

**О ЗНАЧЕНИИ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В
ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ К ОБУЧЕНИЮ В УЧЕБНОМ
ЗАВЕДЕНИИ ЧЕРЕЗ ИМПЛЕМЕНТАЦИЮ ПРОЕКТОВ ПОЧЕТНЫМ
КОНСУЛЬСТВОМ МОНГОЛИИ В РФ**

Антонова Наталья Владимировна

доцент, комиссионер Европейского Совета по бизнес-образованию, помощник
Почетного Консула Монголии в РФ, Посла культуры Монголии в РФ
Почетное Консульство Монголии в Российской Федерации, Красноярск, Россия
e-mail: natan-2007@mail.ru

Кузьмин Евгений Алексеевич

PhD в бизнес-администрировании, Почетный Консул Монголии в РФ, Посол
культуры Монголии в РФ
Почетное Консульство Монголии в Российской Федерации, Красноярск, Россия
e-mail: barinkuz@mail.ru

Жаргалсайхан Доржсурэн

PhD, Старший вице-президент
AUSF (Федерации университетского спорта Азии), Улан-Батор, Монголия
e-mail: coamongolia2020@gmail.com

Шмелев Роман Витальевич

студент магистратуры
Сибирский федеральный университет, Красноярск, Россия
e-mail: romao2000@mail.ru

Аннотация. Предлагаемая статья рассматривает вопросы сотрудничества между Монголией и Россией через имплементацию проектов в области физкультуры и спорта как одного из способов адаптации студентов начальных курсов в образовательных учреждениях.

Ключевые слова: Монголия, Почетное консульство, проект, имплементация, адаптация, физкультура и спорт.

**ON THE SIGNIFICANCE OF SPORTS AND PHYSICAL EDUCATION IN
THE PROCESS OF STUDENTS ADAPTATION TO STUDY IN
EDUCATIONAL INSTITUTION THROUGH PROJECT
IMPLEMENTATION BY THE HONORARY CONSULATE OF MONGOLIA
IN THE RUSSIAN FEDERATION**

Antonova Natalia Vladimirovna

associate professor, Commissioner of the European Council for business education,
assistant to the Honorary Consul of Mongolia in the Russian Federation, Cultural
Envoy of Mongolia in the Russian Federation
Honorary Consulate of Mongolia in the Russian Federation, Krasnoyarsk, Russia
e-mail: natan-2007@mail.ru

Kuzmin Evgeniy Alexeevich

PhD in Business Administration, Honorary Consul of Mongolia to the Russian Federation, Cultural Envoy of Mongolia to the Russian Federation
Honorary Consulate of Mongolia in the Russian Federation, Krasnoyarsk, Russia
e-mail: barinkuz@mail.ru

Jargalsaikhan Dorjsuren

PhD, Senior Vice -President of AUSF (Asian University Sports Federation)
Ulaanbaatar, Mongolia
e-mail: coamongolia2020@gmail.com

Shmelev Roman Vitalievich

Master degree student
Siberian Federal University, Krasnoyarsk, Russia
e-mail: romao2000@mail.ru

Abstract. The proposed article considers the issues of cooperation between Mongolia and Russia through the implementation of projects in the field of physical culture and sports as one of the ways to adapt elementary students in educational institutions.

Key words: Mongolia, Honorary Consulate, project, implementation, adaptation, physical culture and sports.

С декабря 2017 года в сибирском городе Красноярске действует Почетное консульство Монголии в РФ, возглавил которое, и в течение последующих лет является его бессменным руководителем бизнесмен, имеющий PhD in Business Administration, Кузьмин Е. А.

Деятельность Почетных консулов в мире осуществляется на основе принятой еще в прошлом веке Венской конвенции о консульских сношениях (1963 г.), которая регламентирует деятельность данного общественного института. На основе Конституций РФ и Монголии, и других основополагающих государственных и международных документов, и с учетом современных реалий, Почетный консул Монголии в РФ Кузьмин Е.А. построил свою деятельность через проекты, которые имплементируются в Монголии и России, и направлены на всестороннюю защиту в РФ интересов Монголии, как представляемого государства, включая его граждан, в соответствии с международными нормами. Они способствуют расширению и укреплению экономических и бизнес-связей; коммуникаций в области образования, науки и культуры; и взаимодействия в сфере спорта. Целью всех имплементируемых проектов являлось и продолжает являться упрочение отношений между двумя народами – Монголии и России – сфокусированных на формировании взаимопонимания, взаимного уважения и признании самобытности народов двух государств [11], [12], [14].

При реализации данных проектов Почетное консульство вынуждено было преодолеть значительные ограничения, налагаемые на граждан и государства, из-за пандемии COVOD-19. Данные форс-мажорные обстоятельства вынуждали граждан Монголии, находящихся в России, то есть за пределами своей Родины

(Монголии), искать пути решения своих личных проблем через взаимодействие с Почетным консульством Монголии в г. Красноярске.

Учитывая то, что Конституции России и Монголии построены на демократических принципах и предполагают наделение граждан своих стран правом на образование (Конституция РФ статья 43 п.1, Конституция Монголии статья 16 п.7) [3,2], а также правом на охрану здоровья и медицинскую помощь (Конституция РФ ст. 41, ч. 2, Конституция Монголии ст.16 п.6) [3,2], Почетное Консульство Монголии в РФ, г. Красноярске, занималось решением вопросов по заявлениям граждан Монголии, связанных с поступлением на обучение в вузы города Красноярска; выезде и въезде из города Красноярска в Монголию и из Монголии в РФ; защите дипломных работ и их получению в условиях пандемии; возможности вакцинации граждан Монголии в РФ; поддержанию связей студентов из вузов города с администрацией университетов и Консульствами, и прочими вопросами, представляющими определенную сложность в условиях пандемии.

Пандемия показала, что забота о здоровье граждан, как в России, так и Монголии, должна стать приоритетом для выживания наций [15]. Особое внимание при этом должно уделяться молодому поколению граждан. Поэтому в двух странах, сразу после смягчения условий изоляции, государства вернулись к восстановлению в полном объеме занятий спортом и физкультурой, как основой здорового образа жизни.

Как показала практика общения с молодежью в период пандемии и после нее, наиболее легко перенесли разного вида ограничения те молодые люди и девушки, которые, стараясь сохранить свое здоровье, активно занимались физкультурой и спортом, и могли легко адаптироваться к жестким условиям окружающей среды, так как для них – ограничения и адаптация к новым условиям – привычное дело. Слово «адаптация» возникло от латинского “Adapto”, передающего идею приспособления отдельной личности, или социальной группы, к изменяющимся условиям внешней среды с тем, чтобы сохранить относительное постоянство психологических и физиологических реакций своего организма [6], [9], [10], [13].

Конечно, если речь идет о таком сложном процессе, как адаптация студентов начальных курсов учебных заведений, к таким ограничениям, как пандемийные, с которыми они прежде не сталкивались, нужно предусматривать руководящую роль преподавателей, квалификация которых должна позволять им осуществлять данный процесс. В нашем случае – это квалификация преподавателей физической культуры, которые сами увлечены спортом и своей будущей работой. В Монголии в течение ряда лет идет активная работа в данном направлении, на основе принципов, разработанных замечательным педагогом Монголии господином Д. Жаргалсайхан и изложенных в его диссертации на соискание звания кандидата педагогических наук еще в 1999 году [1]. В диссертации отмечены не только роль физкультуры и спорта при формировании личности молодого человека, но и проблема совершенствования физического воспитания студенческой молодёжи, что

является одной из наиболее актуальных в воспитании, как для Монголии, так и для России.

В ходе диссертационного исследования автор показал, что непосредственно физическая культура и спорт в иерархии предпочтения видов деятельности в сфере свободного времени, занимают у студентов педагогического вуза по направлению физкультура и спорт, третье место из четырнадцати видов деятельности, что является достаточно высоким показателем [1]. Этот параметр, кроме того, свидетельствует о том, что среди будущих преподавателей физкультуры, имеется обширная группа тех, для кого физкультура и спорт – это не только будущая профессия, но и хобби. Их увлечение и увлеченность своим делом будет служить ускоренной адаптации первокурсников различных вузов, поскольку физическая культура предусматривается в учебных планах всех средних и высших образовательных учреждений. Причем, также следует подчеркнуть, что в условиях Монголии, исследование господина Д. Жаргалсайхан было первым всесторонним исследованием вопросов формирования и развития физкультурно-спортивной активности будущих учителей, хотя квалификация преподавателя в Монголии всегда играла основополагающую роль в формировании студента – будущего преподавателя физкультуры, а также его влияния на успешность обучающегося у него студента, и его адаптацию в первый год нахождения в учебном заведении.

И в Монголии, и в России, существует законодательная база для развития физкультурно-оздоровительной деятельности среди молодежи и студентов. В России – это Концепция развития физической культуры и спорта в Российской Федерации [7], а в Монголии – аналогичный документ под названием Концепция спорта в Монголии [5].

Кроме того, в июле 2022 г. между Россией и Монголией был подписан важный на современном этапе документ, который способствует активизации совместной деятельности в области спорта. Этим документом стал План по развитию сотрудничества в области физической культуры и спорта между Монголией и Россией на 2022-2024 годы. Его принятие стало возможным, в том числе, благодаря сотрудничеству между Почетным Консулом Монголии в РФ господином Кузьминым Е.А., и руководителем Госкомспорта Монголии господином Д. Жаргалсайхан. План предусматривает проведение совместных разноплановых тренировочных и спортивных мероприятий, как в зимних, так и летних видах спорта, а именно, в фигурном катании, хоккее, дзюдо, боксе, рыболовном спорте, спортивной борьбе, студенческом баскетболе, а также в лыжных гонках, которые особо популярны в Монголии и России среди молодежи [8].

Господин Д. Жаргалсайхан являлся в вышеозначенный период руководителем Госкомспорта Монголии, а также Вице-Президентом FISU и руководителем FISU Монголии. Учитывая высокий статус, опыт и квалификацию, в 2023 году господин Д. Жаргалсайхан был избран Старшим Вице-президентом AUSF (Asian University Sports Federation).

Сотрудничество между Россией и Монголией на основе взаимопонимания, дружбы и сотрудничества имеет достаточно длинный период, который особо проявился в 2019 году, в период проведения XXIX Всемирной зимней студенческой универсиады в г. Красноярске, РФ. Он имел в своей основе оптимистичные и добрососедские отношения между двумя государствами, сфокусированные на развитии молодежного спорта, в том числе благодаря взаимопониманию и общим целям, продвигаемым вышеназванными руководителями.

К самым значительным мероприятиям, организованным и проведенным с участием господина Кузьмина Е.А. и господина Д. Жаргалсайхан относятся:

- 2019 г. XXIX Всемирная зимняя студенческая универсиада в г. Красноярске, РФ. Для работы на Универсиаде привлекались студенты различных вузов города Красноярска для оказания услуг по сопровождению делегаций и переводческих услуг, что способствовало их адаптации в мире спорта.

- 2020 г. Участие в открытии Универсиады в Монголии 02.11.2020 г., в котором господин Кузьмин Е.А. был единственным зарубежным представителем в силу пандемии по COVID-19.

- 2020 г. прошли многообразные и насыщенные встречи и обсуждения по вопросам развития сотрудничества в области спорта Монголии и России, с участием господина Почетного консула Монголии в РФ, Посла культуры Монголии в РФ PhD Кузьмина Е.А. и PhD, Генерального Секретаря FISU Монголии (Монгольской студенческой спортивной федерации), господина Жаргалсайхан Доржсурэн с заинтересованными лицами после церемонии Открытия универсиады.

- 2022 г. В городе Красноярске прошли соревнования по вольной борьбе 33-ий Гран-при «Иван Ярыгин». По техническим показателям, высокие победные результаты получили Монгольские молодые спортсмены – борцы, в том числе: Болортуя Бат-Очир; Отгонжаргал Ганбаатар; Хулан Батчуяг; Марал Батсоо; Сумия Эрденечимег, и другие участники;

- 2022 г. в городе Красноярске, Россия, на юношеском турнире по вольной борьбе в Красноярске присутствовала Монгольская делегация. Международный турнир по вольной борьбе среди юношей проводился на призы трехкратного победителя Олимпийских игр по вольной борьбе, самого титулованного борца современности Бувайсара Сайтиева.

- 2021 г. - 2022 г. Почетный Консул Монголии в РФ, Посол культуры Монголии в РФ, PhD Кузьмин Е.А. совместно с руководителем Госкомспорта Монголии господином Доржсурэн Жаргалсайхан, продолжил работу в Монголии по Международному проекту строительства Зимнего лыжного комплекса со специальной инфраструктурой, позволяющей осуществлять Монгольской лыжной федерации обучение, тренировки, обслуживание и отдых спортсменов-лыжников. Данные встречи проводились на основании Распоряжение от 10.12.2021 г., подписанного Губернатором Аймака – Монгол Улс ТОВ Аймгийн Борнуур Сумын Засаг Даргын Захирамж.

- 2022 г. Почетный Консул Монголии в РФ, Посол культуры Монголии в РФ, PhD Кузьмин Е.А. принял участие во встречах в г. Москве и оказал помощь в мероприятиях по подготовке в Красноярске чемпионата Федерации фигурного катания на коньках России.

Чемпионат России по фигурному катанию прошел с 20 по 25 декабря 2022 года в городе Красноярске. Соревнования состоялись в спортивном комплексе «Платинум Арена». Благодаря усилиям Почетного Консула Монголии в РФ г. Кузьмина Е.А., на чемпионате присутствовала делегация Федерации фигурного катания Монголии, включавшая руководителей, тренеров и спортивных администраторов из Монголии, которые изучали опыт организации подобных международных мероприятий, учитывая опыт проведения Всемирной универсиады студентов в 2019 г. в красноярском регионе.

- 2023 г. Проведен Международный турнир памяти Ивана Ярыгина, с участием молодых спортсменов Монголии, в котором в число победителей вошли монгольские спортсмены Тувшинтулга Туменбилег; Намуунцецег Цогт-очир; Отгонжаргал Ганбаатар; Сумия Эрдэнэчимег и другие.

- Проводимая Почетным Консулом Монголии в РФ Кузьминым Е.А. работа по развитию сотрудничества между РФ и Монголией в области зимних видов спорта, совместно с руководством Госкомспорта Монголии, в лице господина Д. Жаргалсайхан, способствовала тому, что Монголия, впервые в истории, приняла 6-7 мая 2023 г. в Улан-Баторе ледовое шоу ведущих Российских фигуристов, которое прошло в «Steppe Arena». Российские выдающиеся фигуристы провели мастер-классы по фигурному катанию для молодых талантов Монголии, а также ряд деловых встреч и дискуссий с тренерами и руководством Государственного комитета спорта Монголии.

- 2023 г. Почетный Консул Монголии в РФ Кузьмин Е.А. совместно со спортивными деятелями – представителями FISU Д. Жаргалсайхан (заместитель председателя контрольной комиссии, Руководитель Госкомспорта Монголии) и Г. Эрдэнэбилэг (член монгольского студенческого спортивного союза), приняли участие в Международной Зимней Олимпиаде 2023 г. «Дети Азии» в городе Кемерово, РФ.

- 2023 г. (10 – 17 апреля) Почетный Консул Монголии в РФ Кузьмин Е.А. совместно с господином Д. Жаргалсайхан занимался решением вопросов развития сотрудничества и обмена опытом в сфере хоккея на льду, волейбола, а также присутствовали на финале соревнований по волейболу среди студентов Монголии, и участвовали в обсуждении других вопросов в области студенческого спорта в двух странах.

- 2023 г. Господин Кузьмин Е.А. совместно с господином Д. Жаргалсайхан приняли участи в Национальном чемпионате по самбо и церемонии награждения, который проходил 25 мая 2023 г. в городе Улан-Батор. Чемпионате предусматривал участие молодых самбистов, в том числе студентов разных уровней, обучающихся в магистратуре. Чемпионат проходил под эгидой Федерации самбо Монголии. Молодежь Монголии сегодня имеет прекрасные

результаты по итогам международных соревнований по самбо. На чемпионате мира по самбо 2022 года, в течение трех дней кадеты, юноши и juniоры из 23 стран боролись за возможность подняться на желанный пьедестал почета в Армении. Чемпионат мира по самбо среди молодежи, juniоров и кадетов 2022 года прошел 14-16 октября в Ереване, Армения. В главном континентальном турнире по самбо приняли участие около 500 спортсменов.

В заключение, следует подчеркнуть, что имплементация проектов в области спорта и физической культуры между Россией и Монголией, способствует не только укреплению отношений между представителями молодого поколения двух стран, но и адаптации молодежи к экстремальным перегрузкам, которые налагает участие в международных состязаниях, и, кроме того, служит укреплению физического состояния, моральной и психологической устойчивости личности молодого спортсмена. Как показывает практика работы авторов статьи в системе высшего и среднего образования в течении многих лет в России и Монголии, студенты, занимающиеся спортом, не только успешно поступают в различные вузы, но и успешно их заканчивают, именно благодаря физической подготовке, легкой адаптации в вузах, способности успешно переносит все виды перегрузок (физические, психологические, моральные и умственные).

Список литературы

1. Жаргалсайхан Доржсурэнгийн Формирование и развитие интересов к занятиям физической культурой и спортом у будущих учителей Монголии: диссертация кандидата педагогических наук: 13.00.01. - Томск, 1999. - 199 с.
2. Конституция Монгольской народной республики (13 января 1992 года) (с изменениями и дополнениями от 24 декабря 1999 года и 14 декабря 2000 года) [Электронный ресурс]. URL: <https://ecolog.ru/docs/uipjoEx7hZVwKcrLcw3VU/full> (дата обращения 21.07.2023).
3. Конституция РФ [Электронный ресурс]. URL: <https://www.consultant.ru/> (дата обращения 10.07.2023).
4. Концепция развития физической культуры и спорта в Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: https://studwood.net/1186104/turizm/kontseptsiya_razvitiya_fizicheskoy_kultury_sporta_rossiyskoy_federatsii (дата обращения 10.07. 2023).
5. Концепция спорта в Монголии [Электронный ресурс]. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sistema-upravleniya-fizicheskoy-kulturoy-i-sportom-mongolii> (дата обращения 21.07.2023).
6. Кузнецова Г. В. Адаптация первокурсников к вузовской среде [Электронный ресурс]. URL: <https://nsportal.ru/vuz/pedagogicheskie-nauki/library/2013/03/25/adaptatsiya-pervokursnikov-k-vuzovskoy-srede> (дата обращения 10.07.2023).
7. Концепция развития физической культуры и спорта в Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL:

https://studwood.net/1186104/turizm/kontseptsiya_razvitiya_fizicheskoy_kultury_sporta_rossiyskoy_federatsii (дата обращения 10.07.2023).

8. Россия и Монголия приняли план по развитию сотрудничества в области физической культуры и спорта [Электронный ресурс]. URL: https://sport.rambler.ru/hockey/49079637/?utm_content=sport_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink, (дата обращения 10.07.2023).

9. Shmeleva, Zh. N. Socialization of KSAU students by means of the English language learning / Zh. N. Shmeleva // Наука и образование: опыт, проблемы, перспективы развития. Часть I. – Красноярск: Красноярский государственный аграрный университет, 2015. – P. 229-231. – EDN VNKFTB.

10. Shmeleva, Zh. N. Improving student and post graduate student motivation for learning the English language / Zh. N. Shmeleva // Наука и образование: опыт, проблемы, перспективы развития. Vol. 1. – Красноярск: Красноярский государственный аграрный университет, 2013. – P. 178-180. – EDN LZDMBW.

11. The issues of territorial branding of agricultural products in modern conditions / T. G. Butova, E. B. Bukharova, V. N. Morgun [et al.] // IOP Conference Series: Earth and Environmental Science. Vol. 315. – Krasnoyarsk: Institute of Physics and IOP Publishing Limited, 2019. – P. 22097. – DOI 10.1088/1755-1315/315/2/022097. – EDN UZLHEU.

12. Sharopatova, A. V. Management of cash flows in agricultural organizations / A. V. Sharopatova, Zh. N. Shmeleva // Azimuth of Scientific Research: Economics and Administration. – 2019. – Vol. 8, No. 3(28). – P. 393-396. – DOI 10.26140/anie-2019-0803-0091. – EDN DKVTHM.

13. Шмелева, Ж. Н. Защита дипломного проекта на английском языке в неязыковом вузе как показатель качества подготовки специалиста в рамках Болонского процесса / Ж. Н. Шмелева, Н. В. Антонова // Современные тенденции в преподавании иностранных языков в неязыковом вузе. – 2017. – № 11. – С. 161-168. – EDN XOEFBJ.

14. Frolova, O. Ya. The importance of scientific and practical activities in the innovative potential formation in organizations / O. Ya. Frolova, Zh. N. Shmeleva // Azimuth of Scientific Research: Economics and Administration. – 2021. – Vol. 10, No. 3(36). – P. 397-400. – DOI 10.26140/anie-2021-1003-0094. – EDN NCNGYC.

15. Kozulina, N. S. Implementation of the discipline “Prophylaxis of addictive behavior” as a means of students' adaptation, socialization and health-saving behavior formation at the agrarian university / N. S. Kozulina, S. A. Kapsargina, Zh. N. Shmeleva // Azimuth of Scientific Research: Pedagogy and Psychology. – 2019. – Vol. 8, No. 1(26). – P. 167-170. – DOI 10.26140/anip-2019-0801-0041. – EDN ZAAIOT.