переходу от стартового разгона к бегу по дистанции. Совершенствование техники бега.	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 6.2 Подвижные игры	Занятие № 71. Подвижные игры, направленные на развитие гибкости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 72. Подвижные игры, направленные на развитие быстроты. Контрольное занятие	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 6.5 Спортивные игры (	Занятие №73. Совершенствование индивидуальных действий игрока (стойки, перемещения: бегом, приставным шагом, двойной шаг, скачек прыжки, выход на прием мяча (с подачи; с нападающего удара)). Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие №74. Совершенствование командных действий игроков. Расположение всех игроков команды при приеме мяча и атакующих ударов (углом вперед и назад), система «в линию». Учебно-тренировочная игра	Тестирование, зачет с оценкой	2

№ п/п	№ модуля и модуль- ной единицы дисци- плины	№ и название лабораторных/ практических занятий с указанием контрольных мероприятий	Вид ¹ контрольного мероприятия	Кол- во часов
		Занятие №75. Совершенство- вание командных действий игроков. Двусторонняя учеб- но-тренировочная игра. Вы- полнение контрольных норма- тивов	Тестирование, зачет с оценкой	2
	Модульная единица 6.6 Подготовка к сдаче норм ВФСК ГТО	Занятие № 76. Комплексы упражнений, направленные на развитие гибкости.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие №77. Комплексы упражнений, направленные на развитие координационных способностей.	Тестирование, зачет с оценкой	2
		Занятие № 78. Комплексы упражнений, направленные на развитие силы.	Тестирование, зачет с оценкой	2
ИТОГО				168

4.5. Самостоятельное изучение разделов дисциплины и виды самоподготовки к текущему контролю знаний

Самостоятельное изучение учебным планом не предусмотрено.

5.Взаимосвязь видов учебных занятий

Взаимосвязь учебного материала лекций, практических и самостоятельных работ с тестовыми/экзаменационными вопросами и формируемыми компетенциями представлены в таблице 7.

Взаимосвязь компетенций с учебным материалом и контролем знаний студентов

Таблица 6

Компетенции	Лекции	ПЗ	СРС	Другие виды	Вид контроля
ОК-4, ОК-8		1-78			Тестирование Зачет Зачёт с оценкой

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

6.1. Основная литература.

1. Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — Санкт-Петербург Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7558-2.

2. Журин, А. В. Волейбол. Техника игры: учебное пособие для среднего профессионального образования / А. В. Журин. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 56 с. — ISBN 978-5-8114-5849-3.
3. Зобкова, Е. А. Основы спортивной тренировки: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург Лань, 2021. — 44 с. — ISBN 978-5-8114-7549-0.
4. Зобкова, Е. А. Менеджмент спортивных соревнований: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург Лань, 2021. — 38 с. — ISBN 978-5-8114-7548-3.
5. Орлова, Л. Т. Настольный теннис: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. Т. Орлова, А. Ю. Марков. — Санкт-Петербург Лань, 2020. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-6670-2.
6. Садовникова, Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специальной медицинской группе: учебное пособие / Л. А. Садовникова. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 60 с. — ISBN 978-5-8114-7201-7.

6.2 Дополнительная литература.

1. Агеева, Г. Ф. Теория и методика физической культуры и спорта: учебное пособие для среднего профессионального образования/ Г. Ф. Агеева, Е. Н. Карпенкова. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 68 с. — ISBN 978-5-8114-7558-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174984> (дата обращения 20.06.22)
2. Быченков, С. В. Физическая культура : учебное пособие для СПО / С. В. Быченков, О. В. Везеницын. — 2-е изд. — Саратов: Профобразование, Ай Пи Эр Медиа, 2018. — 122 с. — ISBN 978-5-4486-0374-7, 978-5-4488-0195-2. — Текст: электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROобразование: [сайт]. — URL: <https://profspo.ru/books/77006> (дата обращения 20.06.22)
3. Журин, А. В. Волейбол. Техника игры: учебное пособие для среднего профессионального образования / А. В. Журин. — Санкт-Петербург Лань, 2021. — 56 с. — ISBN 978-5-8114-5849-3. — Текст: электронный // Лань электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156624> (дата обращения 20.06.22)
4. Зобкова, Е. А. Основы спортивной тренировки: учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург Лань, 2021. — 44 с. — ISBN 978-5-8114-7549-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174986> (дата обращения 20.06.22)
5. Зобкова, Е. А. Менеджмент спортивных соревнований: учебное пособие для среднего профессионального образования/ Е. А. Зобкова. — Санкт-Петербург Лань, 2021. — 38 с. — ISBN 978-5-8114-7548-3. — Текст электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174985>(дата обращения 20.06.22)

6. Орлова, Л. Т. Настольный теннис: учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. Т. Орлова, А. Ю. Марков. — Санкт-Петербург Лань, 2020. — 40 с. — ISBN 978-5-8114-6670-2. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/151215> (дата обращения 20.06.22)

7. Садовникова, Л. А. Физическая культура для студентов, занимающихся в специальной медицинской группе: учебное пособие / Л. А. Садовникова. — Санкт-Петербург: Лань, 2021. — 60 с. — ISBN 978-5-8114-7201-7. — Текст электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/156380> (дата обращения 20.06.22)

8. Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517442>

9. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 450 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18496-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/535163>

10. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богаченко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511813>

11. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский, В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/535174>

КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ЛИТЕРАТУРОЙ

Кафедра **физической культуры** Направление подготовки 36.02.01 «Ветеринария» квалификация «Ветеринарный фельдшер».

Дисциплина **физическая культура** Общая трудоемкость дисциплины 168 часов, практические занятия -168 часов.

Таблица 9

Вид занятий	Наименование	Авторы	Издательство	Год издания	Вид издания		Место хранения		Необходимое кол-во экз.	Количество экз. в вузе
					Печ.	Электр.	Библ.	Каф.		
1	2	3	4	6	7	8	9	10	11	12
Основная литература										
ПЗ	Физическая культура: учебник и практикум для среднего профессионального образования	Муллер, А.Б.	Москва: Издательство Юрайт	2024		+				http://urait.ru/bcode/536838
	Физическая культура 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень	Лях, В. И.	Москва: Издательство Просвещение	2023		+				http://e.lanbook.com/book/334643
	Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО: учебное пособие для среднего профессионального образования	Туревский, И.М.	Москва: Издательство Юрайт	2020		+				http://urait.ru/bcode/456955
Дополнительная литература										
ПЗ	Физическая культура: учебник для СПО	Бишаева, А.А.	Москва: Издательский центр «Академия»	2017	+		+			24
	Физическая культура: основы спортивной этики: учебное пособие для среднего профессионального образования	Ягодин, В. В.	Москва: Издательство Юрайт	2020		+				http://urait.ru/bcode/456547
	Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для среднего профессионального образования	Жданкин, Е.Ф.	Москва: Издательство Юрайт	2019		+				http://urait.ru/bcode/453245

Директор Научной библиотеки _____

6.3. Программное обеспечение

Обучающимся и преподавателям доступны рабочие станции с установленным программным обеспечением, которое позволяет работать с текстами, профессиональными справочно-правовыми системами и иными электронными ресурсами. Наименование программного обеспечения и его назначение представлено в таблице 7.

Таблица 7

Наименование программного обеспечения и его назначение

№ п/п	Наименование, версия ПО	Назначение	Лицензия	Количество
1	Windows 7 Professional and Professional K with Service Pack 1	Учебное	Розничный ключ DreamSpark ID=1049	500
2	Windows Vista Business N	Учебное	Розничный ключ DreamSpark	500
3	Office 2007 Russian Open License Pack No Lev I	Учебное	Лицензия Microsoft №44937729	90
4	Kaspersky Endpoint Security для бизнеса-Стандартный Russian Edition. 1000-1499 Node 2 year Educational License	Учебное	Лицензия № 1B08-151127-042715 До 11.12.2017	1
5	ABBYY FineReader 10 Corporate Edition. Одна именная лицензия PerSeat (при заказе пакета 26-50 лицензий)	Учебное	ID: 137576 Серийный номер: FCRC-1100-1002-2465-8755-4238 От 22.02.2012	30
6	Nero 10 Licenses Standard GOV/Academic Edition/Non-profit Full Package 10-19 seats	Учебное	Серийный номер: 7X03-10C1-1L6K-W4T8-AX4U-WXK6-0UK7-P166 От 01.06.2012	15

7. Критерии оценки знаний, умений, навыков и заявленных компетенций

Виды текущего контроля: тестирование уровня физической подготовленности.

Промежуточный контроль: зачет и зачет с оценкой в форме тестирования уровня физической подготовленности.

Студенты по специальности 09.02.11 «Разработка и управление программным обеспечением» обучаются по модульно-рейтинговой системе. Один раз за семестр проводится промежуточная аттестация.

По результатам текущей работы по дисциплине в 1 семестре студент должен набрать от 21 до 33 баллов, в 2 семестре от 16 до 24 баллов, в 3 семестре от 17 до 25, в 4 семестре от 12 до 18.

- 1) Баллы за посещение практических занятий. Сумма баллов за модуль представлена в таблице 12. За посещение каждого занятия студент набирает количество баллов. Например, в 1 семестре 1 балл за занятие; в 2 семестре – 0,5 балла; в 3 семестре – 1 балл; в 4 семестре – 1 балл.
- 2) Баллы за выполнение контрольных двигательных упражнений (тестирование уровня физической подготовленности). Баллы, которые студенты мо-

гут набрать по результатам выполнения контрольных упражнений, представлены в таблице 13.

Выполняя учебные нормативы в виде контрольных двигательных упражнений, студенты должны набрать минимум 10 баллов и максимум – 30. Из представленных физических упражнений студенты выполняют 6 по собственному желанию (с учетом времени года, оснащенности спортивной площадки). Максимально возможный балл за одно физическое упражнение – 0.5 балла, однако если студент не смог уложиться в норматив по выбранному виду контрольного двигательного упражнения, то баллы не начисляются.

3) Баллы за участие в физкультурно-массовых мероприятиях.

Таблица 8

Рейтинг-план дисциплины по физической культуре

Дисциплинарные модули	Количество академических часов						Баллы
	Семестры						
	3	4	5	6	7	8	
Календарный модуль 1.	32						20
Календарный модуль 2.		36					10
Календарный модуль 3.			24				20
Календарный модуль 4.				32			10
Календарный модуль 5.					24		20
Календарный модуль 6.						20	20
Итого	168						100

Таблица 9

Распределение баллов по модулям

№	Модули	Баллы по видам работы в				Итого
		ЛПЗ		Тестирование уровня физической подготовленности	Участие в физкультурно-массовых мероприятиях	
1	Модуль 1	12		2	2	
2	Модуль 2	14		2	2	
3	Модуль 3	14		2	2	
4	Модуль 4	12		2	2	
5	Модуль 5	12		2	2	
6	Модуль 6	12		2	2	
7	Итого	86	0	12	12	100

Текущая аттестация студентов производится в дискретные временные интервалы преподавателем ведущего занятия по дисциплине в следующих формах:

- выполнение лабораторных и практических работ;
- защита лабораторных и практических работ;
- тестирование в конце каждого модуля.

Промежуточная аттестация по результатам семестра по дисциплине проходит в форме зачета с оценкой. В 3-8 семестрах зачет с оценкой.

Оценка «зачтено» студентом получается, если им набрано 60-100 баллов, оценка «не зачтено», если сумма баллов за семестр менее 60.

Дифференцированный зачет оценивается по следующей границе баллов - 60-72 балла (удовлетворительно); 73-86 баллов (хорошо); 87-100 баллов (отлично).

Студент, не набравший нужное количество баллов (менее 60) для итоговой оценки, считается неуспевающим по данной дисциплине. Повторная аттестация осуществляется в дни ликвидации задолженностей по утвержденному расписанию.

Обучающимся, не сдавшим зачет предоставляется возможность пройти повторную промежуточную аттестацию, в соответствии с графиком ликвидации академических задолженностей.

8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

Спортивный зал, по адресу: ул. Академика Киренского, 2, площадью 131 м². В спортивном зале имеются баскетбольные щиты, волейбольные стойки.

Стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, стадион 1, стадион 2 по адресу: ул. Елены Стасовой, 46 используются для игры в футбол, волейбол, общей физической подготовки, подготовки сдачи тестов ГТО, в зимний период для ходьбы на лыжах и катание на коньках.

На кафедре физической культуры имеется оборудование и инвентарь: стенки гимнастические; гимнастические скамейки; перекладина навесная универсальная, кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, переносные баскетбольные стойки со щитами и кольцами, мячи б/больные, стойки волейбольные, защита на в/больные стойки, антенны волейбольные с карманами, в/больные мячи. Тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат для перетягивания, скакалки, палки гимнастические, мячи для метания, гантели (разные), гири - 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления; мячи мини-футбола, стартовые флажки, флажки красные и белые, палочки эстафетные, гранаты для метания, нагрудные номера, тумбы «Старт-Финиш», рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, лыжи беговые, ботинки лыжные, палки, санки рулевые и «плюшки» для катания с гор, палки для скандинавской ходьбы, коньки с ботинками, клюшки хоккейные.

9. Методические рекомендации для обучающихся по организации обучения дисциплины

Физическая культура и спорт, является составной частью общей культуры и профессиональной подготовки будущего специалиста входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования.

Учебная программа «Физическая культура» основывается на общенациональных концепциях развития физической культуры и спорта в Российской Федерации, охраны здоровья населения РФ в федеральном законе «О физической культуре и спорте в РФ».

В структуру содержания дисциплины физическая культура входят: теория физического воспитания, легкая атлетика, лыжная подготовка, спортивные игры, тяжелая атлетика, гимнастика и плавание.

Выполнение практических заданий служит важным связующим звеном между теоретическим освоением данной дисциплины и применением ее положений на практике. Они способствуют развитию самостоятельности обучающихся, более активному освоению учебного материала, являются важной предпосылкой формирования профессиональных качеств будущих специалистов.

Проведение практических занятий не сводится только к органическому дополнению лекционных курсов и самостоятельной работы обучающихся. Их вместе с тем следует рассматривать как важное средство проверки усвоения обучающимися тех или иных положений, даваемых на лекции, а также рекомендуемой для изучения литературы; как форма текущего контроля за отношением обучающихся к учебе, за уровнем их знаний, а следовательно, и как один из важных каналов для своевременного подтягивания отстающих обучающихся.

При подготовке специалиста важны не только серьезная теоретическая подготовка, знание основ физической культуры и спорта, но и умение ориентироваться в разнообразных практических ситуациях, ежедневно возникающих в его деятельности. Этому способствует форма обучения в виде практических занятий. Задачи практических занятий: закрепление и углубление знаний, полученных на лекциях и приобретенных в процессе самостоятельной работы с учебной литературой, формирование у обучающихся умений и навыков работы с исходными данными, научной литературой и специальными документами. Практическому занятию должно предшествовать ознакомление с лекцией на соответствующую тему и литературой, указанной в плане этих занятий.

Каждому студенту следует составлять еженедельный и семестровый планы работы, а также план на каждый рабочий день. В конце каждого дня целесообразно подводить итог работы: тщательно проверить, все ли выполнено по намеченному плану, не было ли каких-либо отступлений, а если были, по какой причине это произошло. Нужно осуществлять самоконтроль, который является необходимым условием успешной учебы.

10. Образовательные технологии

Таблица 10

Образовательные технологии

Название дисциплины или отдельных тем	Вид занятия	Используемые образовательные технологии
Модуль 1-4, 2.2, 3.4, 4.2, 5.4	ЛЗ	Презентация «Современные образовательные технологии на занятиях физической культуры» Групповые дискуссии. Разбор конкретных ситуаций. Игровые имитационные методы. Моделирование дискуссий (диалог преподавателя).
Модули 1.1 - 1.2 Модули 2.3 - 2.4 Модули 3.1 - 3.2 Модули 4.3 - 4.4 Модули 5.3 - 5.4	ЛЗ	Здоровье-сберегающая технология: формирование осознанной потребности в здоровом образе жизни, повышение интереса к регулярным занятиям физической культурой, снижение заболеваний.

ПРОТОКОЛ ИЗМЕНЕНИЙ РПД

Дата	Раздел	Изменения	Комментарии

Программу разработали:

Преподаватель Кумм Л.В.

Преподаватель Орлова Д. К.