

	Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
	Департамент научно-технологической политики и образования
	Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования
	«Красноярский государственный аграрный университет»
Красноярский ГАУ-СМК-ИОТ-7.1.4-0.0-06-2023	Инструкция по охране труда
	7.1.4.Среда для функционирования процессов
Инструкция по действию работников и обучающихся в гололёд	

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ

«*С.В. Веряскин*» 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

ФГБОУ ВО Красноярский ГАУ

«*Н.И. Пыжикова*» 2023 г.



СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

Инструкция по действию работников и обучающихся в гололёд

Красноярский ГАУ-СМК-ИОТ-7.1.4-0.0-06-2023

Версия 1.0

Введено в действие с 22.12.2023г.

Красноярск, 2023

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Руководитель СОР	Коновалова А.Ю. <i>А.Ю. Коновалова</i>	29.11.2023
Согласовал	Проректор по ХРиКС	Лобанов В.В. <i>В.В. Лобанов</i>	29.11.2023
Согласовал	Проректор по УВР и ПМ	Крымкова В.Р. <i>В.Р. Крымкова</i>	20.12.2023
Согласовал	Проректор по ПВиБ	Миронова Л.В. <i>Л.В. Миронова</i>	29.11.2023
Дата и время распечатки:			
КЭ № _____		УЭ № _____	ИЭ № _____
Стр.1 из 5			

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Инструкция по действию работников и обучающихся в гололёд
	Красноярский ГАУ-СМК-ИОТ-7.1.4-0.0-06-2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Инструкция разработана с учетом рекомендаций Главного управления МЧС России по Красноярскому краю и содержит материалы источника: <https://24.mchs.gov.ru/>.

1.2. Инструкция содержит рекомендации по действиям персонала и обучающихся в гололёд

2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ДЕЙСТВИЮ РАБОТНИКОВ И ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОЛОЛЁД

По статистике 90% травм, связанных с гололёдом, снежным накатом приходится на зимний период, но не стоит забывать, что и в весенне-осеннее время лёд на дорогах и тротуарах не менее опасен. Растаявшие в оттепель лужи замерзают в ночное время под действием понижающихся температур окружающей среды, и к утру превращаются в «каток».

Чтобы избежать неприятных последствий для здоровья, спасатели рекомендуют соблюдать некоторые правила безопасности при передвижении по гололеду:



1. При передвижении по гололёду будьте предельно внимательными, не отвлекайтесь на посторонние дела (разговоры по мобильному телефону и др.).

2. Всегда смотрите перед собой под ноги, наступайте на полную ступню, ноги должны быть расслаблены и слегка согнуты в коленях.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»
	Инструкция по действию работников и обучающихся в гололёд
	Красноярский ГАУ-СМК-ИОТ-7.1.4-0.0-06-2023

3. Следует обратить внимание на правильный выбор обуви. Обувь должна быть на ровной подошве, выполненной из нескользящего материала с нанесением рифлёного узора. Можно прибегнуть к народным средствам защиты от падения на гололёде (наклеить пластырь или наждачную бумагу на подошву и т.д.). В любом спортивном магазине можно приобрести специальные приспособления на обувь для ходьбы по гололёду, которые более надёжны и долговечны.

4. Не держите руки в карманах, это позволит Вам удержать равновесие на гололёде.

5. Проезжую часть переходите с особой бдительностью, под прямым углом и ни в коем случае не перебегайте дорогу перед приближающимся транспортным средством.

6. Помните, что тротуары, остановки городского транспорта, ступеньки при входе в магазины, даже крыльцо собственного дома – это места, где чаще всего падают люди.

7. При выходе на улицу, продумайте наиболее безопасный маршрут передвижения. Не проходите под балконами, по отмосткам вдоль зданий, обращайте внимание на образовавшиеся сосульки по маршруту Вашего следования.



Если Вы почувствовали, что теряете равновесие и падение неизбежно:

1. Резко присядьте, таким образом, центр тяжести смещается, и падение произойдет с наименьшей высоты.

2. Локтевые суставы прижмите к бокам и максимально вытяните голову в плечи, спину постарайтесь выпрямить.

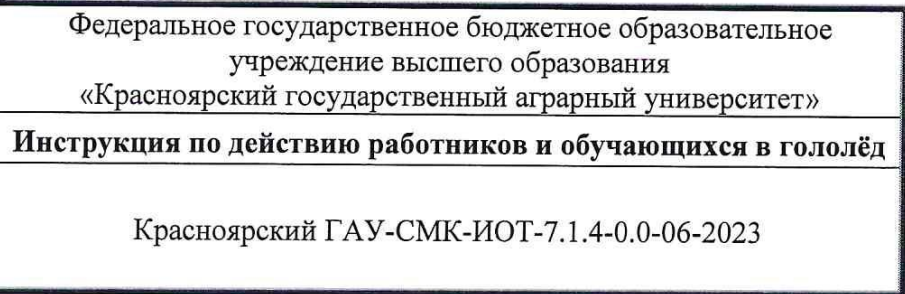
3. Постарайтесь падать на бок, при этом расслабьте мышцы.

4. Не следует выставлять перед собой руки при падении.

	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный аграрный университет»	
	Инструкция по действию работников и обучающихся в гололёд	
	Красноярский ГАУ-СМК-ИОТ-7.1.4-0.0-06-2023	

Лист регистрации изменений

Номер измене- ния	Номер листа			Дата внесения измене- ния	Дата введения измене- ния	Всего листов в докумен- те	Подпись, ответственного за внесение изменений
	изме- ненного	нового	изъято- го				

[illegible]