

Там, где водятся клещи – приключений не ищи!

После долгой сибирской зимы мы радуемся весеннему солнышку. И снова лето! Отпуск, лес, дача, путешествия и ... клещевой энцефалит и клещевой боррелиоз. Пришло время вспомнить о болезнях, которые опасны для нас именно в благодатный летний период.

Считалось, что клещи живут только в лесу, но численность их ежегодно растет и теперь клещей можно встретить не только в лесу или на дачных участках, но и в черте населенных пунктов - в городских парках, скверах и даже на дворовых площадках. Часто занос клещей в квартиру происходит домашними животными (кошками, собаками).

Клещевой энцефалит (КЭ) – природно-очаговая трансмиссивная (передающаяся через укусы клещей) вирусная инфекция, протекающая с лихорадкой, интоксикацией, характеризующейся преимущественным поражением центральной нервной системы (ЦНС.) Человек заражается вирусом К.Э. при присасывании к нему клещей – переносчиков инфекции или при употреблении в пищу сырого молока инфицированных коз, реже коров.

Клещевой боррелиоз (болезнь Лайма) - инфекционное трансмиссивное природноочаговое заболевание, вызываемое спирохетами и передающееся клещами, характеризующееся поражением кожи, нервной системы, суставов и сердца. Боррелии проникают в организм человека со слюной клещей. Возможно загрязнение кожных покровов фекалиями переносчика. По периферии от места укуса, на месте внедрения формируется расплывающееся красное пятно (кольцевидная обширная эритема) . Как происходит заражение человека? Вирус клещевого энцефалита находится в слюнных железах клеща. Погружая хоботок в кожу человека, клещ переносит вирус в выделения слюнных желез и кровь.

Взрослые голодные клещи располагаются обычно на растении на высоте 25- 100см от земли. Перебравшись на человека, клещ ползет вверх до открытых участков тела. Он ползет по человеку в течении получаса-часа, выбирая место, удобное для присасывания.

Чаще всего клещи присасываются на спине, груди, голове, шее. Укус клеща безболезнен, т.к. прокалывая кожу, он, вводит со слюной обезболивающее вещество. Местами обитания клещей являются смешанные леса, особенно старые и густые, состоящие из лиственных пород деревьев. Часто наблюдается скопление клещей вдоль тропинок и на обочине лесных дорог.

Активность их не равномерна в течение суток: в ясные и солнечные дни она повышается с 8 до 11 часов, падает в дневное жаркое время и вновь возрастает с 17 до 22 часов, в пасмурные дни их активность не меняется.

Клещ является переносчиком и основным хранителем вируса энцефалита в природе. Животные, укушенные клещами, становятся дополнительным резервуаром вируса, распространителями и передатчиками его клещу в тот период, когда вирус находится у животных в крови. Клещевым энцефалитом заражаются люди либо работающие в лесу, либо побывавшие в нем и укушенные клещом. В редких случаях клещ может быть занесен дом с дровами, цветами, одеждой работающего в лесу человека или на шерсти домашних животных, побывавших в лесу. Для работников леса клещевой энцефалит является профессиональным заболеванием. Остальные могут заразиться, выходя в лес на прогулку либо выезжая на отдых.



ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ УКУСА, НУЖНО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ МЕРЫ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ:

1. На время посещения леса одеться так, чтобы не допустить проникновения клеща под одежду: рубашку заправить в брюки, брюки в сапоги или носки, ворот застегнуть, голову повязать косынкой или надеть головной убор, закрывающий волосы и уши.
2. При длительном пребывании в лесу проводить регулярные само- и взаимные осмотры своей одежды 2 раза в день с интервалом 3-4 часа, а на привалах делать более тщательную проверку, осматривая голову и тело под одеждой, в особенности выше пояса, клещи чаще всего присасываются именно там.
3. Открытые части тела и верхнюю одежду необходимо обработать специальными отпугивающими средствами (репелленты), предохраняющими не только от клещей, но и от комаров, которые продаются в аптеках, например: «ДЭФИ-Тайга», «Дэта-ВОККО» «Рефтамид таежный», Гардекс-антиклещ». Ими необходимо смазывать открытые части тела или пропитывать одежду. Перед применением этих препаратов необходимо внимательно ознакомиться с инструкцией.
4. После того, как придете домой, снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы. Не заносите в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи.
5. Если клещ присосался к коже человека, то снимать его следует особенно осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Нужно предварительно смазать тело клеща растительным, камфорным маслом, керосином или вазелиновым, затем захватить клеща обернутыми чистым носовым платком пальцами, как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов.
6. Место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон и т.д.). С целью предупреждения заболеваний, если вы не привиты, Вам необходимо **СРОЧНО** обратиться в ближайшую больницу для введения противоклещевого иммуноглобулина.
7. После извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом.

Пострадавшие от укусов клещей должны в течение 2-3-х недель избегать переутомления, переохлаждения, перегревания, стрессовых ситуаций, исключить полностью алкоголь. Несоблюдение этих условий может спровоцировать болезнь, утяжелить течение болезни в случае, если клещ оказался инфицированным.

Заражение клещевым энцефалитом возможно и при употреблении в пищу сырого молока инфицированных коз, реже коров, поэтому необходимо в летний сезон козье молоко употреблять только в кипяченном виде.

Следует помнить, что клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, моноцитарный эрлихиоз, гранулоцитарный анаплазмоз легче предупредить, чем лечить, поэтому необходимо применять все меры профилактики и личной безопасности, препятствующие заражению этими заболеваниями.

Энцефалитный клещ — последствия укуса.

При укусе энцефалитного клеща вирус со слюной попадает в кровь. В дальнейшем события могут развиваться по-разному. Если укушенный был вакцинирован и уровень антител достаточен, то вирус сразу связывается и болезнь не развивается. Развитие вирусного энцефалита могут остановить и другие факторы противовирусной защиты, такие как система интерферона. Поэтому даже если клещ был энцефалитным, укушенный может не заболеть. Наличие вируса в клеще не значит, что разовьется болезнь. Количество людей укушенных энцефалитными клещами значительно превышает число заболевших клещевым энцефалитом. Но и один укус может привести к тяжелой болезни.

Лучшая защита от энцефалитных клещей это правильная одежда, репелленты и вакцинация.